

## Fietsergometerproef

*Met behulp van een fietsergometerproef (hartonderzoek met fietstest) wordt de werking van uw hart tijdens inspanning onderzocht. U bent tijdens deze proef aangesloten op een ECG-apparaat door middel van elektroden op uw borst, schouders en heupen.*

Terwijl u zich zoveel mogelijk inspant op een hometrainer, controleert de monitor uw hartslag en de bloeddrukmeter uw bloeddruk. Iedere 2 à 3 minuten wordt de weerstand opgevoerd. Het lijkt of u een berg op moet fietsen. Veranderingen in het hartritme worden zichtbaar gemaakt op de monitor.

### Vorbereiding

Komt u niet met een lege maag, maar zorg ervoor dat u heeft gegeten. Omdat u zich moet inspannen, kunt u zich anders wat 'flauw' gaan voelen en/of niet goed worden. Ook adviseren wij u om iets gemakkelijks, zoals een sportbroek, aan te trekken. Gebruikt u voor het onderzoek geen bodylotion. De elektroden op uw borst, schouders en heupen kunnen daardoor loslaten. Dames worden verzocht om tijdens het onderzoek een bh te dragen. Voor het onderzoek is ongeveer 30 minuten gepland. U stopt met fietsen wanneer u niet meer verder kan.

### Uitslag

Na afloop van het onderzoek wordt de fietstest beoordeeld door de cardioloog. De uitslag wordt met u besproken tijdens het bezoek aan uw cardioloog.

### Ten slotte

Wanneer u vragen heeft, kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. Vraag u naar de Hartfunctieafdeling.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917