

Weer naar huis na het sluiten van een gaatje in de bovenkaak

Vandaag is er bij u een gaatje in de bovenkaak gesloten. Dat is gedaan door een gedeelte van het tandvlees los te maken en dit over het gaatje te hechten. Het gaatje zal in ongeveer 10 dagen vanzelf dichtgroeien.

Waarom sluiten?

Het bot boven de wortels van de tanden of kiezen in de bovenkaak kan heel dun zijn. Daardoor kan soms door het trekken van een tand of kies een gaatje ontstaan. Dit gaatje vormt een verbinding tussen de neusbijholte en mondholte. Door dit gaatje kan er speeksel in de neusbijholte komen. De kans is groot dat er door de bacteriën in het speeksel een ontsteking van de neusbijholte ontstaat en het gaatje niet spontaan dichtgroeit. Om dat te voorkomen hebben wij het gaatje gesloten.

De eerste dagen

De dag van de ingreep en de dag erna kan er nog wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees nog niet is genezen moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden.

Dat betekent dat u de eerste 10 dagen:

- niet uw neus mag snuiten, maar alleen mag afvegen of ophalen.
- als u moet niezen uw mond wijd open moet houden en niet de neus dichtknijpen.
- geen blaasinstrument mag bespelen.
- moet voorkomen dat u kou vat en neusverkouden wordt.

Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 3 uur uitgewerkt. Daarna kunt u pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers. De arts schrijft u pijnstillers en neusdruppels voor, en eventueel een antibioticum. Deze recepten worden digitaal naar de apotheek van keuze gestuurd.

Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving volledig is uitgewerkt. De voorgeschreven dosering mag u niet overschrijden. Het is verstandig om deze dagen geen zware lichamelijke inspanningen te verrichten, hierdoor kunnen de pijnklachten toenemen.

Zwelling

Door de operatie kan uw wang dik worden. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt deze zwelling verminderen door uw wang te koelen met een cold pack (een soort gel in een plastic zak) of een met ijsklontjes gevuld plastic zakje met daaromheen een washandje. Dit heeft zin tot 2 uur na de behandeling.

De zwelling is het sterkst na 3 tot 4 dagen en wordt vanzelf minder om tenslotte geheel te verdwijnen. Soms ontstaat er ook een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurt, maar dat is niet ernstig.

Hechtingen

Deze lossen binnen 20 dagen vanzelf op.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Voeding

De eerste dag kunt u het beste zachte voeding gebruiken. Voedsel en dranken bij voorkeur lauw.

Roken en alcohol

Zolang er een wond aanwezig is, is het verstandig niet te roken. Dit heeft een negatieve invloed op de wondgenezing. Het gebruik van alcohol vergroot de kans op nabloedingen.

Mondhygiëne

Het is beter de eerste 24-uur na de ingreep uw mond niet te spoelen. Het stolsel dat in de wond ontstaat, kan hierdoor losraken en weer gaan bloeden. U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.

Wanneer kunt u bellen als u thuis bent en er is iets mis?

Heeft u problemen als gevolg van de behandeling zoals:

- klachten die na 3 dagen toenemen in plaats van afnemen.
- koorts boven de 38,5 graden.
- een toenemend vol gevoel onder de ogen en een drukkend gevoel in de wang.
- viezigheid uit de neus.
- lucht of vloeistof die van uw neus naar uw mond komt.

Wie kunt u bellen als er iets mis is?

U kunt bellen met het algemene nummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50.

- Vraagt u **tijdens kantooruren** naar de afdeling waar uw behandeling plaatsvond.
- Vraagt u **buiten kantooruren** naar de Spoedeisende Hulp.

jan_2016