

Operatie bicepspees tenodese/tenotomie

In deze folder vindt u informatie over een bicepspees operatie.

Uw specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over de operatie.

In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.

De reden voor deze ingreep

De lange pees van de bicepspier verloopt in het schoudergewricht. De pees kan pijnklachten geven door irritatie, slijtage of doordat de pees verplaatst is, uit zijn gootje (sulcus). In overleg met de orthopedisch chirurg is besloten om een bicepspees tenodese of bicipstenotomie te verrichten.

Vorbereiding op de operatie

Kort voor de ingreep gaat u naar de anesthesioloog. Deze bepaalt samen met u welke verdoving gekozen wordt. Ook wordt met u de eventuele thuismedicatie doorgenomen en aan u verteld welke medicatie u wel of niet in mag nemen voor de operatie. Ook krijgt u op de polikliniek al een recept mee voor postoperatieve pijnbestrijding, zodat u dit al in huis kunt halen.

Twee werkdagen voor de operatie wordt u na 14.00 uur gebeld door de verpleegkundige van de afdeling. De verpleegkundige vertelt u hoe laat u op welke afdeling verwacht wordt en vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten, drinken en roken. Meestal wordt u 2 uur voor de ingreep op de afdeling verwacht.

Kostbare spullen kunt u het beste thuis laten.

Het gebruik van een mobiele telefoon in het ziekenhuis is toegestaan.

Tijdens een operatie is het niet toegestaan om make-up, nagellak of kunstnagels te dragen. Gebruik op de dag van de operatie geen bodylotion of crème.

Omdat u uw arm niet mag bewegen, raden wij u aan zo nodig hulp in te schakelen voor het huishouden en de boodschappen.

De operatie

Tijdens de operatie wordt de lange pees van de bicepspier vastgezet op de bovenarm met een schroef (tenodese) of wordt de pees losgemaakt bij de aanhechting (tenotomie).

Dit kan met een kijkoperatie waarbij via kleine steekgaatjes in het schoudergewricht met instrumenten wordt geopereerd.

Bij een tenodese zal de pees d.m.v. een schroef worden vastgezet op de bovenarm. Soms via de kleine gaatjes, meestal via een tweede, grotere snede net onder de schouder.

Bij een tenotomie wordt via de kleine steekgaatjes de pees losgemaakt bij de aanhechting, de pees zal wegzakken/verkleven in het gootje (de sulcus). De pees geeft dan als het goed is geen inklemmingspijn meer. De bicepspees houdt wel voldoende spierkracht.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

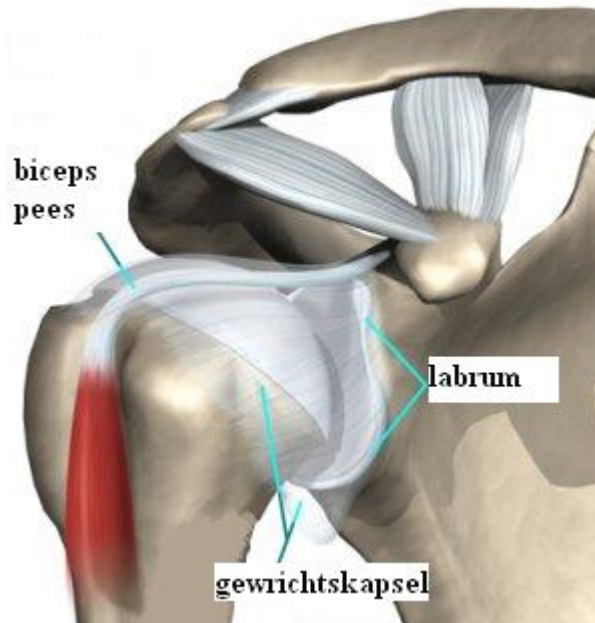
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917



Vorbereiding op de afdeling

De verpleegkundige zet een pijl op de arm die geopereerd gaat worden. Als de anesthesioloog dit afgesproken heeft, krijgt u 1 uur voor de operatie een slaapmiddel en pijnmedicatie.

Op de operatieafdeling

De verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling. Korte tijd voor de operatie krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige inbrengt in uw bloedvat. U voelt even een prik. Het infuus is nodig om medicijnen en eventueel vloeistoffen te kunnen toedienen vóór, tijdens en na de operatie. Daarna krijgt u de verdoving. Het kan zijn dat u een zenuwblokade krijgt al dan niet in combinatie met algehele narcose. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gereden. De verpleegkundige op de uitslaapkamer dient u zo nodig pijnbestrijding toe en houdt uw ademhaling, polsslag, bloeddruk en de wond in de gaten. Als alle controles goed zijn, mag u terug naar de afdeling. U heeft uw arm in een mitella.

De wond

De wondjes worden gehecht met oplosbare hechtingen, eventueel met hechtpleisters. Twee dagen na de operatie mag u met de hechtingen douchen, mits de wond droog is. Er moet daarna wel weer een droog verband of pleister op de wond. Wanneer er hechtpleisters op de wond zijn geplakt, is het verstandig om de wondjes een week droog te houden, anders laten de pleisters los. Meestal gaat u dezelfde dag weer naar huis. De fysiotherapeut van het ziekenhuis komt nog langs voordat u naar huis gaat.

Complicaties

Bij elke operatie is er een kleine kans op complicaties.

Eventuele complicaties zijn:

- Nabloeding.
Soms treedt na een kijkoperatie een nabloeding op in het gewricht. Dit kan tijdelijk een nadelige invloed hebben op de revalidatie.
- Doof gevoel door beschadiging van huidzenuwtjes.
Bij het maken van de sneetjes in de huid kunnen huidzenuwtjes beschadigd worden waardoor u rond het gebied van de wondjes een doof gevoel kunt krijgen.
- Infectie/ontsteking.

Revalidatie

Na de operatie krijgt u een mitella om de schouder de kans te geven te genezen. Na de operatie adviseren wij u de mitella 2 weken overdag en 's nachts te dragen, daarna nog 2 weken alleen overdag. Voor ontslag naar huis komt de fysiotherapeut op de afdeling langs voor de eerste instructies. Thuis start de fysiotherapie 1 week na de operatie.

U mag de eerste 4 tot 6 weken na de operatie niet:

- Fietsen, bromfiets- en autorijden
- Sporten
- Zwaar huishoudelijk werk doen, zoals stofzuigen of ramen wassen
- Tillen
- Andere belastende activiteiten verrichten, waarbij de arm gebruikt wordt

Richtlijnen mitellagebruik

- Bij het zitten in de stoel mag de mitella af, mits de arm ondersteund wordt door een kussen.
- De arm mag kortdurend naar beneden hangen.
- De arm mag de eerste 4 weken niet actief gebogen en gestrekt worden in de elleboog.
- De arm mag niet actief worden opgetild in welke richting dan ook.

Wat te doen bij...

Als u weer naar huis gaat, kan het zijn dat u last krijgt van pijn. Neemt u dan de pijnstillers in die u voorgeschreven heeft gekregen van de arts. Het beste is om de pijnstillers verdeeld over de dag in te nemen.

Maakt u zich zorgen of krijgt u na ontslag koorts, waarbij de temperatuur hoger is dan 38,5 graden of als er sprake is van een nabloeding, neemt u contact op met het ziekenhuis via 033 - 850 50 50.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Meer informatie

Meer informatie kunt u ook vinden op internet www.meandermc.nl en www.zorgvoorbeweging.nl.

Contact

Telefoon

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Website

Op www.meandermc.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

Heeft u nog vragen?

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek/behandeling, stelt u deze dan aan de specialist of degene die het onderzoek/de behandeling uitvoert. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Medewerkers afdeling Orthopedie
Meander Medisch Centrum