

Cosentyx (Secukinumab)

Uw reumatoloog heeft u Cosentyx voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder goed door.

Wat is Cosentyx?

Met medicijnen kan men de oorzaak van reumatische aandoeningen niet wegnemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. *Cosentyx* kan de symptomen van de ziekte verminderen. De werkzame stof heet Secukinumab. Het behoort tot de groep geneesmiddelen met de naam biological.

Cosentyx wordt ook wel een biological genoemd, omdat de werkzame stof wordt gemaakt door middel van biotechnologische processen. Cosentyx behoort tot de groep van medicijnen die interleukine remmers (ook wel IL-remmers genoemd). Bij verschillende aandoeningen is er een toegenomen hoeveelheid van het eiwit interleukine 17A (IL-17A) aanwezig. Cosentyx werkt, doordat het de activiteit van het eiwit IL 17A neutraliseert.

Cosentyx wordt gebruikt voor de behandeling van volwassenen met de volgende ontstekingsziekten:

- ernstige en actieve ziekte van de Bechterew, die onvoldoende hebben gereageerd op eerdere therapie, zoals ontstekingsremmende pijnstillers;
- actieve en progressieve artritis Psoriatica (APs), waarbij eerdere therapie met antireumatische middelen ontoereikend is geweest.

Veiligheidsaspecten voor aanvang start IL remmers

Informeer uw behandelende arts altijd als er sprake is van een of meer van de onderstaande situaties:

- als u op dit moment een infectie heeft waaronder:
 - een lokale infectie, op een plaats op uw lichaam (zoals bijv. een zweer op uw been);
 - een infectie in uw gehele lichaam (zoals bijv. griep);
- als u gevoelig bent voor schimmelinfecties;
- als u ooit een allergische reactie op latex hebt gehad;
- als u een langdurige infectie heeft gehad of lijdt aan een steeds terugkerende infectie;
- als u binnenkort een vaccinatie ondergaat;
- als u aan een neurologische aandoening lijdt (zoals MS = multiple sclerose);
- als u ernstige hartproblemen of hartfalen heeft gehad of nog heeft;
- als u zwanger bent of een kinderwens heeft.

Het is niet aanbevolen om Cosentyx tijdens de zwangerschap te gebruiken. Als u enige andere medicatie gebruikt, denk er dan aan om een lijstje te maken met alle medicijnen die u gebruikt, ook de vrij verkrijgbare medicijnen. Neem dit lijstje mee naar de behandelend arts.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Consentyx kan de kans op het krijgen van infecties waaronder TB (tuberculose) verhogen, ook kan een niet actieve TB actief worden.

Indien u ooit TB heeft gehad, of indien u met iemand in contact bent geweest die TB heeft gehad, meld dit dan bij uw behandeld arts.

U wordt voorafgaand aan de behandeling met Cosentyx altijd onderzocht op het bestaan van niet actieve TB. Uw medische geschiedenis wordt door de behandeld arts doorgenomen en er vinden aanvullende onderzoeken plaats, te weten een röntgenfoto van de borst en longen en een tuberculinetest (mantoux) en aanvullend bloedonderzoek op hepatitis B en C.

Wanneer u gestart bent met de behandeling van Cosentyx, wees dan alert op de tekenen van TB. Dit zijn gezwollen lymfeklieren, aanhoudend hoesten, plotseling gewichtsverlies, koorts vermoeidheid.

Cosentyx spuiten

Cosentyx wordt geleverd in een kant-en-klare injectie pen (SensReady Pen).

U ontvangt instructie van uw begeleidende verpleegkundige (reumaconsulent) over de zelfinjectietechniek. Ga pas zelf injecteren als u goed begrijpt hoe u dat moet doen.

Gebruikelijke dosering bij de ziekte van Bechterew:

150 mg via een subcutane injectie. Na de eerste dosis krijgt u vervolgens wekelijkse injecties in week 1, 2 en 3. Vanaf week 4 krijgt u maandelijkse injecties.

Aanbevolen dosis voor patiënten met Arthritis Psoriatica

die tevens matige tot ernstige plaque psoriasis hebben of patiënten die onvoldoende respons vertonen op behandeling met anti TNF- α : 300 mg.

Aanbevolen dosis bij andere patiënten met Arthritis Psoriatica

is 150mg via subcutane injectie. 300 mg of 150 mg via een subcutane injectie. Na de eerste dosis krijgt u vervolgens wekelijkse injecties in week 1, 2 en 3. Vanaf week 4 krijgt u maandelijkse injecties. De dosis van 300 mg wordt toegediend als twee injecties van 150 mg.

Wat moet u doen als u een dosis vergeten hebt?

Als u Cosentyx bent vergeten, dient u de volgende dosis dan toe zodra u eraan denkt en overleg vervolgens met uw arts wanneer u de volgende dosis moet injecteren.

Neem nooit een dubbele hoeveelheid om de overgeslagen spuit in te halen.

Bewaren van Cosentyx

Bewaar Cosentyx in de koelkast tussen 2° en 8°C. Verzekert u ervan dat Cosentyx niet bevriest. Indien de oplossing in de Cosentyx-injectiepen bevroren raakt, gooi deze dan weg en gebruik een nieuwe injectiepen. Laat uw Cosentyx-injectiepen nooit in de zon liggen. Als u andere vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Wanneer u om wat voor reden dan ook twijfelt over de kwaliteit van een Cosentyx-injectiepen: GEBRUIK deze dan NIET.

Mogelijke bijwerkingen

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen geven. Ook Cosentyx kan bijwerkingen geven. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- milde reactie in het gebied waar is geïnjecteerd;
- verhoogde kans op (bovenste luchtweg-)infecties;
- koortslip;

- diarree;
- loopneus, mondspruw;
- verlaagde witte bloedcellen;
- voetschimmel;
- oogafscheiding met jeuk, roodheid en zwelling;
- jeukende huiduitslag.

Raadpleeg de bijsluiter voor het volledige overzicht van mogelijke bijwerkingen.

Aandachtspunten

Omdat Cosentyx effect heeft op uw immuunsysteem, is het belangrijk dat u alert bent op (dreigende) infecties.

Infectie

Indien u een infectie of tekenen van een infectie heeft, dient u zich onder behandeling te stellen van een (huis)arts. Deze beoordeelt en schrijft zo nodig antibiotica voor.

U moet dan de behandeling van de Cosentyx uitstellen.

Operatie

Als u een operatie moet ondergaan, stelt u dan tijdig de reumaconsulent op de hoogte.

Hierbij geldt ook weer dat de Cosentyx toediening uitgesteld moet worden en weer hervat mag worden als de wond goed genezen is.

Zwangerschap

Het advies is om *niet zwanger* te worden. De effecten van Cosentyx bij zwangere vrouwen zijn niet bekend.

Tijdens het gebruik van Cosentyx mag u **geen** borstvoeding geven.

Na het gebruik van Cosentyx mag u gedurende minimaal 20 weken na de laatste dosis geen borstvoeding geven.

Inentingen/vaccinaties

Door gebruik van Cosentyx kunt u vatbaarder zijn voor infecties. Daarom adviseren wij om jaarlijks de grieprik te halen. Voor overige inentingen (vaccinaties), bijvoorbeeld voor een buitenlandse reis, raden wij u aan ruim van tevoren (minimaal zes maanden) te overleggen met uw reumatoloog en de GGD.

U mag *niet* met een levend vaccin worden gevaccineerd (bijvoorbeeld tegen gele koorts).

Tandheelkundige behandelingen

U mag Cosentyx gewoon gebruiken bij het boren en vullen van gaatjes en het verwijderen van tandsteen.

Krijgt u een behandeling waarbij een operatie noodzakelijk is, zoals implantaten, trekken van tanden en kiezen, overleg dan met u behandelend reumatoloog of reumaconsulent hoe te handelen.

U mag Cosentyx weer gebruiken als de wond genezen is en de evt. antibioticakuur beëindigd is.

Reizen

Als u met vakantie gaat, bewaart u Cosentyx gekoeld. Gebruik hiervoor uw koeltas en koelelementen.

Als u vliegt, neemt u de spuiten mee in de handbagage van vliegtuigen.

De temperatuur in de bagageruimte is vaak te laag, waardoor kans op bevroren bestaat.

Neem van tevoren contact op met de vliegmaatschappij om te melden dat u naalden en spuiten meeneemt in de handbagage en vraag hoe te handelen.

Een volledig ingevuld medisch paspoort is noodzakelijk om u te kunnen legitimeren.

Een medisch paspoort verkrijgbaar via uw eigen apotheek. Ook heeft u een aanvullende brief nodig. Deze brief kunt u vragen via de reumaconsulent.

Wanneer moet een injectie uitgesteld worden?

Omdat u door het gebruik van Cosentyx een verhoogde kans heeft op infectie (bacteriële, virale, of schimmelinfecties), moet u zich voorafgaand aan elke injectie de bijgaande tien vragen stellen.

Tien vragen:

1. Heeft u wondjes (let vooral op wondjes als gevolg van het knippen van (teen)nagels, (steen)puisten, uitslag of gebitsproblemen)?
1. Is er sprake van schimmelinfecties?
2. Heeft u koorts, keelpijn of bent u verkouden?
3. Heeft u benauwdheidsklachten of hoest u?
4. Heeft u diarree?
5. Heeft u pijn bij het plassen?
6. Gebruikt u antibiotica?
7. Bestaat de kans dat u binnenkort wordt geopereerd of dat u behandeld wordt door de tandarts voor een tandheelkundige ingreep?
8. Heeft u bijwerkingen gehad na de vorige injectie?
9. Bent u van plan naar het buitenland te gaan of bent u pas in het buitenland geweest? Welk gebied?
10. Bent u zwanger (bij vrouwen) of heeft u een kinderwens? (mannen en vrouwen)

Als u de dag van de injectie een (of meer) van deze vragen met "ja" kunt beantwoorden, vraag dan eerst advies aan uw reumatoloog of reumaconsulent. Het is dan namelijk mogelijk dat de zorgverlener voor uw veiligheid moet besluiten de injectie uit te stellen.

Controle

Om bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog periodiek uw bloed onderzoeken. De uitslag hiervan is na een paar dagen bekend. U hoeft niet te bellen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op indien de uitslag afwijkend is. Gebeurt dit niet, dan kunt u er vanuit gaan dat uw bloed in orde is.

Vragen

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen of opmerkingen heeft, neem dan contact op met uw reumatoloog of met de reumaconsulent. Dat kan via het centrale nummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50.

Poli dagen

Amersfoort: Alle werkdagen
Locatie Baarn: Maandag, woensdag en vrijdag(ochtend)