

## Informatie over BRMO

### Bijzonder Resistente Micro-organismen

*Enkele dagen geleden is bij u een kweek afgenomen van urine, wond of sputum. Hierin is een bacterie aangetroffen die verminderd gevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica.*

*We spreken van een **Bijzonder Resistent Micro-Organisme**, afgekort als **BRMO**.*

*Van uw behandelend arts en/of de verpleegkundige van de afdeling ontvangt u informatie over deze bacterie, de behandeling die u hiervoor eventueel krijgt, de maatregelen die wij treffen om verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen, en over hoe te handelen in de thuissituatie.*

*Voor alle duidelijkheid kunt u hier alles nog eens nalezen.*

### Bijzonder Resistente Micro-organismen (BRMO)

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd, omdat ze alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich, de meeste zijn niet ziekmakend.

Bepaalde micro-organismen, vooral bacteriën, kunnen een ongevoeligheid (resistentie) ontwikkelen tegen de meeste antibiotica.

Infecties die door deze resistente bacteriën worden veroorzaakt, worden dan behandeld met een middel dat mogelijk wat meer bijwerkingen heeft.

### Behandeling bij infectie

Ondanks dat deze bacterie minder gevoelig is voor de gebruikelijke medicijnen, is er nog wel een beperkte groep antibiotica beschikbaar die u kunt krijgen ter bestrijding van de infectie.

Uw arts zal met de arts-microbioloog van het ziekenhuis overleggen of u behandeld moet worden met antibiotica en welke medicijnen dat dan moeten zijn.

Het geven van antibiotica is niet in alle gevallen noodzakelijk. Soms raken mensen deze resistente bacterie na verloop van tijd vanzelf kwijt.

### Melding in uw patiëntendossier

In het ziekenhuisinformatiesysteem en in het elektronisch patiëntendossier van Meander Medisch Centrum staat een melding dat bij u een BRMO is aangetoond. Hierdoor weet de arts, de verpleegkundige of de doktersassistente die toegang heeft tot uw dossier dat zij, indien nodig, voorzorgsmaatregelen moeten nemen.

Bij heropname zullen wij daarom opnieuw kweken bij u afnemen en nagaan of u nog drager bent van een BRMO.

### Voorkomen van verspreiding

In een ziekenhuis bevinden zich veel patiënten dicht bij elkaar, wat de kans op het verspreiden van bacteriën vergroot.

Daarnaast hebben patiënten in het ziekenhuis vaak een verminderde weerstand, waardoor zij ontvankelijker zijn voor bacteriën dan gezonde mensen.

Meander Medisch Centrum wil daarom voorkomen dat patiënten die in het ziekenhuis verblijven, besmet raken met deze moeilijk te bestrijden bacterie. Meander doet dit door voorzorgsmaatregelen te treffen.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

## Maatregelen op de polikliniek

Als u een poliklinische afspraak hebt zijn er geen isolatiemaatregelen nodig.

## Maatregelen als u bent opgenomen in het ziekenhuis

Micro-organismen kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Dit kan door direct contact (via handen) of indirect contact (via voorwerpen). Ook zijn er micro-organismen die zich kunnen verspreiden door druppeltjes (niezen of hoesten) of, door stofdeeltjes, via de lucht.

Verspreiding van deze resistente bacteriën naar andere patiënten of naar medewerkers kan worden voorkomen door het nemen van de juiste isolatiemaatregelen:

- **Contactisolatie**  
Deze vorm is van toepassing als het micro-organisme dat u bij u draagt wordt overgedragen via direct en indirect contact. De medewerkers dragen een schort en handschoenen als zij u verzorgen.
- **Druppelisolatie**  
Deze vorm is van toepassing als het micro-organisme dat u bij u draagt wordt overgedragen via direct en indirect contact én via hoestdruppeltjes. De medewerkers dragen bij binnenkomst op uw kamer een isolatiemasker. Daarnaast worden bij het verzorgen een schort en handschoenen gedragen.
- **Strikte isolatie**  
Deze vorm is van toepassing als het micro-organisme wat u bij u draagt wordt overgedragen via direct en indirect contact, via druppeltjes en via de lucht. De medewerkers dragen bij binnenkomst op uw kamer een mondneusmasker, een schort, handschoenen en soms een muts.

De isolatiemaatregel houdt ook in dat u niet van uw kamer af mag, uitgezonderd voor onderzoek of operatie. Wij begrijpen dat dit voor u als patiënt niet prettig is, maar de veiligheid voor de andere patiënten op de afdeling is uiteraard van groot belang.

Natuurlijk gaat de behandeling waarvoor u bent opgenomen bij Meander Medisch Centrum gewoon door.

## Bezoek

Voor uw bezoek gelden de volgende maatregelen:

- Zij hoeven geen handschoenen of schort te dragen als zij u bezoeken.
- Als uw bezoek u heeft geholpen bij de lichamelijke verzorging dan moeten zij goed de handen wassen met water en zeep. Ook voor het verlaten van de kamer wast het bezoek de handen of desinfecteert de handen met handalcohol.
- Als uw bezoek ook een andere patiënt in het ziekenhuis bezoekt, moeten zij eerst deze patiënt bezoeken voordat zij naar u toe komen.
- Voor het wasgoed zijn geen bijzondere maatregelen nodig. Uw partner, kinderen of anderen die uw wasgoed meenemen kunnen het wasgoed thuis op normale temperatuur wassen. Na contact met het vuile wasgoed is het wel van belang dat zij de handen goed wassen.

## Beëindigen van isolatiemaatregelen

BRMO-bacteriën kunnen langdurig bij mensen aanwezig zijn zonder dat dit gemerkt wordt. Daarom zullen bij een eventuele heropname controlekweken afgenomen worden om te kijken of de BRMO nog aanwezig is. De isolatiemaatregelen worden gestopt als de bacterie een jaar lang niet meer bij u gevonden wordt. De melding in het ziekenhuisinformatiesysteem en het elektronische patiëntendossier zal dan worden verwijderd.

## Adviezen voor thuis

Thuis zijn er geen speciale maatregelen nodig. Het is wel belangrijk om na toiletbezoek, na het aanraken van vuil wasgoed en voor het (bereiden van) eten de handen goed te wassen met water en zeep.

### **Naar een ander ziekenhuis of zorginstelling**

Als u binnenkort opgenomen wordt in een ander ziekenhuis of instelling, verzoeken wij u voorafgaand te melden dat u drager bent van een resistente bacterie, zodat eventueel voorzorgsmaatregelen genomen kunnen worden.

### **Tot slot**

Indien u meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met uw arts.