

Lichen Sclerosus

Lichen Sclerosus is een huidziekte. Deze huidziekte komt het meest voor bij vrouwen en begint meestal op een leeftijd tussen 45 en 60 jaar. Soms wordt Lichen Sclerosus ook gezien bij volwassen mannen. Bij kinderen komt het bijna niet voor. Als kinderen Lichen Sclerosus krijgen, dan komt het vaker voor bij meisjes dan bij jongens.

Hoe krijgt u Lichen Sclerosus?

Waarom iemand Lichen Sclerosus krijgt is niet bekend. Wel is duidelijk hoe het eruit ziet en hoe het behandeld moet worden.

Hoe ziet Lichen Sclerosus eruit?

Bij vrouwen

U kunt Lichen Sclerosus herkennen aan duidelijk zichtbare witte, soms glanzende plekken. Vrouwen zien deze vooral op de schaamlippen en anus. De huid voelt vast en strak aan. Soms zitten er ook plekken ergens anders op het lichaam. Lichen Sclerosus jeukt en geeft soms ook pijnklachten.

Doordat de huid strak wordt, komen er littekens op de huid. Als dit gebeurt in het gebied rond de schaamlippen, kunt u pijn bij het vrijen krijgen. Ook de ingang van de vagina kan krapper worden. In de huid rond de vagina kunnen gemakkelijk kloofjes ontstaan. Deze kunnen pijn doen en soms vanzelf gaan bloeden. Het kan ook elders op de huid zitten.

Bij mannen

U kunt Lichen Sclerosus herkennen aan duidelijk zichtbare witte, soms glanzende plekken op de penis. Lichen Sclerosus jeukt. Als Lichen Sclerosus niet behandeld wordt, krijgt u littekens op de huid. De huid voelt strak aan. U kunt pijn krijgen als de penis stijf wordt. Soms komen er kloofjes op de penis.

Bij kinderen

Kinderen kunnen jeuk of een branderig gevoel op de Lichen Sclerosus plekken hebben. Heel soms komt er vocht uit de vagina of hebben ze pijn bij het plassen en poepen. Jongens kunnen een afwijking aan de top (voorhuid) van de penis krijgen. De voorhuid kan krapper worden. Als meisjes wondjes op de vagina hebben, kan dit worden verward met seksueel misbruik. Het is heel belangrijk om goed onderscheid te maken tussen Lichen Sclerosus en seksueel misbruik. Verwarring kan ernstige gevolgen hebben voor het meisje en haar omgeving.

Is Lichen Sclerosus besmettelijk?

Lichen Sclerosus is niet besmettelijk.

Hoe weet uw arts of u Lichen Sclerosus heeft?

De arts kan aan de huiduitslag zien dat u Lichen Sclerosus heeft. Soms wil de arts zeker weten of er geen sprake is van een andere huidaandoening. Dan zal de arts een klein stukje huid afnemen (biopt). Voor het verwijderen wordt de huid plaatselijk verdoofd. Het stukje huid wordt daarna opgestuurd voor onderzoek.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Welke behandelingen van Lichen Sclerosus zijn er?

Behandeling volwassen vrouwen

Van jeuk heeft men het meest last. Ook pijn en pijn bij het vrijen komt voor. Uw arts zal u hiervoor een sterke corticosteroidzalf voorschrijven. Als u meer over corticosteroidzalf wilt weten, kunt u de folder "Corticosteroiden voor de huid" lezen. Deze kunt u aan uw arts vragen of downloaden via www.huidarts.info. De klachten van pijn en jeuk zullen door het gebruiken van de corticosteroidzalf snel minder worden. Ook het risico op het krijgen van littekens wordt hierdoor kleiner.

Bij volwassen vrouwen geneest Lichen Sclerosus niet zomaar vanzelf. U zult meestal de rest van uw leven in meer of mindere mate corticosteroidzalf moeten blijven gebruiken. U moet net genoeg zalf blijven smeren om bijna geen last meer van de klachten te hebben. Hierbij blijft het belangrijk om dagelijks te smeren met een vette zalf. In de periodes waarin u geen klachten heeft, kunt u stoppen met het smeren van de corticosteroidzalf. Wel moet u met de vette zalf door blijven smeren.

Ernstige problemen, zoals het aan elkaar groeien van de schaamlippen, komen bijna niet voor. Maar als dit toch gebeurt, dan kan dit door een operatie worden opgelost.

Behandeling volwassen mannen

Jeuk- en pijnklachten kunnen minder worden door op de Lichen Sclerosus plekken corticosteroidzalf te smeren. Door dit te doen kunt u mogelijk lange tijd geen klachten krijgen. Als u meer over corticosteroidzalf wilt weten kunt u de folder 'Corticosteroiden voor de huid' lezen. Deze kunt u aan uw arts vragen of downloaden via www.huidarts.info. Als de voorhuid van de penis toch te krap blijft na het smeren met corticosteroidzalf, dan kan de arts dit oplossen door de voorhuid weg te halen. Dit heet een besnijdenis.

Behandeling kinderen (met name jonge meisjes)

Bij jonge meisjes komen jeuk en pijn aan de buitenste schaamlippen en het gebied tussen de billen het meest voor. Hiervoor geeft de arts een corticosteroidzalf.

Behandeling van andere plaatsen op het lichaam

Op andere plekken op het lichaam kan Lichen Sclerosus niet zo goed behandeld worden. Als de huid op die plekken strak voelt kan het helpen er een vette zalf op te smeren. Uw arts kan dit voorschrijven.

Wat kunt u zelf nog doen?

In de beschadigde huid kan weer een nieuwe Lichen Sclerosus plek ontstaan. U kunt proberen om de huid zo min mogelijk te beschadigen door bijvoorbeeld niet te krabben en te wrijven.

Bij Lichen sclerosus op de geslachtsdelen is er een kleine kans dat er huidkanker in de Lichen Sclerosus plek ontstaat. Daarom is het advies om de plekken elk jaar door uw arts te laten controleren.

Controleer ook zelf uw huid regelmatig met een spiegel. Het is belangrijk uw huid door uw arts te laten controleren als

- u zelf een bult ontdekt die snel groter wordt.
- er spontaan een wond ontstaat die niet geneest ondanks het gebruiken van corticosteroidzalf

Is Lichen Sclerosus te genezen of blijft u er altijd last van houden?

Bij de meeste kinderen gaat Lichen Sclerosus over als zij wat ouder worden.

Bij volwassenen gaat Lichen Sclerosus meestal niet over.

© 2005 Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie Aangepast op 20-2-2013 Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht. De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.