

## BCD (implantaat BAHA/Ponto)

### Plaatsen en nazorg

*U verbleef bij ons op de afdeling, omdat u een operatie hebt ondergaan voor het plaatsen van een BCD. BCD is een afkorting van Bone Conduction Device (in het bot verankerd hoortoestel). Er zijn twee merken: BAHA® en Ponto®. Graag geven wij een aantal leefregels/aandachtspunten en adviezen over de verzorging van de wond mee.*

### Wondverzorging

- Na de operatie heeft u een hoofdverband, dat u na ongeveer zes uur zelf eraf mag halen. U krijgt een oorverband mee met wat gaasjes, die u op of over de wond kunt aanbrengen. U kunt ook een haarband of sportband hiervoor gebruiken. U draagt het verband tot de wond niet meer lekt. Draag het oorverband ook in de nacht, om te voorkomen dat het plastic kapje niet van het implantaat verschuift bij bewegen in bed.
- Tot de afspraak op de polikliniek dient u het witte sponsverband dat op de wond geplakt is, alsook het plastic beschermkapje op het implantaat niet te verwijderen. Mocht dit verband of kapje toch los raken, neem dan contact op met de polikliniek of afdeling. U kunt eventueel zelf het kapje op het implantaat drukken.
- Bij nalekken van de wond kunt u tweemaal daags, zo nodig vaker, de daarboven aanwezige 10x10 gazen verschonen en fixeren met het oorverband. Deze gazen zijn zonder recept te verkrijgen bij apotheek of drogist. De huid rondom de wond en oorschelp kunt u zo nodig schoonmaken met een gaasje dat nat gemaakt is met kraanwater.
- Overdag, als de wond niet lekt, mag het oorverband ook af, zodat u geen drukplekken of pijnlijke oorschelp krijgt. Het sponsverband en het plastic kapje niet verwijderen.
- Voor de nacht het oorverband/sportband wel dragen, dit voorkomt dat u bij draaien in het kussen, het sponsverband en kapje per ongeluk verwijdert. U mag op de operatiewond en schroef liggen.
- Voorkom stoten op de wond of schroef, hierdoor kan de schroef losraken. Ook mag de wond met het verband niet nat worden, u kunt uw haar wassen met een kopje/beker over de wond.

### Pijnmedicatie

U kunt als pijnmedicatie 4 maal daags 1000 mg paracetamol gebruiken.

### Werk en ontspanning

U moet de eerste week na de operatie rustig aan doen, daarna kunt u uw werkzaamheden weer hervatten. Wel is het belangrijk met name de eerste zes weken grote druk- of trekkrachten op het hoofd te vermijden. Door een direct trauma (bijvoorbeeld een klap) kan de titanium schroef losraken en uitgestoten worden. Houd hiermee rekening met het sporten en het verrichten van arbeid.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Wat kunt u verwachten?

- U wordt verwacht op de polikliniek KNO zeven tot tien dagen na de operatie, deze afspraak moet u zo nodig zelf maken. Op die dag zal het verband en witte kapje op het implantaat verwijderd worden, evenals de hechtingen. Daarna krijgt u instructie van uw KNO-arts hoe u de wond verder dient te verschonen.
- Vanaf die dag start u ook( indien nodig) met het 2x per dag aanbrengen van een antibiotica bevattende druppels op de wondranden (Terracotril® oordruppels) ter voorkoming van infectie. Op de wond kunt u zo nodig ter bescherming Leukomed 10x8 cm dragen.
- Afhankelijk van de wondgenezing, mag de wond in overleg met uw KNO-arts na ongeveer drie tot vier weken nat worden. Als de wond rond de schroef volledig is genezen, start de gebruikelijke nazorg bij BCD.

Het BCD toestel wordt over het algemeen 3-6 weken na operatie door uw audioloog van het Audiologisch Centrum geplaatst. Uw KNO-arts zorgt ervoor dat u opgeroepen wordt voor deze afspraak.

## Wat te doen bij?

Complicaties komen zelden voor en betreffen vaak huidreacties of infecties rond de schroef. Afstoting van de schroef en een pijnsyndroom komt zeer zelden voor. Wel kunt u een verminderd gevoel krijgen in de huid rond de schroef. Overlegt u bij problemen met uw KNO-arts.

## Nazorg

### Dagelijkse verzorging

Als het afschermkapje verwijderd is en het abutment zichtbaar is, dient u de huid rondom het abutment dagelijks schoon te maken. U kunt dit het beste doen tegelijk met het wassen van uw haar. De huidresten die zich rond de basis van het abutment ophopen, kunnen met shampoo en warm water zacht worden gemaakt, zodat ze makkelijker verwijderd kunnen worden. Ieder type zeep of shampoo is geschikt, maar antibacteriële zeep wordt aanbevolen.

Gedurende de eerste zes weken kunt u natte (baby)doekjes of een washand gebruiken om het gebied schoon te houden. Dep het gebied rond het abutment voorzichtig droog met een schone handdoek of tissue. Pas op dat uw haar niet om het abutment heen gewikkeld raakt. Als u een haardroger gebruikt, richt dan de hete lucht niet te lang op het abutment.

### Wekelijkse verzorging

*Wekelijkse hygiëne rondom de overgang van het huidimplantaat is belangrijk.*

Ook binnen in het abutment kunnen zich huidresten ophopen. Daarom moet u niet alleen rond het abutment, maar ook daarbinnen schoonmaken. Ook nu kunt u het abutment het best onder de douche schoonmaken, zodat de zeep en het warme water het vuil losweken en u het makkelijk kunt verwijderen.

De huid rondom het abutment laat zich ook goed verzorgen door huidolie, die u aan kunt brengen met een wattenstaafje. Laat een verzorger/partner regelmatig controleren of de huid rondom het abutment er goed uitziet, zonder korstjes. U kunt dat zelf immers niet goed zien. Laat deze persoon ook de haren rond het abutment kort houden, als die aanwezig zijn.

Mocht u aanhoudende irritatie of tekenen van ontsteking rond het abutment voelen, neem dan altijd contact op met uw behandelend arts.

## Afdekkapje

U krijgt bij uw BCD een kunststof afdekkopje voor het abutment geleverd, dat u kunt gebruiken als u het BCD niet draagt. Dit helpt de binnenkant van het abutment schoon te houden. Het dopje kan zachtjes op zijn plaats gedrukt worden bovenop het abutment.

## Veiligheidskoord

Het wordt ook aangeraden, met name wanneer u uw BCD voor het eerst draagt, om het veiligheidskoord te gebruiken. Hierdoor kan het toestel niet kwijtraken als u het per ongeluk van het abutment stoot. Het veiligheidskoord wordt bevestigd door eenvoudigweg een stukje draad door de lus op het BCD te halen en dit stevig aan uw kraag of overhemd vast te maken. Het BCD moet altijd worden afgedaan bij contactsporten. Het gebied kan indien nodig met een transpiratieband worden beschermd. Het is daarnaast verstandig uw BCD te laten verzekeren.

## Vastklikken en loskoppelen van het BCD

Het BCD is voorzien van een snap-koppeling voor het abutment. Deze sluiting is ontwikkeld om het BCD gemakkelijk op het abutment te klikken en om het BCD veilig op zijn plaats te houden. Tijdens de eerste aanpassing van het BCD krijgt u uitleg hierover en kunt u het vastklikken en loskoppelen onder begeleiding een aantal keer oefenen.

### Vastklikken

Houd het BCD zo vast dat de koppeling vrijblijft en zorg ervoor dat er rond het abutment geen haren in de weg zitten. Houd de processor onder een hoek en duw het voorzichtig naar binnen, totdat het op het abutment vastzit.

*Duw het BCD nooit recht in de koppeling.*

### Loskoppelen

Gebruik de juiste kanteltechniek om het BCD licht in een willekeurige richting te kantelen. Zo komt de processor los van het abutment.

*Trek het BCD nooit recht uit de koppeling.*

## Vergoeding

De BCD-behandeling wordt door uw ziektekostenverzekering volledig vergoed aan het ziekenhuis, inclusief de eenmalige aanschaf van het BCD. In deze aanschafprijs zit een garantie voor algemene reparaties door Cochlear of OticonMedical (het bedrijf dat het BCD levert). Voor beschadiging/verlies/diefstal dient u het BCD zelf te verzekeren.

## Vragen

Antwoorden op de meeste vragen kunt u vinden op de volgende websites:

[www.cochlear.com](http://www.cochlear.com)

[www.oticonmedical.com](http://www.oticonmedical.com)

Heeft u verder nog vragen? Neem dan gerust - tijdens kantooruren - contact op met de polikliniek KNO, via de telefooncentrale van het ziekenhuis op telefoonnummer 033 - 850 60 70.