

Kinkhoest bij kinderen

Uw kind is opgenomen op de afdeling Meander Moeder Kind van Meander Medisch Centrum omdat uw kind kinkhoest heeft. Deze folder geeft u informatie over kinkhoest. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw kinderarts.

Wat is kinkhoest?

Kinkhoest is een besmettelijke infectie van de luchtwegen die wordt veroorzaakt door een bacterie. In Nederland worden kinderen ingeënt tegen kinkhoest. Toch krijgen kinderen en volwassenen regelmatig kinkhoest.

Hoe kunt u kinkhoest krijgen?

De kinkhoestbacterie zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Kinkhoest is vooral besmettelijk aan het begin van de ziekte. Iemand weet dan vaak nog niet dat hij kinkhoest heeft. Iemand is besmettelijk tot 4 weken na het begin van de hoestbui. Iedereen kan kinkhoest krijgen. Iemand die ingeënt is tegen kinkhoest kan het ook krijgen. Kinderen met ernstige hart- en/of longafwijkingen kunnen erg ziek worden. Kinderen en volwassenen die niet alle inentingen tegen kinkhoest hebben gehad, lopen meer risico om ziek te worden. Zeker (passegeboren) baby's lopen risico op een ernstig verloop.

Wat zijn de klachten bij kinkhoest?

Kinkhoest kan beginnen met:

- koorts
- verkoudheid
- hoesten.

Na ongeveer twee weken worden de hoestbuien erger, vooral 's nachts. Dat kan een opvallend blaffende hoest zijn. Tijdens de hoestbui kan iemand erg benauwd worden en gaan braken. Van die hoestbuien kan iemand erg moe worden. Na een paar weken wordt het hoesten langzaam minder. Bij volwassenen lijkt kinkhoest vaak op een zware verkoudheid.

Bij jonge baby's zijn de klachten soms anders zoals:

- slecht drinken/eten
- moeite met ademen
- stille buien (hartslag daalt in rust zonder dat de baby hoest)
- blauw aanlopen.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal zeven tot tien dagen. Het is nooit meer dan 21 dagen. Baby's kunnen erg ziek worden van kinkhoest.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Behandeling

Kinkhoest is meestal niet te behandelen. Alleen tijdens het eerste (verkoudheid-) stadium van de ziekte, kunnen antibiotica de klachten verlichten en de besmettelijkheid verminderen. Na het starten van antibiotica is men nog 5-7 dagen besmettelijk. In dit vroege stadium is de ziekte echter vaak nog niet te herkennen. Kinkhoest is een meldingsplichtige ziekte (groep B2: bij vermoeden of vaststellen binnen een werkdag melden aan de GGD). De kinderarts zal i.o.m. de GGD, huisarts en u bespreken of er nog andere personen in uw directe omgeving eventueel (preventief) behandeld moeten worden.

Opnameduur

De opnameduur is afhankelijk van de leeftijd, medische voorgeschiedenis en het ziekteverloop van uw kind. De opname kan lang duren, soms wel een aantal weken. De opname duurt in ieder geval tot uw kind 5 dagen geen hoestbuien/stille buien heeft gehad waarbij de hartslag en/of zuurstofgehalte in het bloed te ver daalt (incidenten).

Dagverblijf of school na de ziekenhuisopname

Als uw kind met kinkhoest zich goed voelt, dan kan hij/zij weer gewoon naar de crèche, het dagverblijf, de peuterspeelzaal of school. Uw kind is al besmettelijk voordat duidelijk is dat uw kind kinkhoest heeft. Hij/zij kan andere kinderen al hebben besmet en daarom helpt thuishouden van uw zieke kind niet om verspreiding van kinkhoest te voorkomen. Informeer wel de leiding of de leerkracht dat uw kind opgenomen is geweest met kinkhoest. Die kan in overleg met de GGD eventueel andere ouders informeren, zodat die alert kunnen zijn op verschijnselen van kinkhoest bij hun kind en zo nodig de huisarts kunnen raadplegen. Wanneer uw kind contact heeft gehad met een baby, informeer dan de ouders.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze dan gerust aan de kinderarts of verpleegkundige.

Contact

Tot één week na ontslag van uw kind uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.

- Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
- Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.