

Workshop Look Good, Feel Better 2018

In deze folder krijgt u tips en adviezen voor uiterlijke verzorging van mensen met kanker. Daarnaast geeft deze folder u informatie over de workshops Look Good, Feel Better (Goed Verzorgd, Beter Gevoel) in Meander Medisch Centrum.

Waarom deze workshop?

Naast de lichamelijke en emotionele problemen die kanker met zich mee kan brengen, kan ook uw uiterlijk behoorlijk veranderen. Soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling.

Veel gehoorde vragen en klachten zijn bijvoorbeeld:

- “Mijn huid is schilferig en zeer droog geworden, hoe kan ik dit het beste behandelen?”
- “Door chemotherapie is mijn haar broos en dun geworden, wat kan ik hier aan doen?”
- “Hoe krijg ik meer uitdrukking op mijn gezicht, nu ik geen wenkbrauwen meer heb?”

Vaak zijn met eenvoudige tips en adviezen veel van de klachten te verbeteren of te camoufleren. De ervaring leert dat een goed verzorgd uiterlijk ook meteen een beter gevoel geeft. Meander Medisch Centrum organiseert daarom de workshops Look Good, Feel Better voor mensen met kanker.

Voor wie?

De workshops zijn bestemd voor mensen met kanker, zowel mannen als vrouwen, tijdens en/of (recent) na hun behandeling. Voor beiden zijn de verzorging van gezicht, lichaam, handen en nagels belangrijk. Het make-upgedeelte is een keuzeonderdeel dat vooral voor vrouwen is bedoeld.

Veel mensen die aan een workshop hebben deelgenomen, zeggen hier veel aan gehad te hebben. “De praktische tips en adviezen zijn handig. Naast de zorg en onzekerheden die er zijn, gebeurt er ook iets positiefs. Dat doet je goed.”

U kunt de workshop in principe volgen naast uw medische behandeling. Alleen in uitzonderlijke gevallen kunt u een begeleider meenemen naar de workshop. Overlegt u dit bij het aanmelden.

Waar en wanneer?

De workshops vinden plaats in Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort. Voor 2018 zijn er 6 workshops gepland. U kunt zelf aangeven welke dag u het beste schikt.

- maandag 22 januari van 10.00 tot 12.00 uur
- maandag 19 maart van 10.00 tot 12.00 uur
- maandag 28 mei van 10.00 tot 12.00 uur
- maandag 25 juni van 10.00 tot 12.00 uur
- maandag 3 september van 10.00 tot 12.00 uur
- maandag 26 november van 10.00 tot 12.00 uur

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Workshops

Tijdens een workshop krijgt u tips en adviezen over de verzorging van uw huid en make-up aan de hand van een 12-stappenplan. Vervolgens gaat u zelf aan de slag met speciaal voor deze workshop beschikbaar gestelde huidverzorgingsproducten. Na afloop van de workshop krijgt u een voor u samengesteld productentasje en een instructieboekje mee naar huis.

Daarnaast is er ook een haarwerker aanwezig die een presentatie geeft over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud van haarwerken en alternatieven voor haarwerken zoals mutsjes en shawls. De workshop wordt geleid door een ervaren schoonheidsspecialist. Daarnaast zijn er (getrainde) vrijwilligers aanwezig.

Hoe meldt u zich aan?

U kunt zich aanmelden voor de workshop Look Good, Feel Better via de website: www.meandermc.nl/oncologie.

U kunt online het aanmeldformulier invullen. Telefonisch aanmelden kan ook, via telefoon 033-850 55 97 (secretariaat Management).

Informatie over de Stichting

De Stichting Look Good, Feel Better biedt ziekenhuizen de mogelijkheid workshops aan te bieden aan patiënten. Tevens geeft de stichting de patiëntenfolder 'Uiterlijke verzorging van mensen met kanker' uit. Voor meer informatie over de stichting kunt u kijken op de website: www.lookgoodfeelbetter.nl. Hier vindt u tevens praktische tips voor uiterlijke verzorging.

Het programma van Look Good, Feel Better is product-neutraal (niet merkgebonden), het is kostenvrij voor patiënten en sluit aan bij de medische zorg. De workshops zijn mede mogelijk gemaakt door de vrijwilligers die zich belangeloos voor het programma inzetten. De stichting is dank verschuldigd aan degenen die met schenking van hun producten deze workshop mogelijk maken.

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50.

Als u zich wilt afmelden, belt u dan telefoon 033-850 55 97 (secretariaat Management).