

# Nieuwe instructiefilms voor MijnMeander



Het zijn korte video's die u helpen bij de eerste inlog in MijnMeander, hoe u inlogt in MijnMeander na registratie en hoe u de MijnMeander app kunt gebruiken.

## Uitbreiding digitale diensten

Patiënten die van hun huisarts een verwijzing hebben gekregen voor de polikliniek Neurologie, Plastische Chirurgie of Keel-Neus- en Oorheelkunde (KNO) in Meander Medisch Centrum, kunnen na de zomer ook online hun afspraak maken. Hiermee zijn er straks zeven poliklinieken in Meander waar dit mogelijk is: Dermatologie, Reumatologie, Oogheelkunde, Gynaecologie (vaginale echo's), Neurologie, Plastische Chirurgie en KNO.

Nu al kunnen patiënten de uitslagen inzien van cel- en weefselonderzoek en uitslagen van onderzoek naar infecties veroorzaakt door bacteriën, virussen, parasieten en schimmels. Daarnaast zijn ook verslagen van beeldvormend onderzoek zoals röntgen, echo's, MRI en PET-CT beschikbaar in het online patiëntenportaal MijnMeander.

Zo breidt Meander Medisch Centrum het aanbod aan digitale diensten voor patiënten in de komende jaren steeds verder uit.

Meer informatie en uitleg:  
[www.mijnmeander.nl](http://www.mijnmeander.nl)

Het patiëntenportaal MijnMeander is een beveiligde website van Meander Medisch Centrum. U kunt hier gedeeltes van uw medisch dossier inzien en uw persoonsgegevens inzien en wijzigen. Ook kunt u uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Het is ook mogelijk om berichten uit te wisselen met uw zorgverlener.

Voor patiënten die voor het eerst gebruikmaken van dit portaal zijn er drie nieuwe animaties gemaakt. Daarin leggen wij u stap voor stap uit hoe u gebruik kunt maken van MijnMeander.

## De zorg van morgen

### Ketenzorg voor parkinsonpatiënten regio Eemland

Meander Medisch Centrum initieert 'Shared Care' ketenzorg voor patiënten met Parkinson in de regio Eemland. Parkinsonpatiënten kunnen al sinds 2015 in Meander Medisch Centrum terecht voor een revalidatiebehandeling die hen leert om 'groter' te bewegen. De vraag naar deze groepstherapievorm is enorm gegroeid. Daarom is de samenwerking met fysiotherapeuten en ergotherapeuten in de regio gezocht.

Shared Care ketenzorg houdt in dat er een intensieve samenwerking is met therapeuten in de regio, die het nabehandeltraject gaan aanbieden. Daarnaast heeft elke Parkinsonpatiënt jaarlijks een soort APK nodig om het fysieke functioneren in kaart te brengen en te trainen wat nodig is. Parkinson is een progressieve ziekte, waarbij zich steeds nieuwe verschijnselen aandienen. De revalidatiebehandeling is bedoeld om de gevolgen van dit ziekteproces te vertragen.



Om mensen te helpen dagelijks gemotiveerd te blijven oefenen, is een oefengroep opgestart in Meander. Fysiotherapeut Tineke Snoeijer: "Het is een van de meest gemotiveerde oefengroepen die ik ken, mensen zijn erg enthousiast en ze gaan door het samen trainen nog meer vooruit. Sommigen gaan zelfs hun sport weer oppakken, bijvoorbeeld hardlopen, wandelen of paardrijden. Het is een enthousiaste patiëntengroep die hard groeit, daarom zijn we blij met de fysiotherapiepraktijken in de regio die deze zorg willen overnemen."

## VRAAG HET DE DOKTER:



Karijn Koopmans,  
dermatoloog

**Een goede bescherming van de huid tijdens zonnen, recreëren, sporten of werken is noodzakelijk. Waarom en wat is goede zombescherming?**

"De laatste jaren stijgt het aantal mensen dat huidkanker krijgt. Vroegtijdige herkenning geeft de grootste kans op genezing. Voorstadia van huidkanker zijn vaak wat rode, ruw aanvoelende plekjes op de huid, vooral op plaatsen waar veel zon komt. Als een plekje zich tot huidkanker ontwikkelt, wordt het vaak wat dikker en kan het ook pijnlijk zijn. Wees ook alert bij moeder-vlekken die jeuken of bloeden of veranderen van vorm, kleur of grootte. Vertrouwt u een plekje niet, ga er dan mee naar de huisarts.

Geniet van de zon, maar zon met mate. Ga niet in de volle zon tussen 10.00 en 16.00 uur. Kunt u niet anders, smeet dan in met een zonnebrandcrème met een hoge SPF-factor (minimaal factor 20 in Nederland), herhaal dit elke twee uur en draag een pet of hoed. Bescherm kinderen extra goed en gebruik op het strand of zwembad UV-werende shirtjes. Zonneproducten van meer dan een jaar oud kun je beter niet meer gebruiken, omdat de SPF-filters minder werkzaam worden."

## Agenda

[www.meandermc.nl/agenda](http://www.meandermc.nl/agenda)

### Prostaatcancer

Voorlichtingsavond Prostaatcentrum Midden-Nederland in Meander, 27 juni. Aanmelden via [prostaatcentrummiddennederland@meandermc.nl](mailto:prostaatcentrummiddennederland@meandermc.nl) of tel. 033 - 850 4200.  
Adres: Maatweg 3, Amersfoort

### Voorlichtingsavonden Meander Moeder Kind

Bevallen in het ziekenhuis: 3 juli, 7 augustus, 4 september.  
Borstvoeding geven: 4 juli, 22 augustus, 26 september.  
[www.meandermoederkind.nl](http://www.meandermoederkind.nl)  
Adres: Maatweg 3, Amersfoort

### Muzikaal infuus

Kom genieten van live muziek op de vleugel. Elke zondag tussen 15.00 en 16.00 uur in de Laan.  
Adres: Maatweg 3, Amersfoort

Routebeschrijving: [www.meandermc.nl/route](http://www.meandermc.nl/route)



Lees mijn verhaal en doneer op [vriendenvanmeander.nl](http://vriendenvanmeander.nl)