

Beenmergpunctie

In deze folder vindt u informatie over de beenmergpunctie. Dit is een onderzoek waarbij wat beenmerg wordt opgezogen en eventueel een stukje bot wordt verwijderd uit de achterkant van het heupbot of uit het borstbeen. Dit wordt in het laboratorium onderzocht om te kijken of de bloedaanmaak normaal verloopt.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn tenzij uw arts anders voorschrijft. U krijgt van de verpleegkundige uitleg over hoe het onderzoek verloopt. Bij gebruik van bloedverdunders hoort u van uw arts of (en wanneer) u tijdelijk moet stoppen met het gebruik hiervan.

Het onderzoek

Bij het onderzoek zijn een aantal mensen aanwezig. Een arts of een opgeleide verpleegkundige die het onderzoek uitvoert, een verpleegkundige die assisteert en een laborant. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linker- of rechterzijde op een bed, met de knieën iets opgetrokken. Als de punctie in uw borstbeen plaatsvindt, dan ligt u op uw rug. Of een punctie uit het borstbeen of het heupbot genomen wordt bepaalt uw arts. Dit is afhankelijk van de ziekte en de benodigde onderzoeken en bepalingen.

Tijdens het onderzoek wordt er steeds verteld wat er gaat gebeuren. De huid wordt verdoofd. Dit kan een branderig gevoel geven. Vervolgens wordt er met een holle naald wat beenmerg opgezogen. Dit kan een kortdurende stekende pijn veroorzaken. Het beenmerg wordt door de laborant uitgestreken op een glaasje, zodat het verder onder de microscoop kan worden onderzocht. Als het nodig is dat de arts ook een stukje bot wil onderzoeken, wordt er met een tweede holle naald een klein stukje bot weggehaald. Ook dit kan pijnlijk zijn. Het stukje bot wordt ook in het laboratorium bewerkt en onder de microscoop bekeken.

Na het onderzoek moet u 30 tot 60 minuten plat op de rug blijven liggen met een opgerolde handdoek op het wondje. Nadat de verpleegkundige het wondje heeft gecontroleerd op nabloeden, kunt u weer opstaan. Als het onderzoek poliklinisch gebeurt, mag u daarna naar huis.

Na het onderzoek

Wij raden u aan na het onderzoek niet zelf een auto te besturen. U kunt nog wat licht in het hoofd zijn. Vermijdt deze dag zware lichamelijke inspanning. Als u last heeft van napijn, mag u een paracetamol innemen (maximaal zes tabletten van 500 mg per 24 uur). U mag de pleister na 24 uur verwijderen.

Complicaties

Een mogelijke complicatie is een nabloeding. Wanneer u na thuiskomst ernstige klachten krijgt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling waar het onderzoek heeft plaatsgevonden.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse** opname geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 –

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

850 50 50.

- Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
- Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in **dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is na ongeveer tien werkdagen bekend bij uw behandelend arts. Er wordt met u afgesproken wanneer en waar u deze uitslag hoort. Dit kan op de polikliniek zijn of op een verpleegafdeling.

Tot slot

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen indien u voorafgaand aan de test:

- Ziek bent geworden.
- Koorts heeft (boven 38.0 graden Celcius).
- Op een veehouderij verbleef.
- Het laatste jaar in een buitenlands ziekenhuis bent geweest voor behandeling.
- Contact heeft gehad met dragers van de MRSA- bacterie.

Dit kan betekenen dat de afspraak verzet moet worden.

Vragen?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft kunt u terecht bij de verpleegkundigen of de behandelend arts van de afdeling waar de beenmergpunctie plaatsvindt.

Deze folder kunt u ook nalezen op www.meandermc.nl.