

## Wel of niet reanimeren?

*Als u opgenomen wordt binnen Meander Medisch Centrum stellen wij u de vraag of u wel of niet gereanimeerd wil worden. Een vraag die wij u stellen zodat wij rekening kunnen houden met uw wensen. Deze brochure geeft u informatie over reanimatie.*

### Wat is reanimatie en wanneer is dit nodig?

Reanimatie is het geheel van handelingen voor het herstel van spontane hartslag en/of ademhaling. Borstcompressie ('hartmassage') en beademing worden hierbij praktisch altijd toegepast. Als de hartritmestoornis daartoe aanleiding geeft, geeft een defibrillator een of meer elektrische schokken af om het normale hartritme en de bloedsomloop te herstellen.

Reanimatie is nodig bij verlies van bewustzijn en (normale) ademhaling door bijvoorbeeld een hartstilstand of een verdrinking. Een hartstilstand leidt snel tot een ademstilstand omdat de bloedsomloop stilstaat. Omgekeerd treedt bij een ademstilstand enige minuten later een hartstilstand op. De hersenen zijn het meest afhankelijk van zuurstof. Bij een hart- of ademstilstand beschadigen hersencellen als ze enige minuten zonder zuurstofaanvoer zijn. Alleen snelle hulpverlening kan dit gevaar afwenden. Dat is het doel van de reanimatie. Reanimatie is primair gericht op het herstel van de bloedsomloop (borstcompressie) met voldoende zuurstof (beademing). Dit klinkt afstandelijk en technisch. Maar bovenal is een reanimatie mensenwerk. Alle betrokken hulpverleners zetten zich in voor iemand in levensgevaar.

### Wat merkt men van een reanimatie?

Door de diepe bewusteloosheid bij een hartstilstand merkt de patiënt niets van een reanimatie. Na reanimatie gaat de patiënt vaak voor behandeling naar de intensive care. Daar wordt de patiënt met slaapmiddelen een dag tot enige dagen in diepe rust gehouden. Op een moment wordt de slaapmedicatie weggelaten. Dan blijkt of de patiënt wel of niet spontaan wakker wordt. In het laatste geval kan in overleg met de familie besloten worden om van verdere behandeling af te zien. De patiënt overlijdt zonder bij kennis te zijn geweest.

### Afweging/risico's

Door reanimatie kan een patiënt gered worden. De kans dat een reanimatie succes heeft is echter beperkt. Soms slaagt een reanimatie gedeeltelijk. Dat wil zeggen dat het hart wel weer gaat kloppen en ook de ademhaling weer op gang komt maar dat de patiënt niet meer bij bewustzijn komt. Dat gebeurt als de hersenen te lang zuurstof gebrek hebben gehad tijdens de hartstilstand. Hierdoor is het niet meer mogelijk met de patiënt te communiceren: de patiënt leeft lichamelijk wel maar geestelijk eigenlijk niet of nauwelijks meer. Een reanimatieprocedure kan een verstoring van het natuurlijk stervensproces zijn, houd hier rekening mee bij uw besluit van wel of niet reanimeren.

Wij willen niemand tegen zijn of haar zin reanimeren. Om een goede afweging te kunnen maken, kunt u hierover praten met uw arts. Als u wilt kan de verpleegkundige en/of uw familie hierbij aanwezig zijn. Uw arts kan vanuit medisch oogpunt meer vertellen over uw situatie.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

## Beleid

In principe wordt elke patiënt in het ziekenhuis gereanimeerd, tenzij;

- het medisch niet zinvol geacht wordt u te reanimeren. In dat geval wordt dat bij opname door uw specialist met u besproken.
- indien tijdens de opname het standpunt van uw specialist ten aanzien van het reanimeren verandert, zal dit altijd met u besproken worden.

### Wat betekent 'medisch zinloos'?

Volgens de Wet mag een arts niet 'zinloos medisch handelen'. Daarmee wordt bedoeld dat wanneer iemand ongeneeslijk ziek is of te zwak en te broos om een bepaalde handeling te verdragen, dat de arts deze behandeling niet meer mag uitvoeren. Reanimeren gebeurt dus alleen als het kans van slagen heeft. Als uw arts besluit dat reanimeren bij u medisch zinloos is, zal hij/zij dit met u bespreken en in het Elektronisch Patiënten Dossier vermelden. Als reanimeren medisch zinloos is kunnen andere behandelingen nog wel zinvol zijn en uitgevoerd worden.

Besluiten ten aanzien van het reanimeren worden in uw Elektronisch Patiënten Dossier volgens het reanimatie code formulier vastgelegd. Het onderwerp "reanimeren" is in ons ziekenhuis altijd bespreekbaar.

## Tot slot

De vraag naar wel of niet reanimeren staat geheel los van uw verdere behandeling en de reden waarvoor u behandeld wordt. Ook als u niet gereanimeerd wilt worden, gaat uw behandeling onverminderd en volledig door. Voor meer informatie over dit onderwerp kunt u terecht bij uw specialist en bij het patiëntenservicebureau. Als u er behoefte aan heeft hierover met de geestelijke verzorging te spreken, dan kunt u, eventueel via de verpleging, contact met hen opnemen.