

## Informatie over borstvergroting

*In deze folder willen wij u informeren over borstvergroting. Wat is de reden van borstvergroting, wat gebeurt er tijdens de operatie en wat moet u doen na de operatie? Daarnaast geven wij u informatie over prothesen en kapsels. Tot slot gaan wij in op de risico's.*

### Waarom borstvergroting?

Het is moeilijk aan te geven waarom bepaalde vrouwen een borstvergroting wensen. Toch leeft dit verlangen bij veel vrouwen. Bijvoorbeeld omdat de borsten kleiner zijn geworden na de zwangerschap of omdat de borsten altijd al onderontwikkeld zijn geweest. Het is belangrijk dat u de borstvergroting operatie zélf wilt, het moet geen wens zijn van mensen in uw omgeving, bijvoorbeeld uw partner. Een borstvergroting operatie biedt over het algemeen geen oplossing voor sociale of seksuele problemen.

### Wat gebeurt er tijdens de operatie?

Borstvergroting is mogelijk door het inbrengen van een (siliconen)prothese. Dit is een veilige methode met een redelijk duurzaam resultaat. In het algemeen wordt deze operatie onder algehele narcose uitgevoerd. Het is gebruikelijk dat u dan één of twee dagen in ons ziekenhuis verblijft. Het inbrengen van de (siliconen)prothese gebeurt onder steriele omstandigheden. Hierbij maken wij eerst een huidsnede om de prothese in te brengen. Meestal gebeurt dat onder de borst. Het plaatsen van de prothese kan tussen de borstklier en de grote borstspier of tussen de grote borstspier en de borstkas.

### Na de operatie

Het is verstandig om na de operatie vier weken lang dag en nacht een beha te dragen. In deze periode mag u geen zware lichamelijke arbeid verrichten en ook niet sporten. De operatie heeft geen invloed op het geven van borstvoeding. Het gevoel in de borsten en de tepels heeft in het algemeen niet te leiden onder de ingreep. Onderzoek naar knobbeltjes in de borst blijft gewoon mogelijk. Hiervoor is het wel belangrijk te weten dat de aanwezigheid van siliconenprothesen de beoordeling van röntgenfoto's van de borsten moeilijker maakt. Daarom is het noodzakelijk dat u van tevoren meldt dat er prothesen zijn ingebracht.

### Prothesen en kapsels

Tegenwoordig bestaan de prothesen die wij bij borstvergroting gebruiken uit siliconenmateriaal. De buitenkant van een siliconenprothese bestaat uit siliconenrubber en dat veroorzaakt in principe weinig reactie in het lichaam.

De inhoud van de prothese kan bestaan uit fysiologisch zout (water/zoutoplossing) of siliconengel. Meestal gebruiken wij prothesen gevuld met siliconengel, omdat deze het meest natuurlijke resultaat geven.

Als u besloten hebt tot een operatieve behandeling, bepaalt de chirurg welke prothese voor u het meest geschikt is.

Een siliconenprothese kan nooit een natuurlijk gevormde borst evenaren. Een prothese gevuld met siliconengel voelt natuurlijker aan dan een prothese met zoutoplossing. Bij een prothese met zoutoplossing kunnen plooien in de wand van de prothese voelbaar of zichtbaar zijn, omdat deze prothesen langzaam hun inhoud verliezen.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

U moet zich realiseren dat iedere prothese aan slijtage onderhevig is. Dit betekent dat de prothesen op den duur kapot kunnen gaan en vervangen moeten worden. Wij kunnen geen uitspraak doen over de levensduur van een prothese.

Als we prothesen met siliconengel gebruiken, is het mogelijk dat de prothese na tien tot vijftien jaar vervangen moet worden.

Ook bij prothesen met zoutoplossing kan dit nodig zijn.

Rond elke prothese in het lichaam vormt zich een bindweefselkapsel. Dit kapsel gedraagt zich niet bij iedereen hetzelfde.

Bij het merendeel van de vrouwen levert het weinig of geen problemen op.

Bij sommige vrouwen gaat het kapsel schrompelen. Dit kan een minder fraaie vorm van de borst geven, het kan een onnatuurlijk stug gevoel geven of er kunnen pijnklachten optreden.

Als u denkt dat een dergelijk kapsel zich bij u ontwikkelt, moet u contact opnemen met uw plastisch chirurg.

Het is niet altijd gemakkelijk om een oplossing te vinden voor dit kapselprobleem. Een lekkage van siliconengel bevindt zich vrijwel altijd binnen het kapsel.

### **Wat zijn de risico's?**

Hoewel de operatie met de grootste zorg wordt uitgevoerd, kunnen wij u nooit garanties geven voor het resultaat van de ingreep. Complicaties kunnen altijd optreden, zoals problemen met de narcose, een trombosebeen, een infectie, een bloeduitstorting, weefselverlies of een gevoelloze huid.

Ook kunnen wij niet garanderen dat absolute symmetrie (links en rechts gelijk) bereikt wordt.

Soms is het noodzakelijk een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Deze aanvullende operatie kan extra kosten met zich meebrengen die vergoed moeten worden door uw verzekering of door uzelf.

Vanzelfsprekend doen wij ons uiterste best u zo goed mogelijk te helpen en van informatie te voorzien.

Er is nooit wetenschappelijk bewijs geleverd dat patiënten met siliconenprothesen een verhoogde kans hebben op bepaalde ziekten, zoals kanker, auto-immuunziekten, aandoeningen van de gewrichten of menstruatiestoornissen.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, maakt u dan gerust een afspraak op het poliklinisch spreekuur van uw plastisch chirurg. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.