

## Algehele anesthesie

*Binnenkort wordt u geopereerd. De medisch specialist die zorgt dat u een operatie kunt ondergaan, is de anesthesioloog (vroeger anesthesist of narcotiseur genoemd). Deze arts dient de anesthesie toe, zodat u geen pijn voelt of volledig in slaap bent. De anesthesioloog werkt samen met een anesthesiemedewerker, hij/zij blijft continu bij u tot u weer op de uitslaapkamer bent.*

### Wat is anesthesie?

Anesthesie betekent letterlijk gevoelloosheid. In de praktijk omvat de anesthesie echter veel meer dan alleen gevoelloos maken. Het doel van de anesthesie is ook om u te beschermen tijdens de operatie. Dankzij de anesthesie blijft uw lichaam in een zo goed mogelijke conditie, ook bij een grote operatie. Het anesthesieteam stelt alles in het werk om een operatie zo goed en veilig mogelijk te laten verlopen.

### Soorten anesthesie

Voor een geplande ingreep heeft u op het preoperatieve spreekuur een gesprek gehad met een anesthesioloog of anesthesiemedewerker. Welke anesthesie voor u het meest geschikt is, hangt af van verschillende factoren zoals uw leeftijd, lichamelijke conditie en het soort operatie. Uw eigen wensen heeft u voor kunnen leggen aan de anesthesioloog/anesthesiemedewerker die daarmee rekening heeft gehouden bij de beslissing over de soort anesthesie.

Operaties vinden plaats in Amersfoort en Baarn. Hierdoor is de kans niet zo groot dat u voor uw operatie dezelfde anesthesioloog/anesthesiemedewerker ziet als degene met wie u heeft gesproken tijdens het preoperatieve spreekuur.

### Vorbereiding operatie

Als u voor de operatie overnacht in het ziekenhuis kunt u, als u dat wilt, een slaaptablet krijgen. Dit kunt u op het preoperatief spreekuur kenbaar maken. Door de vreemde omgeving en de ongewone situatie slaapt u misschien minder goed dan thuis.

#### *Eten of drinken voor de operatie?*

Zowel voor algehele als voor regionale anesthesie dient u nuchter te zijn volgens de volgende regels:

Als de opname vóór 12.00 uur plaatsvindt:

- Niet eten vanaf 24.00 uur.
- Tot 2 uur vóór de opname mag u nog iets helders drinken (water, thee, koffie zonder melk).

Als de opname na 12.00 uur plaatsvindt:

- Tot 7.00 uur mag u een licht ontbijt (cracker of beschuit, met jam of suiker) nemen.
- Tot 2 uur vóór de opname mag u nog iets helders drinken (water, thee, koffie zonder melk).

#### **Bezoekadressen:**

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenveg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### **Postadres:**

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### **Telefoonnummers:**

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### **KvK Gooi en Eemland:**

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

### *Roken*

Zoals op het pakje staat: roken schaadt de gezondheid ernstig. Het veroorzaakt onder andere een zuurstoftekort in het bloed, dit kan met name voor het hart een probleem opleveren. U mag in ieder geval vanaf 6 uur vóór de operatie niet (meer) roken.

### *Medicijnen*

Het is wel belangrijk uw medicijnen te blijven gebruiken. De anesthesioloog/anesthesiemedewerker spreekt met u af met welke medicijnen u moet stoppen. Bloedverdunners worden vaak gestopt.

### *Make-up, sieraden, kunstgebit en contactlenzen*

Tijdens de operatie ziet de anesthesioloog, onder andere aan de kleur van uw huid hoe het met u gaat. Verwijdert u daarom vóór de ingreep eventuele nagellak en make-up. Contactlenzen moet u verwijderen omdat die schade aan de ogen kunnen veroorzaken tijdens algehele anesthesie. Verwijdert u vanwege hygiënische redenen horloge, sieraden, piercings en kunstnagels. Met name ringen dienen altijd verwijderd te worden, omdat zij de vinger kunnen beknellen. U kunt strak zittende ringen van tevoren door een juwelier laten verwijderen. Bij algehele anesthesie verwijdert u ook uw kunstgebit.

Soms krijgt u vóór de operatie een rustgevend medicijn, soms ook een pijnstillertje.

De afdelingsverpleegkundige brengt u naar de holding, dit is een opvangruimte bij de operatiekamers. Daar krijgt u een infuusnaald ingebracht in arm of hand. Bloeddrukmeting wordt aangesloten, evenals de hartbewakingsmonitor. Een klemmetje op een vinger meet het zuurstofgehalte in het bloed.

## **De algehele anesthesie**

U krijgt een algehele anesthesie (narcose), daarvoor wordt via het infuus onder andere een sterk en snel werkend slaapmiddel en pijnstillers toegediend. U valt in slaap en merkt verder niets meer van de hele operatie. U krijgt continue een slaapmiddel toegediend, via het infuus of via de beademingsmachine. Vaak wordt er een kunststof buisje in de luchtwegen gebracht, om de ademhaling over te nemen en u op deze manier van voldoende zuurstof te voorzien. Tijdens de ingreep controleren we continu uw ademhaling, bloeddruk en bloedverlies. Indien nodig, kan worden bijgestuurd en kunnen we vocht of extra bloed toedienen.

Als de operatie klaar is, wordt de toediening van anesthesiemiddelen gestopt en wordt u geleidelijk wakker. U wordt dan naar de uitslaapkamer (Recovery of verkoeverkamer) gebracht.

### *Bij- en nawerkingen algehele anesthesie*

Door moderne bewakingsapparatuur, de nieuwste geneesmiddelen en door de goede opleiding van anesthesiologen en hun medewerkers, is anesthesie tegenwoordig zeer veilig. Er kunnen echter altijd bijwerkingen of problemen optreden. Kort na een ingreep kunt u zich nog een tijd slaperig voelen en af en toe wegdommelen. Door de anesthesie, maar ook als gevolg van de operatie kan misselijkheid optreden. De verpleegkundigen van de Recovery kunnen hier snel iets tegen doen.

Van het buisje in de keel kunt u een geïrriteerd gevoel hebben. Dit verdwijnt vanzelf binnen een aantal dagen. Het beademingsbuisje in de keel inbrengen kan om diverse redenen soms moeilijk gaan, bijvoorbeeld als de mond niet goed open kan. Dan kan er een beschadiging aan het gebit optreden.

Door lang in een ongelukkige houding op de operatietafel liggen of in bed na de operatie, kan er soms een zenuw beklemd raken, waardoor tintelingen en krachtsverlies ontstaan in een arm of been. We doen er alles aan om dit te voorkomen.

Soms klagen mensen over vermoeidheid, concentratie- en geheugenstoornissen. Deze klachten worden niet door de anesthesie veroorzaakt, maar zijn een gevolg van de operatie en de opname als geheel. De

---

anesthesiemiddelen zijn na een dag volledig uitgewerkt.

Een operatie is voor het lichaam toch een inspanning, waardoor het enige tijd kan duren voordat u weer fit bent.

### **Na de operatie**

Na een operatie blijft u nog enige tijd op de uitslaapkamer, ook wel Recovery of verkoeverkamer genoemd.

Gespecialiseerde verpleegkundigen bewaken uw conditie en zorgen voor een goede pijnbestrijding.

Zij controleren ook of er sprake is van misselijkheid en braken, eventueel nemen zij maatregelen daartegen. Ook op de Recovery bent u aangesloten aan bewakingsapparatuur. Soms krijgt u via een slangetje in de neus nog extra zuurstof. Na bepaalde grote operaties kan het zijn dat u langere tijd in slaap wordt gehouden en aan een beademingsmachine blijft aangesloten. Later gaat u dan naar de afdeling Intensive Care.

### **Tot slot**

Het is belangrijk dat u goed op de hoogte bent van wat er te gebeuren staat. U kunt altijd telefonisch informatie krijgen. Daarvoor kunt u de preoperatieve poli bellen.

Als u niet naar de preoperatieve poli hoeft te komen, maar u wilt wel graag een gesprek met een anesthesioloog, dan kunt u daarvoor een afspraak maken op de preoperatieve poli.

febr\_2016