

Vrijheidsbeperkende maatregelen

Bij uzelf, uw partner of familielid kunnen maatregelen worden genomen om de bewegingsvrijheid te beperken. Dit doen wij om u of uw partner of familielid te beschermen tegen letsel. Omdat deze ingreep heel belastend kan zijn, zijn hier in Meander Medisch Centrum afspraken over gemaakt in een protocol. Deze afspraken zijn gebaseerd op de wet WGBO, de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst.

De verpleegkundige en/of behandelend arts heeft u uitgelegd waarom wij voor vrijheidsbeperkende maatregelen kiezen en wat deze maatregelen inhouden voor u, uw partner of familielid. In deze folder kunt u deze informatie nalezen. Om de folder leesbaar te maken wordt in de tekst over 'de patiënt' gesproken. Hiermee kunt u zelf bedoeld worden dan wel uw partner of familielid. Waar 'hij' staat kan ook 'zij' gelezen worden.

Wilsonbekwaamheid

Uitgangspunt in de wet WGBO is dat iedere patiënt wilsbekwaam is. Dit houdt in dat de patiënt in staat is om informatie te begrijpen, zijn eigen belangen te behartigen, te kiezen en toestemming te geven. De patiënt is pas wilsbekwaam als het tegendeel is gebleken. Hij kan niet in staat worden geacht tot een redelijke waardering van zijn belangen ter zake (WGBO art. 450), kan zijn situatie niet overzien en handelt in eigen nadeel. Hierdoor kan een noodsituatie ontstaan waarin direct handelen door de verpleegkundige vereist is. In een dergelijke situatie zorgen wij altijd in eerste instantie voor de veiligheid van de patiënt en anderen. Daarna worden alle belanghebbenden (bijvoorbeeld de wettelijke vertegenwoordiger en de dienstdoende arts) op de hoogte gesteld.

Wat zijn vrijheidsbeperkende maatregelen?

Vrijheidsbeperkende maatregelen worden toegepast wanneer iemand een gevaar is voor zichzelf of voor anderen. Er zijn verschillende maatregelen toe te passen, die beperkende gevolgen hebben voor de bewegingsvrijheid van de patiënt. Er wordt altijd gekozen voor de minst ingrijpende maatregel.

Maatregelen

- Het gebruik van een bed in de laagste stand met een valmat
- Het gebruik van een bewegingsmelder op de kamer
- Het gebruik van gepolsterde handschoenen
- Het gebruik van een stoelband
- Het gebruik van een tentbed
- Het gebruik van een buikband in combinatie met pols- en enkelbanden
- De eventuele code van de deur van de afdeling niet geven aan de patiënt
- Het onvrijwillig toedienen van medicatie met als doel het bewustzijn van de patiënt dusdanig te verlagen zodat deze minder in staat is om te handelen

Wanneer een patiënt vrijheidsbeperkende maatregelen nodig heeft is hij niet in staat om zelf een weloverwogen beslissing te nemen over zijn veiligheid (wilsbekwaam). Verpleegkundigen kunnen in een situatie waarin de patiënt voor zichzelf (of voor anderen) gevaar oplevert, inschatten of een patiënt wilsbekwaam is.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

De verpleegkundige overlegt haar observaties direct met de dienstdoende arts. Indien de arts twijfelt aan de observaties, beoordeelt ook de arts de patiënt. Het consultatieve team geriatricie of psychiatrie kan zo nodig voor de beoordeling van de wilsbekwaamheid in consult gevraagd worden. De verpleegkundige evalueert dagelijks met de arts of het beleid opgeheven, aangepast of gehandhaafd wordt.

Redenen

Er zijn verschillende redenen om vrijheidsbeperkende maatregelen toe te passen:

- Veiligheid voor de patiënt zelf: bijvoorbeeld wanneer de patiënt zelfstandig uit bed wil gaan maar valgevaarlijk is en hulp nodig heeft
- De patiënt is verward en kan gaan 'dwalen' over en buiten de afdeling
- De patiënt is onrustig en/of verward: hij kan door zijn onrust of verwardheid medische hulpmiddelen verwijderen (infuus, katheter, enz) en zichzelf schade toebrengen of de behandeling belemmeren
- Veiligheid voor anderen: bijvoorbeeld wanneer de patiënt agressief is naar anderen.

Risico's en comfort

Het toepassen van vrijheidsbeperkende maatregelen is van invloed op het comfort van de patiënt en heeft risico's. De verpleegkundige besteedt aandacht aan de volgende punten om deze risico's zo veel mogelijk te beperken.

- Extra verpleegkundige observaties bij de start van het gebruik van een buikband
- Controle op het gebruik van de materialen (niet te strak, niet te los)
- Voldoende inname van voeding en vocht: de patiënt zal geholpen worden bij het eten en drinken wanneer dit nodig is
- Het voorkomen van decubitus (doorligplekken): de verpleegkundige helpt de patiënt regelmatig een andere houding in bed aan te nemen
- Aandacht voor de uitscheiding van urine en ontlasting.

Familie

Wij realiseren ons dat het inzetten van vrijheidsbeperkende maatregelen een ingrijpende en emotionele gebeurtenis kan zijn voor de patiënt en zijn familie en vrienden. Hier hebben wij alle begrip voor. Heeft u vragen, dan kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundige of behandelend arts.

Het is belangrijk dat u goed op de hoogte bent van de redenen van de beslissing. Afspraken worden gemaakt met de zogenaamde wettelijk vertegenwoordiger, dit is ook degene die bij ons bekend staat als de 1^e contactpersoon. Wij adviseren de 1^e contactpersoon om hierover ook met familieleden contact te hebben.

Het komt vaak voor dat de patiënt aan de familie vraagt om bijvoorbeeld de buikband los te maken. Het is verstandig om het aanbrengen en/of losmaken van de band aan de verpleegkundige over te laten. Zo wordt voorkomen dat familieleden een andere rol krijgen ten opzichte van de patiënt.

Gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen kan bij uitzondering tijdens de bezoeken onderbroken worden. U kunt dit met de verpleegkundige overleggen.

Soms geeft het een verwarde patiënt rust als er familie of bekenden aanwezig zijn. In overleg met de verpleegkundige is het mogelijk om buiten de bezoektijden te komen en om te blijven slapen op de kamer bij de patiënt. Voorkom drukte bij de patiënt op de kamer, beperk het aantal mensen dat op bezoek komt tot maximaal twee.

Contact

Heeft u vragen of wilt u iets bespreken, dan kunt u terecht bij de verpleegkundige of behandelend arts. U kunt Meander Medisch Centrum telefonisch bereiken via 033-8505050. Vraag naar de afdeling waar uw naaste is opgenomen.