

EEG na slaapdeprivatie

Uw specialist heeft een EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding) voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. Dit betekent dat u een EEG-onderzoek krijgt, nadat u een nacht wakker bent gebleven op de verpleegafdeling van het ziekenhuis. Een laborant van de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) verricht het onderzoek.

In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt op het onderzoek, hoe het onderzoek in zijn werk gaat en wat te doen als u weer naar huis gaat.

Waarom wordt u onderzocht?

Het doel van het onderzoek is het registreren van de elektrische activiteit van de hersenen. Tijdens een normale EEG-registratie kunnen sommige afwijkingen (bijvoorbeeld epileptische verschijnselen) niet zichtbaar zijn. De kans op het vinden van afwijkingen is groter nadat u een nacht niet heeft geslapen dan tijdens een normale EEG-opname; ook als het inslapen niet lukt.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw verzekeringsbewijs
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt
- Iets om te lezen, of te puzzelen of een tablet/laptop voor tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is

Waar meldt u zich?

U meldt zich aan de inschrijfbalie van ons ziekenhuis. Hier krijgt u een polsbandje, een sticker en wordt u ingeschreven in het ziekenhuis. Ook hoort u hier op welke afdeling u wordt opgenomen.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Als u medicijnen gebruikt, kunt u die voor, tijdens en na het onderzoek gewoon blijven gebruiken. Dit heeft geen invloed op het onderzoek.
- Thuis kunt u gewoon eten en drinken. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis mag u echter geen cafeïnehoudende dranken nuttigen.
- Draag bij voorkeur makkelijk zittende kleding. Voor het onderzoek vragen wij u om uw nachtkleding of makkelijk zittende kleding aan te trekken. Brengt u dit dus mee.
- We raden u af zelf auto te rijden na het onderzoek. Uw reactiesnelheid is sterk verminderd, omdat u een nacht niet heeft geslapen. Regelt u daarom vooraf iemand om u op te halen. U kunt ook een taxi regelen. Eventueel kan de receptioniste bij de informatiebalie een taxi voor u regelen.
- In verband met het aanbrengen van elektroden op uw hoofdhuid dient u voor het onderzoek uw haren te wassen en te drogen. Gebruik daarna geen haarlak, vet of gel meer. Bij gebruik van haarextensions en geplakte haarstukjes graag vooraf contact opnemen met de afdeling KNF.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Hoe ziet uw opname eruit?

De dag voordat het onderzoek plaatsvindt, wordt u opgenomen op de verpleegafdeling.
De EEG-registratie vindt plaats nadat u een hele nacht niet geslapen heeft.
De volgende ochtend om 08.15 uur wordt de registratie gemaakt.

De verpleegkundigen die 's nachts dienst hebben, helpen u zo goed mogelijk de nacht door te komen. Zij zullen u vragen om u elk uur bij hen te melden, zodat zij kunnen controleren dat u daadwerkelijk wakker blijft.

Het is mogelijk om iemand mee te nemen om u te helpen wakker te blijven. Het is niet mogelijk voor diegene om bij het daadwerkelijke onderzoek aanwezig te zijn. Het is dan juist de bedoeling dat u gaat slapen.

Als u tijdens de doorwaakte nacht lichamelijke symptomen of klachten ervaart, meldt u dit dan bij de verpleegkundigen. Zij kunnen de verschijnselen dan observeren en noteren in uw dossier. Deze informatie kan belangrijk zijn om te komen tot een goede diagnose. Het is de bedoeling dat u de hele nacht op de afdeling blijft.

Het is niet toegestaan gedurende de nacht koffie, thee, chocolademelk of cola te drinken. Het opwekkende middel dat in deze dranken zit (cafeïne) kan het onderzoek beïnvloeden. U mag wel ontbijten voor het onderzoek. Wij verzoeken u om niet te roken. Op de afdeling is roken niet toegestaan.

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

Nadat u uw nachtkleding of makkelijk zittende kleding heeft aangetrokken, brengen wij u in een rolstoel naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF). De laborant plaatst met kleefpasta elektroden op uw hoofd, die de elektrische activiteit van de hersenen registreren.
Het onderzoek is volledig pijnvrij.

Het is de bedoeling dat u tijdens de EEG-registratie gaat slapen. Na afloop van het onderzoek verwijdert de laborant de elektroden en maakt uw haar zo goed mogelijk schoon. Thuis kunt u uw haar wassen om eventueel achtergebleven pasta uit uw haar te spoelen.

Het onderzoek duurt ongeveer 60 tot 90 minuten.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende polikliniekbezoek.

Heeft u vragen?

Heeft u nog vragen over het onderzoek, stel deze dan gerust aan de laborant die het onderzoek uitvoert. Zij zal uw vragen graag beantwoorden.

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefoniste verbindt u door.

Als u een afspraak wilt verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70 en vraagt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie.