

MICTIELIJST

Drink- en plaslijst

Om een goed inzicht in het plasgedrag van uw kind te krijgen, is het nodig gedurende 24 uur/enkele dagen (in overleg met uw arts) op te schrijven hoeveel uw kind plast. Het is het beste dit te doen als u samen met uw kind thuis bent zodat u ook alles kunt noteren.

Om telkens de hoeveelheid urine te meten kunt u, als uw kind nog jong is, het in een potje laten plassen en dit daarna meten met een maatbeker. Als uw kind al wat ouder is kunt u het in de maatbeker laten plassen. Als u de hoeveelheid urine heeft gemeten dan kunt u deze weggooien.

Gedurende de hele dag moet u noteren hoeveel uw kind drinkt. Het maakt niet uit of uw kind water, melk of iets anders drinkt. Let echter wel op de hoeveelheid die uw kind drinkt. Drinkt uw kind een halve beker, noteer dit dan op de lijst.

U hoeft de hoeveelheden drinken en urine alleen overdag te noteren. U begint als uw kind opstaat en eindigt als uw kind naar bed gaat.

1 kopje=125 ml, 1 beker= 200 ml, 1 glas= 200 ml, 1 toetje= 150 ml, 1 stuk fruit= 75 ml.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
 Maatweg 3
 3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
 Molenweg 2
 3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
 (Medisch Centrum de Burgt)
 Nederwoudseweg 17
 3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
 (De Nije Veste)
 Oranjelaan 104
 3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
 3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
 Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

DAG 1: THUIS

OPMERKING	DRINKEN			PLASSEN		
	tijdstip	hoeveelheid	soort	tijdstip	hoeveelheid	Droog / Nat
				luier		
Totaal in/uit		ml			ml	

DAG 2: THUIS

OPMERKING	DRINKEN	PLASSEN
------------------	----------------	----------------

	tijdstip	hoeveelheid	soort	tijdstip	hoeveelheid	Droog / Nat
				luier		
Totaal in/uit		ml			ml	

Bij opmerking kunt u bijvoorbeeld denken aan: warm weer, feestje, bezoek pretpark oid.