

## MICTIELIJST

### Drink- en plaslijst

Om een goed inzicht in het plasgedrag van uw kind te krijgen, is het nodig gedurende 24 uur/enkele dagen (in overleg met uw arts) op te schrijven hoeveel uw kind plast. Het is het beste dit te doen als u samen met uw kind thuis bent zodat u ook alles kunt noteren.

Om telkens de hoeveelheid urine te meten kunt u, als uw kind nog jong is, het in een potje laten plassen en dit daarna meten met een maatbeker. Als uw kind al wat ouder is kunt u het in de maatbeker laten plassen. Als u de hoeveelheid urine heeft gemeten dan kunt u deze weggooien.

Gedurende de hele dag moet u noteren hoeveel uw kind drinkt. Het maakt niet uit of uw kind water, melk of iets anders drinkt. Let echter wel op de hoeveelheid die uw kind drinkt. Drinkt uw kind een halve beker, noteer dit dan op de lijst.

U hoeft de hoeveelheden drinken en urine alleen overdag te noteren. U begint als uw kind opstaat en eindigt als uw kind naar bed gaat.

**1 kopje=125 ml, 1 beker= 200 ml, 1 glas= 200 ml, 1 toetje= 150 ml, 1 stuk fruit= 75 ml.**

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
 Maatweg 3  
 3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
 Molenweg 2  
 3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
 (Medisch Centrum de Burgt)  
 Nederwoudseweg 17  
 3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
 (De Nije Veste)  
 Oranjelaan 104  
 3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
 3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
 Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

### DAG 1: THUIS

| OPMERKING            | DRINKEN  |             |       | PLASSEN  |             |             |
|----------------------|----------|-------------|-------|----------|-------------|-------------|
|                      | tijdstip | hoeveelheid | soort | tijdstip | hoeveelheid | Droog / Nat |
|                      |          |             |       | luier    |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
| <b>Totaal in/uit</b> |          | <b>ml</b>   |       |          | <b>ml</b>   |             |

## DAG 2: THUIS

|           |         |         |
|-----------|---------|---------|
| OPMERKING | DRINKEN | PLASSEN |
|-----------|---------|---------|

|                      | tijdstip | hoeveelheid | soort | tijdstip | hoeveelheid | Droog / Nat |
|----------------------|----------|-------------|-------|----------|-------------|-------------|
|                      |          |             |       | luier    |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
|                      |          |             |       |          |             |             |
| <b>Totaal in/uit</b> |          | ml          |       |          | ml          |             |

Bij opmerking kunt u bijvoorbeeld denken aan: warm weer, feestje, bezoek pretpark oid.