

## Vrijheid Blijheid

### Plan zelf uw dialysemomenten

#### Vrijheid Blijheid!

Op het moment dat u te horen krijgt dat u een chronische nierziekte heeft, verandert er veel in uw leven. Ook op het gebied van vrijheid verandert er veel. U heeft namelijk een ingrijpende ziekte waardoor het noodzakelijk is dat u meerdere malen per week op vastgestelde tijden op de hemodialyse afdeling van het Meander Niercentrum Midden Nederland komt om te dialyseren. Het dialyseren grijpt diep in op het persoonlijk vlak en op uw sociale leven.

Op dit moment worden de tijden waarop u dialyseert nog door de afdeling Hemodialyse bepaald. Dit betekent dat u alles rondom deze dialysemomenten moet plannen. Kortom, het tijdstip van de dialyse is zeer bepalend voor u als hemodialysepatiënt. Om uw ziekte wat meer op de achtergrond te plaatsen, is het idee ontstaan om u een hemodialysebehandeling te bieden, waarbij u zelf de gelegenheid krijgt om een dialysemoment in te plannen wanneer het u goed uitkomt. U krijgt hierdoor meer vrijheid en ruimte en kunt uw nierziekte beter combineren met uw privéleven en uw sociale contacten. We hopen dat u hierdoor (nog) meer van het leven kunt genieten. Vandaar de naam van dit programma: Vrijheid Blijheid!

#### Aan welke voorwaarden moet u voldoen?

Om deel te kunnen nemen aan Vrijheid Blijheid gelden de volgende randvoorwaarden:

- U hebt de selfcare doorlopen. Selfcare is een traject om uw zelfredzaamheid te bevorderen. U wordt zo actief mogelijk bij uw behandeling betrokken. Wij kijken hierbij naar wat u zelf kunt doen en waar u hulp bij nodig heeft.
- U kunt algemeen dagelijkse levensverrichtingen (ADL) zelfstandig uitvoeren.
- U bent therapietrouw.
- U bent (indien mogelijk) in staat om een dialysemachine zelfstandig op te bouwen.
- U kunt bloeduitslagen interpreteren. U begrijpt bijvoorbeeld dat u met een hoog kalium niet drie dagen tussen de dialyses kunt plannen.
- U begrijpt het programma Vrijheid Blijheid en heeft enige kennis van de computer (scholing is mogelijk).

#### Hoe werkt Vrijheid Blijheid?

U krijgt een inlogcode om op een online agenda te komen van hemodialysepatiënten.

Deze vindt u op [www.dialyseagenda.nl](http://www.dialyseagenda.nl).

Hier kunt u zelfstandig een aantal dialyseafspraken plannen. Dit kunt u doen via uw eigen laptop thuis of op de dialyseafdeling.

Op de volgende pagina ziet u een voorbeeld hoe de agenda er uit ziet.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

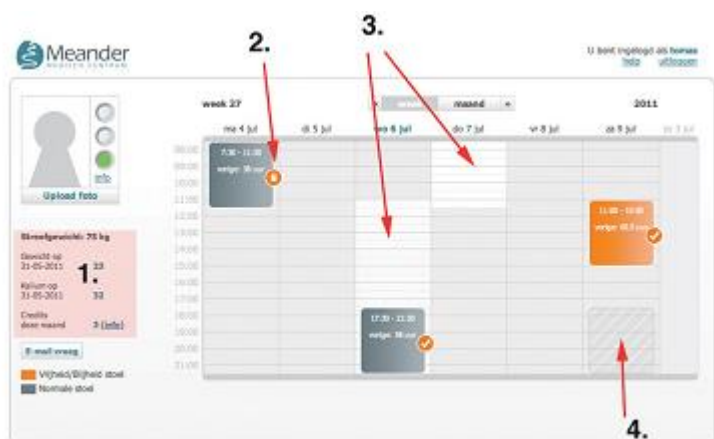
#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)



## Mate van vrijheid

U krijgt de vrijheid om uw dialysetijden zelf te plannen. U dialyseert normaal gesproken op vaste tijden en dagen op de afdeling Hemodialyse van Meander Niercentrum Midden Nederland. Met dit systeem heeft u de vrijheid om op een afwijkende dag of tijdstip te komen dialyseren.

U kunt een afspraak tot een dag van tevoren tot 20.00 uur wijzigen. Het aantal keer dat u een stoel zelf kunt plannen, bepaalt uw behandelend nefroloog. Dit hangt onder andere af van uw therapie trouwheid en van uw medische toestand. Uw nefroloog bewaakt uw grenzen, zodat het dialyseren verantwoord blijft. De tijd tussen twee dialyses mag in principe maximaal 72 uur zijn.

U beschikt over een jaaragenda. Mocht u bijvoorbeeld nu al weten dat u over een half jaar een feestje heeft, dan kunt u daar al rekening mee houden en de dialyse zo plannen dat u kunt genieten van uw feestje.

## Bereikbaarheid van de afdeling

### Tijden

Wij zijn telefonisch bereikbaar via het algemene telefoonnummer 033-850 50 50 (vraag naar de afdeling Hemodialyse).

### Ten slotte

Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw arts of dialyseverpleegkundige.