

## Leefregels na een operatie - PNL

### Operatiewond

- De eerste dagen na de operatie kunt u nog bloedverlies bij de urine hebben.
- Na de operatie heeft u gedurende 1-2 dagen een drain vanuit de nier naar buiten. Na het verwijderen van de drain kan er nog wat lekkage van vocht zijn, het wondje gaat vanzelf dicht binnen een paar dagen. Eventueel kunt u hier een pleister voor gebruiken en de verpleegkundige zal hier instructies over geven.

### Eten en drinken

- Om de wondgenezing te bevorderen is het van belang om tussen de 2 à 3 liter per dag te drinken.

### Lichamelijk inspanning

- U mag gedurende 4 weken na de operatie geen zwaar lichamelijk werk verrichten of tillen.

### Wanneer uw arts waarschuwen

Indien een van onderstaande klachten binnen 24 uur na ontslag optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts (poli urologie) via het algemene nummer: 033 - 850 50 50

- Uw temperatuur 39 graden of hoger is en aanhoud
- U aanhoudende pijn in de flank hebt
- U veel bloed plast

Indien problemen zich voordoen 24 uur na ontslag dient u contact op te nemen met uw huisarts.

### Medicijnen

Pijnstilling: \_\_\_\_\_

Bloedverdunners: \_\_\_\_\_

Recept: \_\_\_\_\_

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)