

## Tenniselleboog behandeling d.m.v. injectie met eigen bloed

*U bent op de polikliniek geweest in verband met klachten van uw elleboog. De orthopeed heeft met u besproken hoe uw probleem behandeld kan worden en heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen.*

### Behandeling

Bij deze behandeling kan zeer gecontroleerd in de pees geïnjecteerd worden. Met behulp van een echo wordt de juiste plaats voor de injectie bepaald. Bij de behandeling wordt de huid eerst plaatselijk verdoofd. Vervolgens worden er met behulp van een automatisch injectiesysteem nauwkeurig meerdere gaatjes gelijktijdig in de aangedane pees geprikt en wordt er wat van uw eigen bloed geïnjecteerd. Dit is van tevoren uit de andere arm afgenomen. De injectie duurt slechte enkele seconden. Deze techniek bevordert de doorbloeding en genezing van de blessure. Uiteindelijk herstelt ongeveer 70% van de mensen met een tenniselleboog na deze behandeling.

De behandeling wordt verricht door een orthopedisch chirurg. Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn.

### Na de behandeling

Na de behandeling mag u weer naar huis. U kunt 2 tot 3 dagen na de behandeling een beurs of stijf gevoel in de elleboog hebben. U moet er rekening mee houden dat u gedurende de twee weken na de behandeling wat meer klachten kunt hebben dan voor de behandeling. U mag de elleboog wel belasten en bewegen, maar zware werkzaamheden worden gedurende 1 week afgeraden.

Het herstel duurt minimaal 8 tot 16 weken. U krijgt een controle-afspraak mee voor 6 weken na de behandeling op het spreekuur van de orthopedisch chirurg.

Fysiotherapie is over het algemeen niet nodig.

### Complicaties

Er zijn nauwelijks complicaties; meestal wordt de behandeling goed verdragen.

### Wat neemt u mee

- Geldig zorgverzekeringsbewijs of zorgpas
- Geldig identiteitsbewijs

### Contact

Bij verhindering, problemen of als er problemen na de behandeling optreden, neemt u contact op met de polikliniek Orthopedie. U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. De telefonist(e) verbindt u door.

### Meer informatie

- U kunt ook informatie vinden op de website ITEC Medical; [www.itecmedical.com](http://www.itecmedical.com). Hier is ook een instructiefilmpje te bekijken.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](mailto:mijn.meandermc.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917