

## Botulinebehandeling

*U bent verwezen naar het botuline-spreekuur op de afdeling Revalidatiegeneeskunde in Meander Medisch Centrum. U hebt een afspraak op het botuline-spreekuur met de revalidatiearts en fysiotherapeut, omdat u last heeft van gespannen, spastische spieren die u belemmeren in het bewegen. In deze brochure vindt u belangrijke informatie over de botuline-behandeling. Het is goed om daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.*

### Wat gebeurt er op het spreekuur?

Er zijn meerdere mogelijkheden voor het bestrijden van spasticiteit. Naast injecties met botulinetoxine kunt u denken aan fysiotherapie, het dragen van een spalk of aangepaste schoen, medicijnen of een blokkade van de zenuw. Tijdens het botuline-spreekuur beoordelen de revalidatiearts en fysiotherapeut samen of voor uw klachten ten gevolge van de spasticiteit een dergelijke injectie zinvol is. Zo ja, dan wordt de injectie meteen toegediend.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw afsprakenkaart
- Uw verzekeringsbewijs
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- 

### Waar meldt u zich?

- De afdeling Revalidatiegeneeskunde bevindt zich in Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort. U kunt het ziekenhuis bereiken met eigen vervoer en openbaar vervoer. Voor meer informatie over de bereikbaarheid zie [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl).
- Bij de receptie wordt u verteld waar u even kunt wachten of waar u naartoe moet.
- U wordt vervolgens gehaald voor uw behandeling.

### Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

Het is aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te trekken, zodat de plek waar de injectie plaatsvindt eenvoudig ontbloot kan worden.

### Hoe gaat de behandeling in zijn werk?

De revalidatiearts onderzoekt welke spieren voor een injectie in aanmerking komen. De arts kan hierbij een speciale naald gebruiken, waarmee met elektrische prikkels gecontroleerd wordt of de naald goed in de juiste spier zit. Van deze elektrische prikkels voelt u weinig. De injectie kunt u vergelijken met het inbrengen van een injectienaald bij bloedprikken. Als de goede plaats in de spier is gevonden, wordt zonder opnieuw te prikken een kleine hoeveelheid botulinetoxine ingespoten. Omdat verschillende spieren

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

een verhoogde spierspanning kunnen hebben, is het mogelijk dat u tijdens de behandeling meerdere injecties krijgt. Soms wordt uw huid verdoofd.

Botulinetoxine is een natuurlijke stof, die zenuwsignalen naar een spier blokkeert. Hierdoor wordt een overactieve spier zwakker of kan de spier niet meer samentrekken. Dit effect is tijdelijk.

### **Wanneer wordt de behandeling afgeraden?**

In sommige gevallen wordt de behandeling afgeraden. Zo is een botulinetoxine-injectie niet verantwoord bij bepaalde spierziekten. Ook als u zwanger bent, borstvoeding geeft, korter dan drie maanden geleden een tetanusvaccinatie hebt gehad of antibiotica van het type aminoglycosiden gebruikt, wordt de behandeling niet uitgevoerd. Extra voorzichtigheid is geboden als u slikstoornissen hebt.

### **Hoe lang werken botulinetoxine-injecties?**

De werkingsduur van de injectie verschilt per persoon, maar houdt ongeveer drie maanden aan. Na het uitwerken van de injectie kan deze weer herhaald worden. De werking van de injecties begint na één tot drie dagen. Het duurt ongeveer twee weken voordat het volledige effect van de botulinetoxine-injectie duidelijk is.

### **Zijn er bijwerkingen?**

In het algemeen treden er nauwelijks bijwerkingen op. De huid rond de behandelde spier kan tijdelijk roder en warmer worden. De kracht van de behandelde spier neemt door de injectie wat af. Zelden komt het voor dat de spanning van andere spieren, ook ver van de behandelde spier, wat afneemt, bijvoorbeeld de mondspieren na injecties in het been. Bij hoge doseringen botulinetoxine kunt u enkele dagen een griepig gevoel hebben. Tijdens de revalidatie is de dosering botulinetoxine echter zo laag, dat dit vrijwel nooit voorkomt. Als u denkt andere bijwerkingen te hebben, neem dan contact op met uw arts.

### **Is nabehandeling nodig?**

Vaak is nabehandeling door een fysiotherapeut nodig of een hulpmiddel zoals een spalk of een aangepaste schoen. De revalidatiearts bespreekt dit met u.

Als regelmatige herhaling van de botulinebehandeling nodig is, kan een operatie aan de spieren overwogen worden.

### **Bent u verhinderd?**

Bent u verhinderd voor een afspraak, dan dient u dat minimaal 24 uur van tevoren bij de polikliniek te melden. Dit kan via het afsprakennummer 033 – 85046070 (ma t/m vr van 8.00- 16.30 uur). Als u niet of te laat afzegt, krijgt u een rekening van 50 euro. Deze kosten moet u zelf betalen en kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit zogenaamde wegblijftarief of no-show tarief is in overeenstemming met het beleid van ministerie van VWS. Meer informatie over het wegblijftarief vindt u op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl).

### **Meer informatie?**

Wilt u meer informatie over de botuline-behandeling? Belt u dan het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50 en vraag naar de afdeling Revalidatiegeneeskunde. De telefonist(e) verbindt u door. U kunt ook onze afdelingswebsite bezoeken via [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl).

---

Hebt u algemene vragen, suggesties of klachten? Wij vinden uw mening belangrijk. Hebt u vragen, suggesties of klachten dan kunt u terecht op onze website [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl).