

## Autorijden na obstructief slaap apneu syndroom (OSAS) of narcolepsie

*U bent in Meander Medisch Centrum onderzocht omdat u een slaapstoornis hebt. Bij u is de diagnose obstructief slaap apneu syndroom (OSAS) of narcolepsie vastgesteld. Bij deze aandoeningen bestaat er een overmatige slaperigheid overdag. Daarnaast kunnen nog andere verschijnselen optreden, zoals vermoeidheid, verminderde concentratie en slecht slapen 's nachts.*

Van uw behandelend arts heeft u te horen gekregen dat u niet mag autorijden. In deze folder leest u wanneer u weer wél mag autorijden en hoe u daarvoor van het CBR toestemming kunt krijgen.

Voor de gebruikte vaktermen vindt u achter in deze folder een verklarende woordenlijst.

### Wanneer mag u weer autorijden na de diagnose obstructief slaap apneu syndroom (OSAS)?

#### Privé-gebruik auto en motor

Als bij u een obstructief slaap apneu syndroom (OSAS) is vastgesteld, mag u privé geen auto of motor meer rijden. Om toch weer achter het stuur te mogen, heeft u een verklaring van een neuroloog of longarts nodig.

De arts zal u keuren en een verklaring afgeven als hij u in staat acht om weer auto te rijden. Dit kan echter pas nadat u gedurende ten minste twee opeenvolgende maanden adequaat behandeld bent. Adequaaf wil in dit geval zeggen dat de behandeling (vaak in de vorm van Continuous Positive Airway Pressure) geresulteerd heeft in een apneu/hypopneu-index van minder dan 15 per uur.

#### Beroepschauffeurs

Beroepschauffeurs van een auto (zoals een taxi en lesauto), vrachtauto of bus (zoals een bestelbusje en personenbusje) moeten gedurende ten minste drie opeenvolgende maanden adequaat behandeld zijn.

Ook hier geldt dat onder een adequate behandeling wordt verstaan dat na de behandeling een apneu/hypopneu-index van minder van 15 is bereikt. Dit wordt beoordeeld door een specialist met ervaring op het gebied van slaap gerelateerde stoornissen, meestal een longarts of neuroloog.

Uiteraard heeft bovenstaande consequenties voor uw inkomen. Bespreek dit met uw huisarts, zodat deze u kan verwijzen naar een instantie die u ter zake kan adviseren.

### Wanneer mag u weer autorijden na de diagnose narcolepsie?

#### Privégebruik auto en motor

Personen met narcolepsie mogen weer rijden, als blijkt dat na ten minste twee opeenvolgende maanden behandeling het resultaat van de gegeven behandeling adequaat is.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

Het criterium voor een adequaat behandelresultaat is dat op de vragenlijst, genaamd 'Epworth Sleepiness Scale', de score kleiner is dan 11. Bovendien moet bij de zogenoemde 'Maintenance of Wakefulness Test' een gemiddelde inslaaptijd van meer dan 8 minuten worden vastgesteld. Dit wordt beoordeeld door een specialist met ervaring op het gebied van slaap gerelateerde stoornissen, meestal een neuroloog.

### **Beroepschauffeurs**

Personen met narcolepsie zijn helaas permanent ongeschikt voor het beroepsmatig deelnemen aan het gemotoriseerde verkeer.

### **Wie meldt u aan bij het CBR?**

Het is uw eigen verantwoordelijkheid bij het Centraal Bureau Rijvaardigheden (CBR) te melden dat u een OSAS of narcolepsie heeft.

### **Hoe krijgt u van het CBR toestemming om weer auto te rijden?**

Om toestemming te verkrijgen om weer auto te rijden, onderneemt u de volgende stappen:

- U haalt bij de gemeente of bij het CBR het formulier 'Eigen Verklaring'. Hieraan zijn kosten verbonden. Kijkt u hiervoor op de website van uw gemeente.
- Op de 'Eigen Verklaring' vult u in dat u een OSAS of narcolepsie heeft. Het medisch gedeelte vult de huisarts of keuringsarts in.
- De volledig ingevulde 'Eigen Verklaring' stuurt u met een kopie van uw paspoort, identiteitskaart of rijbewijs in een envelop, voorzien van postzegel, op naar het CBR.
- Het CBR beoordeelt uw 'Eigen Verklaring' en zal u laten keuren door een neuroloog of longarts. U krijgt bericht van het CBR, waarin u verzocht wordt een afspraak voor deze keuring te maken.
- U kunt een afspraak maken door het afsprakenbureau van Meander Medisch Centrum te bellen, telefoonnummer 033-850 6070. Geef aan dat het om een rijbewijskeuring gaat.
- De kosten voor deze keuring worden niet door de zorgverzekeraar vergoed.
- De keurend arts stelt een specialistisch rapport op en stuurt dit naar het CBR.
- Uit de 'Eigen Verklaring' en het specialistisch rapport van de keurend arts volgt een advies.
- Het CBR is de instantie die de uiteindelijke beslissing neemt en u ook van de genomen beslissing op de hoogte stelt.

### **Vragen?**

Als u wilt weten of het voor u verantwoord is om nog auto te rijden, dan kunt u overleggen met uw medisch specialist, huisarts of het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR).

Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze folder, dan kunt u contact op nemen met de polikliniek Neurologie, via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50.

Vraag naar de polikliniek Neurologie.

---

## Verklarende woordenlijst:

### **CPAP = Continuous Positive Airway Pressure**

Dit apparaat zorgt ervoor dat er tijdens uw slaap minder apneus optreden.

### **Apneu/hypopneu-index:**

- Kleiner dan 5: normale slaap
- 5 tot 15: lichte vorm van apneu
- 15 tot 30: matige vorm van apneu
- 30: ernstige vorm van apneu

### **ESS = Epworth Sleepiness Scale:**

een korte vragenlijst om te beoordelen hoe slaperig u overdag bent. De score kan uiteenlopen van 0 tot 24. Hierbij bent u bij 0 niet slaperig en bij 24 extreem slaperig.

### **MWT = Maintenance of Wakefulness Test:**

bij deze test wordt een aantal keer uw hersenactiviteit gemeten, met op het hoofd geplakte elektroden terwijl u wakker blijft.