

Onderzoek naar osteoporose

Voor mensen met risico op osteoporose

Osteoporose (in de volksmond beter bekend als botontkalking of botarmoede) is een aandoening die zowel bij vrouwen als bij mannen voorkomt. De botten worden zo zwak (poreus), dat je zomaar iets kunt breken. De meest voorkomende breuken als gevolg van osteoporose zijn pols-, heup- en wervelbreuken.

Om de ingrijpende sociaal-maatschappelijke gevolgen van osteoporose (invalidering, verlies van levenskwaliteit, vervroegde sterfte etc.) te beperken, is het essentieel dat deze ziekte vroegtijdig wordt onderkend. Voor osteoporose geldt heel duidelijk 'voorkomen is beter dan breken'. Een botbreuk na het 50ste levensjaar, een bestaande wervelbreuk, een (te) laag lichaamsgewicht, erfelijke aanleg, immobiliteit, medicijngebruik (met name prednison en prednisonachtige stoffen) zijn risicofactoren voor het krijgen van osteoporose. Maar ook bepaalde ziekten of aandoeningen, leeftijd, hormoonafwijkingen, een vroege menopauze, onvoldoende calcium en/of vitamine D en andere factoren kunnen een rol spelen bij het al dan niet krijgen van osteoporose.

Onderzoek naar osteoporose

Omdat u een of meerdere risicofactoren heeft, heeft de chirurg u aangemeld voor onderzoek naar osteoporose. Een secretaresse van de polikliniek osteoporose zal u telefonisch benaderen voor het maken van een afspraak in Meander Medisch Centrum. U hoeft geen voorbereidingen te treffen voor dit onderzoek.

De volgende onderzoeken zullen dan worden verricht:

1. Bloed- en urineonderzoek.
2. DEXA scan: door middel van röntgenstralen wordt de botdichtheid van de heup en de onderste ruggenwervels gemeten. Tijdens dit onderzoek ligt u op uw rug. Het onderzoek duurt ongeveer een kwartier. De hoeveelheid röntgenstralen is heel gering.
3. Vragenlijst.

Uitslag van het onderzoek

Tijdens het spreekuur op de polikliniek stelt een arts-assistent of arts nog enkele vragen en krijgt u de uitslag van de onderzoeken.

Is tijdens het onderzoek gebleken dat u osteoporose heeft, dan zal in overleg met u een behandeling worden gestart. Deze behandeling zal bestaan uit adviezen omtrent uw leefstijl en medicijnen. Uw huisarts wordt hierover ingelicht door de internist.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd telefonisch contact opnemen via telefoonnummer 033 - 850 50 50 en vragen naar de secretaresse van de afdeling Vasculaire Geneeskunde/Endocrinologie. Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afspraken-nummer: 033 - 850 60 70. Voor meer informatie over osteoporose kunt u de website van de Osteoporosestichting bezoeken: www.osteoporosestichting.nl.