

Stomazorg voor mensen met een stoma voor de urine

Door de uroloog bent u verwezen naar de stoma-verpleegkundige.

De stoma-verpleegkundige is er voor patiënten die nog een stomaoperatie moeten ondergaan, maar ook voor mensen die al een stoma hebben. De verpleegkundige geeft informatie en begeleiding aan patiënten en hun naaste familie.

Stoma is het Griekse woord voor 'mond' of 'opening'. Het woord stoma wordt gebruikt voor een kunstmatige opening in de buikwand voor urine of ontlasting.

U heeft met uw uroloog afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor het verwijderen van de blaas en het aanleggen van een stoma voor de urine. Een stoma is een ingrijpende verandering in uw leven, maar er is heel goed mee te leven. Beter zelfs dan u nu waarschijnlijk denkt. Duidelijke voorlichting, een goede voorbereiding op de operatie en begeleiding na afloop helpen daarbij. De stoma-verpleegkundige kan u daarbij helpen.

Het eerste contact

Voor de operatie ziet u de stoma-verpleegkundige al. We adviseren uw partner of een naast familielid mee te nemen naar dit gesprek. Dan is het makkelijker er samen over te praten en krijgt u meer begrip en ondersteuning.

In het gesprek vertelt de stoma-verpleegkundige wat er gebeurt tijdens de operatie en hoe het leven met een stoma er uit komt te zien. U hoort alvast wat over de verzorging van de stoma en wat u van de stoma-verpleegkundige kunt verwachten. Ook krijgt u informatie over de verschillende stomamaterialen, stomahulpmiddelen, kleding, voeding, werk, sport en seksualiteit.

Vóór de operatie

Vóór de operatie kijkt de stoma-verpleegkundige, samen met u, wat de beste plaats op de buik is voor de stoma. Eerst wordt een plaats op uw buik afgetekend, waarna soms een proefzakje wordt opgeplakt. Op deze manier wordt de meest geschikte plaats voor de stoma bepaald.

Na de operatie

Eén van de eerste dagen na de operatie komt de stoma-verpleegkundige op de afdeling bij u langs om te kijken hoe het met u gaat. De verzorging van de stoma wordt door de verpleegkundigen op de afdeling gedaan. Na ongeveer een week worden de slangetjes uit de stoma verwijderd. Daarna kunt u onder leiding van de stomaverpleegkundige zelf beginnen met het verzorgen van de stoma. Binnen enkele dagen leert u hoe u dit zelf kunt doen. Vragen kunt u stellen aan de stoma-verpleegkundige. Zo leert u tijdens uw verblijf in Meander Medisch Centrum omgaan met uw stoma.

Nazorg

Na de operatie en het verblijf in ons ziekenhuis gaat u goed voorbereid naar huis. Soms kan ook een extra steuntje in de rug nodig zijn. In dat geval kan de wijkverpleegkundige

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

worden ingeschakeld. Bovendien komt u regelmatig bij de stoma-verpleegkundige terug. Tijdens deze controle bespreekt u hoe het thuis gaat. Daarnaast bekijkt hij/zij hoe uw stoma eruit ziet.

Wie belt u bij problemen?

Bij eventuele vragen of problemen kunt u altijd contact opnemen met de stoma-verpleegkundige. De stomazorg in Meander Medisch Centrum is speciaal opgezet om stomapatiënten met raad en daad terzijde te staan.

Bij een meerdaagse opname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een behandeling in dagopname geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Bereikbaarheid

U kunt de stoma-verpleegkundigen telefonisch in principe alle werkdagen bereiken via het algemene afsprakennummer: 033 - 850 60 70. Vraagt u naar de poli Urologie. Het spreekuur is volgens afspraak.