

## Bio-impedantie

*Uw specialist heeft één of meer onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.*

### Doel van het onderzoek

Door middel van bio-impedantie (ook wel BIA-meting genoemd) wordt bepaald uit hoeveel water, vet en spieren uw lichaam bestaat. Dit is noodzakelijk om uw voedingstoestand in te schatten. U krijgt twee plakkers op uw rechtervoet en twee plakkers op uw rechterhand. Deze zijn met draadjes verbonden aan het meet-instrument. Een klein stroompje bepaalt de lichaamssamenstelling. U voelt niets van dit onderzoek en het is onschadelijk.

Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

### Vorbereiding op het onderzoek

- Leegt u voorafgaand aan het onderzoek uw blaas op het toilet.
- U mag geen sieraden dragen tijdens het onderzoek.
- Als u een pacemaker heeft of metalen protheses in of aan het lichaam, meldt u dit dan aan de longfunctieanalist.
- U mag zich niet extra inspannen voorafgaand aan het onderzoek.
- Voor dames is het handig als zij geen panty's dragen, kousjes kunnen wel.
- U mag eventuele medicijnen voor de longen gewoon blijven gebruiken, evenals alle andere medicijnen. Tenzij dit onderzoek is gecombineerd met een ander onderzoek waarbij de longmedicatie wel gestopt moet worden.

### De uitslag

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

### Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich:

- Op de 3<sup>e</sup> etage van Meander Medisch Centrum: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3<sup>e</sup> etage (Brink).
- Op de 4<sup>e</sup> etage van locatie Baarn: u kunt plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling Longfunctie.

### Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie over het onderzoek, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door.

nov\_2015

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)