

Hoge bloeddruk in de zwangerschap

U bent zwanger en heeft een hoge bloeddruk. Daarvoor bent u onder behandeling van de gynaecoloog in Meander Medisch Centrum. Een gynaecoloog is een arts die gespecialiseerd is in zwangerschap, de bevalling en vrouwenziekten.

Uw gynaecoloog heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over hoge bloeddruk in de zwangerschap. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen.

Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, wat hoge bloeddruk inhoudt en wat een eventuele opname inhoudt.

U wordt behandeld voor hoge bloeddruk in de zwangerschap

U bent door uw huisarts of door de verloskundige naar Meander Medisch Centrum verwezen omdat u hypertensie in de zwangerschap heeft. Hypertensie is een medisch woord voor hoge bloeddruk. Ook kan er een vermoeden zijn dat dat u zwangerschapsvergiftiging heeft. Dit wordt ook wel pre-eclampsie of HELLP syndroom genoemd.

We willen graag onderzoeken hoe ernstig de hoge bloeddruk is en hoe wij dit kunnen behandelen zodat er zo min mogelijk complicaties optreden voor moeder en kind.

Er kan sprake zijn van verschillende aandoeningen, zoals hoge bloeddruk, pre-eclampsie of HELLP. Met het onderzoeken van uw urine en bloed kunnen we deze aandoeningen opsporen, zodat afhankelijk van de uitslag, de juiste behandeling gestart kan worden.

Hoge bloeddruk in de zwangerschap.

Bij een hoge bloeddruk kunnen complicaties bij moeder en kind optreden. Daarom zullen we tijdens uw polibezoek de volgende onderzoeken doen:

- uw bloeddruk meten.
- uw urine en bloed onderzoeken.
- een hartfilmpje van het kind (CTG) maken.
- een echo maken.

Verder wordt u gevraagd of u klachten heeft van de hoge bloeddruk zoals misselijkheid, hoofdpijn, sterretjes zien en een bandgevoel boven in de buik.

Ook vragen we u ook of u uw kind nog goed voelt bewegen. Voelt u het niet of minder bewegen dan normaal, meldt dit dan. Zie hiervoor ook de folder 'Kindsbewegingen' op onze site www.meandermoederkind.nl/patiënteninformatie. Deze folders en andere folders kunt u vinden op onze site www.meandermoederkind.nl/patiënteninformatie.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Pre-eclampsie (zwangerschapsvergiftiging)

Er is sprake van pre-eclampsie als er naast een hoge bloeddruk ook te veel eiwit in de urine wordt afgescheiden. Pre-eclampsie gaat vaak gepaard met de volgende klachten:

- vochtophoping in bijvoorbeeld enkels, handen en gezicht.
- hoofdpijn.
- tintelingen in de vingers.
- misselijkheid.
- lichtflitsen of vlekjes zien.

Pre-eclampsie kan ook gepaard gaan met een verminderde functie van de placenta. Hierdoor dreigt een tekort aan voedingsstoffen voor het kind wat kan leiden tot een groeiachterstand. Sommige vrouwen hebben weinig tot geen klachten; andere vrouwen worden in korte tijd ernstig ziek. Bij pre-eclampsie is een opname op de afdeling Meander Moeder Kind noodzakelijk. Verderop in de folder leest u hier meer over.

HELLP syndroom

De naam HELLP komt van een Engelstalige afkorting: Hemolyse (bloedafbraak), Elevated Liver enzymes (leverfunctiestoornissen), Low Platelets (afbraak van bloedplaatjes). Daarnaast komt ook vaak hoge bloeddruk, vochtophoping en eiwitverlies voor, maar dit hoeft niet altijd.

Het HELLP syndroom kan gepaard gaan met de volgende klachten:

- hoofdpijn.
- misselijkheid.
- algeheel 'ziek voelen'.
- pijn boven in de buik, ook wel 'bandgevoel' genoemd (alsof er een strakke band om de buik bevestigd is).

Het HELLP syndroom is een ernstig ziektebeeld waarbij opname op de afdeling Meander Moeder Kind noodzakelijk is.

Eclampsie

Bij ernstig verhoogde bloeddruk of pre-eclampsie treden in zeer zeldzame gevallen stuipen op. Deze stuipen lijken erg op de stuipen die gezien worden bij epilepsie. Er wordt dan gesproken van eclampsie. Eclampsie is bedreigend voor de gezondheid van moeder en kind. De gynaecoloog zal in dit geval medicijnen geven om de stuipen te stoppen. Het kind zal zo snel mogelijk daarna geboren gaan worden. Soms is een opname op een Intensive Care afdeling daarna noodzakelijk.

Hoe gaat een opname in zijn werk?

Opname op de afdeling Meander Moeder Kind wordt meestal geadviseerd bij klachten als:

- Een ernstig hoge bloeddruk.
- Eiwit in de urine.
- Afwijkende bloeduitslagen.
- Een duidelijke groeiachterstand van het kind.
- Andere complicaties.

Zie voor meer informatie over de afdeling Meander Moeder Kind de folder 'afdeling B1 Meander Moeder en Kind' op onze site www.meandermoederkind.nl/patiënteninformatie.

Het doel van uw ziekenhuisopname is bewaking van uw gezondheid en die van uw kind. Tijdens de opname wordt het volgende gedaan:

- Er wordt regelmatig aan u gevraagd of u klachten heeft van de hoge bloeddruk.
- Uw bloeddruk wordt meerdere malen per dag gemeten.

- Onderzoek van uw bloed en urine vinden regelmatig plaats.
- Er wordt gevraagd naar de bewegelijkheid van uw kind. Voelt u het kind niet of minder bewegen dan normaal meldt dit dan.
- Dagelijks wordt een hartfilmpje (CTG) van uw kind gemaakt.
- Echoscopisch onderzoek wordt herhaald.

Soms blijkt na enkele dagen dat de ernst van de zwangerschapshypertensie meevalt, zodat u weer naar huis kunt en verder poliklinisch wordt gevolgd. In ernstiger gevallen blijft u langer opgenomen, namelijk tot na de bevalling. Over het algemeen wordt zoveel mogelijk rust geadviseerd, al blijkt uit onderzoek dat een hoge bloeddruk niet kan overgaan door rust.

In sommige gevallen is het mogelijk om thuis te zijn terwijl u eigenlijk opgenomen bent. Dit heet 'thuismonitoring'. Er komt dan één van onze verpleegkundigen bij u thuis om uw bloeddruk te meten en het hartfilmpje van uw kind te maken. U moet aan bepaalde voorwaarden voldoen om in aanmerking te komen voor deze thuisopname. De arts-assistent zal dit met u bespreken als u hiervoor in aanmerking komt. Zie hiervoor de folder 'Thuisopname voor zwangeren' op onze site www.meandermoederkind.nl.

De bevalling

De gynaecoloog probeert over het algemeen uw kind zolang mogelijk in de baarmoeder te laten. Dat kan bij een goede gezondheid van uzelf en uw kind betekenen dat men wacht tot de bevalling spontaan begint. In andere gevallen (bijvoorbeeld als de bloeddruk hoger wordt, als bloeduitslagen afwijkend zijn, als er meer eiwit via de urine verloren wordt of als de gezondheid van uw kind achteruit lijkt te gaan) kan de gynaecoloog adviseren de bevalling in te leiden. Dit gebeurt meestal bij 37 tot 38 weken zwangerschapsduur of eerder op indicatie. Zie hiervoor onze folder 'Inleiden van de bevalling' op www.meandermoederkind.nl.

De enige manier om de oorzaak van hoge bloeddruk in de zwangerschap te behandelen is het beëindigen van de zwangerschap. Alle andere behandelingen bestrijden alleen symptomen en proberen complicaties te voorkomen.

Bij ernstige pre-eclampsie, HELLP-syndroom en eclampsie wordt daarom vaak overwogen om de zwangerschap eerder dan 37 weken te beëindigen. Daarbij zijn de duur van de zwangerschap, de groei en de gezondheid van u en uw kind van belang. Bij voorkeur wordt de bevalling ingeleid. Als inleiden niet mogelijk is of als de gezondheid van u of uw kind dit niet toelaat, wordt een keizersnede verricht. Zie hiervoor de folder 'De keizersnede' op onze site www.meandermoederkind.nl.

Als de geboorte plaatsvindt voor de 36^e of 37^e week of als uw kind te licht is, zal de kinderarts de zorg voor uw kind overnemen. Uw kind zal nog steeds bij u op de kamer zijn, maar er zal extra zorg worden geboden door de kinderarts.

Na de bevalling

Bij ernstige vormen van hoge bloeddruk, pre-eclampsie en HELLP syndroom treedt na de bevalling spontane genezing op.

Vrijwel altijd verblijft u nog een aantal dagen na de bevalling in het ziekenhuis. Naarmate de hoge bloeddruk ernstiger was, kan het herstel langer duren. Het kan vele weken, zo niet maanden duren voordat u zich lichamenlijk weer fit voelt. Ook emotioneel moet u herstellen van de zwangerschap, de bevalling en alles wat u heeft meegemaakt.

De huisarts, gynaecoloog en maatschappelijk werk kunnen u hierin begeleiden. Enige weken na het ontslag uit het ziekenhuis komt u terug bij de gynaecoloog op de polikliniek Gynaecologie. De gynaecoloog controleert de bloeddruk en laat soms nog aanvullend bloedonderzoek doen. Daarnaast bespreekt de gynaecoloog met u het beleid voor een eventueel volgende zwangerschap.

Verwerking

Uit ervaring is gebleken dat u tijdens uw ziekenhuisopname erg veel informatie te verwerken krijgt. Tijdens het verblijf in het ziekenhuis bent u zich hiervan niet bewust, maar dit openbaart zich meestal pas na enige tijd, soms zelfs na enkele maanden.

Omdat uw opname alles te maken heeft met één van de belangrijkste gebeurtenissen in uw leven en in dat van uw partner, is het van belang dat u zich deze periode later goed kunt herinneren. We adviseren u daarom om tijdens de opname een dagboekje bij te houden. Achterin deze folder vindt u daarvoor de ruimte voor u en uw partner om gebeurtenissen te beschrijven.

Contact met lotgenoten die iets dergelijks hebben meegemaakt, biedt ook vaak goede steun. De patiëntenvereniging stichting HELLP syndroom kan u hierbij helpen. Zie voor contactgegevens verderop in deze folder.

Maatschappelijk werk

Voor hulp bij het verwerken van emoties en gebeurtenissen rondom zwangerschap, bevalling en geboorte kunt u terecht bij één van de medewerkers van Medisch Maatschappelijk Werk. Zij kunnen tevens ingaan op vragen of zorgen over thuis, uw werk of uw toekomst. Tijdens de opname kunt u zelf aangeven of u behoefte heeft aan een afspraak. Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u een afspraak maken via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 60 70. Vraagt u dan naar Maatschappelijk Werk van de afdeling Meander Moeder Kind.

Ontslag uit het ziekenhuis

Na de opname mag u naar huis.

U bent nog zwanger:

- Afhankelijk van de uitslagen van de onderzoeken en de hoogte van uw bloeddruk kan de gynaecoloog u weer terug verwijzen naar de verloskundige. In andere gevallen neemt de gynaecoloog de begeleiding over.
- Poliklinische controles zijn voldoende als u geen klachten heeft, uw bloeddruk slechts matig verhoogd is, er geen tot weinig eiwit in uw urine is gevonden en de bloeduitslagen normaal zijn. U komt regelmatig terug op de polikliniek Verloskunde.
- Als tijdens de poliklinische controles blijkt dat de hoge bloeddruk toch ernstiger wordt, kan opnieuw een ziekenhuisopname geadviseerd worden.
- Als u tussen de controles door meer of nieuwe klachten krijgt, minder leven voelt of de bevalling kondigt zich aan, dan is het verstandig contact op te nemen met het ziekenhuis.

BELANGRIJK: meld veranderingen **altijd!**

Als er iets verandert dat u niet vertrouwt, moet u dit direct doorgeven aan de verpleegkundige op de afdeling Meander Moeder Kind.

Als u thuis bent belt u direct het **spoednummer** van de afdeling Meander Moeder Kind: **033 - 850 48 48**.

Kort samengevat

Informeer ons **altijd** bij:

- Regelmatige weeën (uw buik wordt elke 5 minuten hard en pijnlijk).
- Vochtverlies.
- Klachten van de hoge bloeddruk zoals misselijkheid en braken, hoofdpijn, gezichtsstoornissen zoals vaag zien lichtflitsen of sterretjes zien, tintelingen in de vingers of een knellend gevoel in de bovenbuik.
- Minder dan normaal of niet voelen bewegen van uw kind.
- Verlies van helderrood bloed.
- Ongerustheid.

U bent bevallen:

- Uw eigen verloskundige neemt de zorg thuis weer over tijdens de kraamtijd.
- Uw huisarts komt regelmatig langs om uw bloeddruk te meten en eventuele medicatie af te bouwen.
- U krijgt een afspraak bij de gynaecoloog mee voor een nacontrole, 6 weken na de bevalling. Hierin kunt u vragen over de bevalling en uw ziek zijn nabespreken.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw opname, stelt u deze dan aan de gynaecoloog of de arts-assistent of verpleegkundige. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____?
2. _____?
3. _____?
4. _____?
5. _____?
6. _____?

Meer informatie

Aanvullende informatie kunt u onder meer vinden bij:

- Stichting HELLP-syndroom, www.stghellpssyndroom.nl. Telefoon: 0529 - 42 70 00.
- Vereniging ouders van couveusekinderen, www.couveuseouders.nl. Telefoon: 070 - 386 25 35.
- Vereniging van keizersnede-ouders. Telefoon: 076 - 503 71 17.
- Voorlichtingsavond 'Hoe bevalt het in het Meander Medisch Centrum?' U vindt de data waarop deze bijeenkomsten worden gehouden op onze website: www.meandermoederkind.nl en op de posters die hangen in de ruimte van het verpleegkundig voorlichtingsspreekuur en op de afdeling Meander Moeder en Kind.
- De map 'Hoe bevalt het in Meander Medisch Centrum?' Deze map ontvangt u bij uw bezoek op de poli en omvat algemene informatie over de gang van zaken op de polikliniek en de afdeling Meander Moeder en Kind.

Telefoonnummers

- U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de afdeling Meander Moeder Kind. De telefonist(e) verbindt u door.
- Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.
- Als u een afspraak wilt maken met Maatschappelijk Werk belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70 en vraagt u naar Maatschappelijk Werk van de afdeling Meander Moeder Kind.
- **Spoednummer** afdeling Meander Moeder Kind is dag en nacht bereikbaar via het telefoonnummer: **033 - 850 48 48.**

.....

Ruimte voor dagboek

Tips voor het gebruik van het dagboek

Het is van groot belang dat u de gebeurtenissen van elke dag opschrijft. Dit kunt u het beste zelf doen, maar uw partner en/of familie en vrienden kunnen u daarbij helpen. Het beschrijven hoeft niet uitgebreid te gebeuren; het is wel van belang dat u zowel de positieve als de negatieve gevoelens van de dag beschrijft.

Verder kunt u denken aan:

- hoe u zich voelt.
- artsensite/informatie gekregen.
- verpleegkundige zorg.
- bezoek.
- het weer.

In dit dagboekje is ook ruimte voor andere herinneringen, zoals foto's etc. Denkt u verder aan:

- foto van uzelf op dit moment.
- foto van het uitzicht.
- foto van de kamer.

mrt_2016