

## Methotrexaat

*Uw specialist heeft u Methotrexaat voorgeschreven voor de behandeling van uw aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Leest u daarom deze folder goed door.*

### Het effect van methotrexaat

Met medicijnen is de oorzaak van uw aandoening niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die de klachten als gevolg van deze aandoening kunnen verminderen. Methotrexaat is zo'n medicijn. Na enige tijd kunnen klachten afnemen. Het kan echter wel 3 tot 6 weken duren voordat u merkt dat dit medicijn begint te werken.

Indien Methotrexaat een gunstig effect heeft, kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Helaas heeft dit niet bij iedereen een gunstig effect. Als blijkt dat de Methotrexaat niet werkt of u heeft teveel last van bijwerkingen, kan de specialist samen met u besluiten het gebruik van Methotrexaat stop te zetten. Methotrexaat wordt bij diverse aandoeningen gebruikt.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Over het algemeen kunt u Methotrexaat samen met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Als u al pijnstillers gebruikt, kunt u deze blijven gebruiken. In tegenstelling tot wat vaak in de bijsluiter staat of wat de apotheker u vertelt, kunt u Methotrexaat wel samen innemen met NSAID'S (ontstekingsremmende pijnstillers). Door de lage dosering is dit verantwoord. Methotrexaat wordt meestal gecombineerd met foliumzuur om de kans op bijwerkingen te verkleinen. U moet het foliumzuurtablet innemen 2 dagen nadat u Methotrexaat heeft ingenomen.

### Het gebruik van Methotrexaat met griepinjectie

U kunt uw griepinjectie gewoon krijgen als u Methotrexaat krijgt toegediend. Bij andere inentingen moet u altijd uw specialist raadplegen.

***U mag Methotrexaat niet samen gebruiken met sommige antibiotica, zoals Co-trimoxazol en Trimethoprim.*** Deze antibiotica worden meestal gebruikt bij longontsteking of blaasontsteking. Vooral in het buitenland, wees hier alert op!

Houd uw huisarts en specialist op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hiervoor kunt u eventueel een geneesmiddelenpaspoort gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de apotheek.

### Wijze van toediening

Methotrexaat is een geneesmiddel in de vorm van tabletten van 2,5 mg. U moet de dosering die u voorgeschreven is per se op één dag in de week innemen. Neem de hoeveelheid tablet in volgens het u medegedeelde schema. Het kan ook met een injectie toegediend worden.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

Methotrexaat kan bijwerkingen geven. Om de kans hierop te verkleinen, gebruikt u de tabletten maar één dag in de week. U kunt hiervoor het beste een vaste dag in de week kiezen. Streep het eventueel aan in uw agenda of op de kalender.

Uw specialist vertelt u hoeveel tabletten u per keer moet innemen. Neem de tabletten na de maaltijden in, bijvoorbeeld na het ontbijt of na het avondeten. U kunt ze het beste innemen met water. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar in z'n geheel doorslikt.

Als u in de loop van de dag merkt, dat u de tabletten vergeten bent in te nemen, neemt u ze dan nog dezelfde dag of uiterlijk de volgende dag in. Ontdekt u dit pas dagen later in de week, sla dan uw tabletten voor die week over. Op de gebruikelijke 'slikdag' van de volgende week neemt u weer de normale hoeveelheid tabletten in.

## Alcohol

Nuttig op de dag van inname van Methotrexaat **geen alcoholische dranken**.

## Mogelijke bijwerkingen

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen veroorzaken. Dit geldt ook voor Methotrexaat.

Vaak kunnen deze bijwerkingen worden opgespoord voordat zij tot ernstige problemen leiden.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- maag- en darmklachten, zoals misselijkheid, braken en diarree.
- huiduitslag, lichte haaruitval, hoofdpijn of duizeligheid.
- pijnlijke plekjes en/of zweertjes in de mond.
- keelpijn in combinatie met koorts.
- herhaaldelijk een bloedneus (stoornis in de bloedaanmaak).

Soms kunnen de volgende bijwerkingen optreden:

- iets grotere vatbaarheid voor infecties zoals griep of longontsteking.
- stoornissen in de werking van de lever, hier merkt u niets van (dit kan worden aangetoond bij bloedonderzoek).
- kortademigheid of veel hoesten

Indien u één van deze bijwerkingen krijgt, meldt u dit dan aan uw huisarts en specialist.

## Controle

Om bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw specialist regelmatig uw bloed laten onderzoeken.

In het begin zal dit 1 keer per 3 weken gebeuren. Later minder vaak.

De uitslag hiervan is na een paar dagen bekend. U hoeft niet te bellen voor de uitslag. Uw specialist neemt contact met u op indien de uitslag van de onderzoeken afwijkend is. Gebeurt dit niet, dan kunt u er vanuit gaan dat uw bloed in orde is. U kunt dan de tabletten innemen zoals met u is afgesproken.

## Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover bekend is, heeft Methotrexaat waarschijnlijk geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het is wel belangrijk om uw specialist te informeren als u een zwangerschap overweegt of als u al zwanger bent. Het is nog niet zeker of Methotrexaat veilig is voor het ongeboren kind.

Als u een zwangerschap overweegt, kunt u beter 3 maanden voor een eventuele zwangerschap stoppen met Methotrexaat. Ook tijdens een zwangerschap en gedurende de periode dat u borstvoeding geeft, kunt u beter geen Methotrexaat gebruiken. Mannen met een kinderwens dienen eveneens 3 maanden voor de beoogde zwangerschap van hun partner te stoppen met Methotrexaat.

---

### **Belangrijke informatie**

- Waarschuw uw specialist als u aanhoudende koorts- en keelklachten heeft of langdurige griep.
- Wees voorzichtig met alcohol ten tijde van het gebruik van Methotrexaat.
- De kans is groter bij Methotrexaatgebruik dat u stoornissen in de werking van de lever krijgt. Neem daarom niet meer dan één glaasje per dag.

### **Vragen**

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact op met uw behandelend specialist. Uw specialist is te bereiken via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50 (vraagt u naar de polikliniek van uw behandelend specialist).

jan\_2016