

## Contactisolatie

*U bent opgenomen in Meander Medisch Centrum. Uw arts heeft u verteld dat bij uw verzorging en verpleging isolatiemaatregelen nodig zijn. Deze isolatiemaatregelen zijn nodig omdat:*

- *u een bepaald soort micro-organisme bij u draagt, of*
- *wij vermoeden dat u een soort micro-organisme bij u draagt, of*
- *omdat u extra gevoelig bent voor infecties.*

### Algemene informatie over micro-organismen en ziekenhuis

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd, omdat ze alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich, de meeste zijn niet ziekmakend. Ze kunnen een nuttige taak hebben in en op het lichaam. Sommige hebben ook ziekmakende eigenschappen en kunnen, onder bepaalde omstandigheden, ook infecties veroorzaken.

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen bij elkaar, wat de kans op verspreiding van micro-organismen vergroot.

Verspreiding van micro-organismen kan op verschillende manieren plaatsvinden:

- door direct lichamelijk contact, bijvoorbeeld tijdens het verrichten van verpleegkundige zorg;
- door indirect contact, via contact met besmette voorwerpen en (lichaams)vloeistoffen;
- via de lucht door de kleine druppeltjes die bij hoesten en niezen ontstaan en door anderen worden ingeademd.

Patiënten kunnen door een aandoening of door een operatie (tijdelijk) een verminderde afweer hebben waardoor ze sneller een infectie met ziekmakende micro-organismen kunnen oplopen.

### Isolatie

In het ziekenhuis doen we er alles aan om de verspreiding en overdracht van ziekmakende micro-organismen te voorkomen en het ontstaan van ziekenhuisinfecties tegen te gaan. Wij passen isolatiemaatregelen toe om uzelf, uw medepatiënten, het bezoek en het ziekenhuispersoneel te beschermen.

De algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne, zijn niet altijd voldoende om verspreiding van micro-organismen te voorkomen. Ze worden daarom aangevuld met meer specifieke vormen van voorzorgsmaatregelen.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

## Maatregelen

Welke voorzorgsmaatregelen op u van toepassing zijn, hangt af van:

- het micro-organisme;
- de manier waarop deze zich verspreidt;
- uw (mogelijke) aandoening.

Uw verzorging en verpleging gaan gewoon door.

## Contactisolatie

U wordt in contactisolatie verpleegd. Deze isolatievorm wordt toegepast omdat u een infectieziekte heeft die zich via direct en indirect contact kan verspreiden, of omdat er een vermoeden is dat u een dergelijke infectieziekte heeft.

De basishygiënemaatregelen worden aangevuld met een aantal isolatiemaatregelen. Hiermee willen we voorkomen dat de (mogelijke) ziekteverwekker zich verder kan verspreiden.

## Maatregelen

- Kamer  
U wordt verpleegd in een kamer, waarvan de deur open mag staan.  
U mag uw kamer niet verlaten.
- Kleding  
U kunt tijdens de isolatieperiode uw eigen kleding dragen.
- Onderzoek en behandeling  
U mag de kamer verder niet verlaten behalve voor onderzoeken en/of behandelingen. Als u daarvoor naar een andere afdeling moet worden gebracht, draagt u schone kleding en krijgt u schoon beddengoed en worden er ook daar voorzorgsmaatregelen genomen.
- Artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners  
U zult zien dat artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners soms handschoenen en een schort dragen. Wat zij precies dragen, hangt af van wat ze bij u komen doen.  
Als artsen, verpleegkundigen of andere zorgverleners bij u weggaan, trekken zij de extra kleding weer uit. Zij wassen hun handen of gebruiken handalcohol.
- Bezoek  
U kunt tijdens deze periode gewoon bezoek ontvangen.  
Uw bezoekers moeten zich wel eerst melden bij de verpleegkundigen. Zij worden dan van de extra maatregelen op de hoogte gesteld.  
Na afloop van het bezoek aan u dienen uw bezoekers het ziekenhuis meteen te verlaten; eventuele andere bezoeken in het ziekenhuis kunnen zij afleggen voordat ze naar u toe komen.

## Handhygiëne

Om te voorkomen dat de ziekteverwekker via de handen overgedragen kan worden, vragen wij u om de handen te wassen met water en zeep:

- na toiletgang;
- voor het eten;
- voor het ontvangen van bezoek.

---

## Isolatiekaarten

De isolatiemaatregelen die voor uw bezoek gelden en waar Meandermedewerkers zich aan moeten houden, staan in het kort vermeld op de kaarten die aan uw kamerdeur en aan uw bed hangen.

## Opheffen van isolatiemaatregelen

Wij kunnen niet altijd van tevoren aangeven wanneer we de isolatiemaatregelen kunnen opheffen. Dit is afhankelijk van:

- het soort micro-organisme;
- het verloop van uw klachten;
- de uitslagen van laboratoriumonderzoeken.

## Weer thuis

De verpleegkundige of arts op uw afdeling vertelt u bij ontslag hoe u thuis moet handelen. Meestal zijn er geen extra maatregelen nodig. Het kan wel zijn dat er voor de wijkverpleegkundige die u verzorgt, bij polikliniekbezoek of bij een eventuele heropname extra maatregelen gelden.

## Tot slot

De isolatiemaatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen.

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn.

Als u vragen, opmerkingen of problemen hebt, kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts en bij de verpleegkundigen.