

## 6-minuten looptest

*Uw specialist heeft één of meer onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd in Meander Medisch Centrum. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.*

### Het onderzoek

Door middel van de 6-minuten looptest kan er gekeken worden naar uw inspanningsvermogen. U wordt gevraagd 6 minuten stevig, maar wel in uw eigen tempo heen en weer te lopen op een parcours van 30 meter in de gang. Het is niet de bedoeling om te gaan rennen. Het aantal meters dat u loopt in die 6 minuten wordt opgenomen. Verder worden uw hartslag en de zuurstofverzadiging in uw bloed gemeten met behulp van een metertje op uw vinger. Ook wordt u regelmatig gevraagd hoe het gaat met de kortademigheid en of u vermoeid bent. Indien u loopt met een rollator, een kruk of een stok, of wanneer u zuurstof uit een fles gebruikt, mag u die gedurende de test ook gebruiken. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

### Vorbereiding op het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- Draag comfortabel schoeisel waar u goed op kunt lopen.
- U mag zich voorafgaand aan het onderzoek niet fors inspannen.
- U mag eventuele medicijnen voor de longen gewoon blijven gebruiken, evenals alle andere medicijnen!

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

### Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich:

- Op de 3<sup>e</sup> etage van Meander Medisch Centrum: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie op de 3<sup>e</sup> etage (Brink).
- Op de 4<sup>e</sup> etage van locatie Baarn: u kunt plaatsnemen in de wachtruimte van de afdeling Longfunctie.

### Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. U krijgt een telefonist(e) aan de lijn, hij/zij verbindt u door.

dec\_2015

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)