

MRI Bekkenbodem/persen

Wat is een MRI-scan?

De letters MRI staan voor Magnetic Resonance Imaging. MRI is een methode om zonder röntgenstralen beelden/scan te maken van het menselijk lichaam. Bij dit onderzoek gebruiken we een sterk magneetveld en radiogolven. Het weefsel in het lichaam reageert hier tijdelijk op door een signaal af te geven. Een spoel/antenne vangt deze signalen op en zet dit om in beelden.

Belangrijk

Metalen voorwerpen/apparaten kunnen aangetrokken of ontregeld worden door het magneetveld of de beeldvorming verstoren. Hierdoor kan niet iedere patiënt een MRI-scan ondergaan. Een MRI is niet geschikt voor patiënten met:

- pacemaker
- vaatclips in het hoofd
- gehoorbeentjes prothese
- metaalsplinters in de ogen
- tissue expanders
- kogel/granaatscherven

In het algemeen geen bezwaar voor MRI onderzoek zijn kronen, implantaten, kunstgebit, knie- en/of heup protheses of voor vrouwen een spiraaltje. Het kan zijn dat de laborant u voor bepaalde onderzoeken toch zal vragen om bijvoorbeeld het kunstgebit te verwijderen. Gebruik voor het MRI-onderzoek geen make-up, mascara, eyeliner etc.. Laat sieraden, oorbellen, kettingen, ringen, armbanden en piercings thuis. Vóór het onderzoek wordt u gevraagd eventueel gehoorapparaat en bril af te doen. Als u denkt dat u een metaalsplinter in uw oog zou kunnen hebben, bel dan ruim van tevoren met de afdeling Radiologie via het algemene nummer 033 - 850 60 70. Er kan dan eerst een röntgenfoto gemaakt worden om dit uit te sluiten.

We vermijden een MRI-onderzoek zoveel mogelijk bij zwangere vrouwen, tenzij het strikt noodzakelijk is. Hoewel het niet bekend is dat er schadelijke effecten bij de ongeboren vrucht kunnen optreden, zijn wij hierin terughoudend. Meldt u het dus als u weet of denkt dat u zwanger bent.

Vorbereiding

Het is makkelijk om een T-shirt en bijvoorbeeld joggingbroek/legging zonder metaal mee te nemen. Vóór het onderzoek heeft u de mogelijkheid om in een kleedkamer om te kleden en uw spullen achter te laten. De MRI-laborant zal u uit de wachtkamer ophalen en u de kleedkamer wijzen. Het is beter om uw waardevolle spullen thuis te laten. Belangrijk is dat alle metalen of magnetische voorwerpen buiten de onderzoekskamer blijven.

Als u angstig bent in een kleine ruimte (claustrofobie), zeg dit dan tegen uw arts.

Uw arts kan dan een kalmerend middel voorschrijven en u van te voren een afspraak laten maken met de MRI-laborant om naar het apparaat te komen kijken. Als u dan nog zeer angstig bent is het **eventueel in overleg met de laborant** mogelijk iemand mee te nemen, die tijdens het onderzoek naast u blijft zitten. Mits deze persoon ook geen metaal in zijn lichaam heeft zoals hierboven is beschreven.

Het is niet wenselijke dat u jonge kinderen (die toezicht behoeven) meeneemt naar uw onderzoek. Mocht het u niet lukken opvang te regelen, dan kunt u gebruik maken van de kinderopvang van het Meander Medisch Centrum in Amersfoort (Laan 3 in het ziekenhuis). De opvang is bedoeld voor kinderen van 1 tot 6 jaar en is geopend maandag t/m donderdag van 9:00-17:00 en vrijdag van 9:00-13:00.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Zie voor meer informatie onderstaande link:

<https://www.meandermc.nl/wps/wcm/connect/www/d73b355a-f71f-4ed2-80f1-03caed015fe9/KinderPark+Meander.pdf?MOD=AJPERES>

of zoekt u op de internetsite van het Meander Medisch Centrum naar KinderPark onder patiëntfolders.

Melden

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de afdeling radiologie. U krijgt een screeningsformulier en wordt verwezen naar de wachtruimte. Daar kunt u het screeningsformulier invullen. Door de MRI-laborant wordt u opgehaald voor het onderzoek.

Probeer u voor het MRI-onderzoek ruim op tijd aanwezig te zijn in verband met invullen van een formulier en de strakke planning van het MRI-programma.

Onderzoek

Bij een MRI van de bekkenbodem wordt er gekeken naar de werking van de spieren en organen van de bekkenbodem. Om de bekkenbodem op de MRI goed te kunnen afbeelden is het noodzakelijk dat u **de dag vóór** het onderzoek een speciale darmvoorbereiding (vezelarm dieet) volgt. **Als u een stoma heeft is de darmvoorbereiding niet nodig.**

Van de laborant krijgt u in de kleedkamer een incontinentiematje en netbroekje, welke u moet aandoen voor het onderzoek.

U komt eerst met uw zij op de MRI-tafel te liggen, waar de laborant echogel in de endeldarm en bij vrouwen in de vagina zal inbrengen. Zodoende kunnen de in de bekkenbodem aanwezige structuren goed van elkaar worden onderscheiden. Het inbrengen van deze echogel gebeurt via een klein buisje. Tijdens het inbrengen van de echogel kan er een wat drukkend en koud gevoel worden ervaren.

Daarna komt u op uw rug te liggen. Er komt een spoel (plastic mat) op uw buik om zo de bekkenbodem te kunnen afbeelden. De laborant schuift deze tafel in een soort tunnel, het MRI-apparaat, waar de beelden worden gemaakt. U gaat met uw hoofd eerst naar binnen, en uw buik komt in het midden van de MRI te liggen. Beide kanten van de tunnel blijven open tijdens het onderzoek. Het MRI-apparaat heeft een beperkte ruimte. U krijgt een noodbelletje in uw hand, zodat wanneer het nodig is u de laborant kan waarschuwen en het onderzoek gestopt kan worden.

Tijdens de MRI-scan hoort u **veel lawaai**, een kloppend en indringend geluid dat telkens een aantal minuten duurt. Dit wordt veroorzaakt door het wisselende magneetveld, wat noodzakelijk is voor het onderzoek. U krijgt hiervoor verplichte gehoorbescherming op. (hoofdtelefoon en oordoppen)

De MRI-scan bestaat uit meerdere series, zodat we het lichaamsdeel in verschillende richtingen kunnen beoordelen. De tafel zal tijdens het onderzoek soms nog een klein stukje verschuiven om het te onderzoeken lichaamsdeel beter in beeld te brengen. Het is erg belangrijk dat u gedurende het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

Tijdens het scannen zult u op een gegeven moment gevraagd worden de bekkenbodemspieren te ontspannen en vervolgens aan te spannen gedurende een korte periode van een aantal seconden. Vervolgens zal er gevraagd worden de echogel, welke is ingebracht, uit te persen. Hier zal een soort van filmpje van gemaakt worden, zodat de werking van de bekkenbodemspieren zichtbaar wordt. Het onderzoek in totaal duurt ongeveer 20 minuten.

Na afloop krijgt u de gelegenheid om naar het toilet te gaan. Een handdoek, washand en zeep zijn hier beschikbaar.

Het dieet

Het is voor het onderzoek erg belangrijk dat u zich zo goed mogelijk aan het vezelarme dieet houdt.

Het dieet start één dag voor het MRI-onderzoek en bestaat uit vezelarme voeding. De vezelarme voeding zorgt ervoor dat het contrastmiddel zich goed verspreidt door de darminhoud.

Na de warme maaltijd de avond vóór het onderzoek zijn alleen vloeistoffen toegestaan zoals appelsap, heldere vruchtenmixdranken, limonade van siroop, frisdrank (ook light), water, bouillon, thee en koffie. Dit geldt totdat de MRI heeft plaatsgevonden. Als u pas 's middags een afspraak voor het MRI-onderzoek heeft kunt u als ontbijt vloeibare etenswaren gebruiken zoals vla, yoghurt en kwark (zonder "stukjes").

Algemeen

- Het uitgangspunt van het dieet is dat vezels en vezelachtige bestanddelen in de voeding beperkt worden.
- Veel voedingsmiddelen bevatten noten, zaden of grove vezels, kies niet voor deze producten maar neem een naturel variant.
- Groente en fruit bevatten veel vezels en deze zijn dus met mate toegestaan. Fruit in de vorm van vruchtensappen zonder vruchtvlees en groente beperkt tot de toegestane soorten.
- Zorg ervoor voldoende te drinken (minimaal 10 – 12 glazen per dag).

Vezelrijke voedingsbestanddelen die u niet mag eten:

- **Volkoren graanproducten:**
 - o bruin-, volkoren- en roggebrood
 - o tarwe- en maïszemelen
 - o muesli
 - o volkoren- en meergranenpasta's
 - o havermoutpap
 - o zilvervliesrijst
- **Vezelige groenten:**
 - o asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost, ui, knoflook
- **Bepaalde fruitsoorten:**
 - o onrijp fruit
 - o sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi
 - o gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen, kokos
- **Noten, pinda's en zaden:**
 - o alle pindasoorten
 - o alle nootsoorten
 - o sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten
- **Overig:**
 - o scherpe specerijen
 - o popcorn

Wat kunt u dan wel eten?

- **Graanproducten**
 - o wit brood, beschuit, toast (naturel)
 - o witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni)
 - o pannenkoeken
 - o custardpap, lammetjespap (rijstebloempap)

- **Groenten en fruit**
 - o aardappelen
 - o gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, lof, andijvie en spinazie
 - o vers fruit mits goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan, peer

- **Alle soorten vlees, vis en kip**

- **Soepen**
 - o bouillon
 - o soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst

- **Beleg**
 - o kaas
 - o vleeswaren
 - o zoet beleg (**behalve** pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit)
 - o eieren
 - o suiker
 - o vlees/kip/vis

- **Dranken**
 - o vruchtensappen zonder vruchtvlees
 - o limonades
 - o frisdranken
 - o thee en koffie
 - o mineraalwater
 - o melk en melkproducten (vla, yoghurt (**geen** vruchtenyoghurt))
 - o alcoholische dranken

- **Tussendoortjes**
 - o chocolade (zonder nootjes)
 - o snoep
 - o ijs
 - o cake (geen koekjes)

- **Specerijen:**
 - o zout, peper, paprikapoeder, nootmuskaat, kaneel, peterselie, mosterd, ketchup, groene kruidenmixen.

Vorbereidingschema in het kort

Hieronder staat het voorbereidingschema nog eens beknopt weergegeven:

1 dag vóór het onderzoek:

- ontbijt met vezelarm dieet
- lunch met vezelarm dieet
- avondeten met vezelarm dieet

Ochtend van het onderzoek:

- vloeibaar dieet
- vanaf 2 uur voor het onderzoek niet meer eten en/of drinken

Probeer u de dag van het onderzoek enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting.

Voor een goede beoordeling van de dikke darm, is het belangrijk dat u zich goed aan het voorbereidingschema houdt zoals hierboven is aangegeven.

Uitslag

Na het onderzoek kunt u naar huis of terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. Uw behandelend arts ontvangt de uitslag van het onderzoek binnen enkele dagen. Het beste kunt u daarom ongeveer een week na het onderzoek een afspraak maken met uw behandelend arts om de uitslag te bespreken.

Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neemt u dan contact op met de laboranten op de MRI-afdeling. Dit kunt u doen via het algemene nummer 033 - 850 50 50.

Beeldmateriaal over de MRI kunt u vinden op de Meander website: www.meandermedischcentrum.nl