

## Adalimumab

*Uw reumatoloog heeft u Adalimumab voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening.*

*Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het van belang dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder goed door.*

### Wat is Adalimumab

Met medicijnen kan men de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Adalimumab kan de symptomen van RA (= Reumatoïde artritis), APs (= artritis psoriatica), de ziekte van Bechterew en JIA (=jeugdreuma) verminderen. Het behoort tot de groep geneesmiddelen met de naam TNF-alfa-blokkers. Adalimumab wordt ook wel een biological genoemd, omdat de werkzame stof wordt gemaakt doormiddel van biotechnologische processen.

Adalimumab wordt gebruikt voor de behandeling van volwassenen met de volgende ontstekingsziekten:

- matige tot ernstige RA (Reumatoïde artritis), wanneer de respons op anti reumatische geneesmiddelen waaronder methotrexaat ontoereikend is gebleken
- actieve en progressieve artritis Psoriatica (APs), waarbij eerdere therapie met antireumatische middelen ontoereikend is geweest
- ernstige en actieve ziekte van de Bechterew, die onvoldoende heeft gereageerd op eerdere therapie, zoals ontstekingsremmende pijnstillers
- ernstige, actieve ziekte van Crohn, waarbij eerdere therapie met corticosteroïden en/of een immunosuppressivum ontoereikend is gebleken
- matige tot ernstige chronische plaque psoriasis waarbij andere therapie met ciclosporine ,methotrexaat of PUVA ontoereikend is gebleken, of vanwege intolerantie of contra-indicatie niet kan worden toegepast.

### Hoe werkt een TNF-alfa-blokker

TNF-alfa blokkers blokkeren TNF-alfa.

TNF-alfa is een ontsteking stimulerende stof, die van nature in het lichaam aanwezig is.

Het is een eiwit en het hoort tot de groep cytokines.

Deze cytokines zijn de boodschappers van het afweersysteem, zij hechten zich aan specifieke ontvanger-cellen van het afweersysteem om de boodschap te geven dat de ontstekingscel aan het werk moet.

TNF-alfa blokkers remmen // blokkeren dus TNF-alfa waardoor ontstekingen geremd worden.

### Veiligheidsaspecten voor aanvang van anti -TNF therapie

Informeer uw behandelende arts altijd als er sprake is van een of meer van de onderstaande situaties:

Als u op dit moment een infectie heeft waaronder:

Een lokale infectie, op een plaats op uw lichaam (zoals bijv een zweer op uw been)

Een infectie in uw gehele lichaam (zoals bijv griep)

Als u een langdurige infectie heeft gehad of lijdt aan een steeds terugkerende infectie.

Als u binnenkort een vaccinatie ondergaat.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)

Als u aan een neurologische aandoening lijdt (zoals MS = multiple sclerose)  
Als u ernstige hartproblemen of hartfalen heeft gehad of nog heeft.  
Als u zwanger bent of een kinderwens heeft.  
Het is niet aanbevolen om Adalimumab tijdens de zwangerschap te gebruiken.

Al u enige andere medicatie gebruikt denk er dan aan om een lijstje te maken met alle medicijnen die u gebruikt, ook de vrij verkrijgbare medicijnen. Neem dit lijstje mee naar de behandelde arts.  
Adalimumab kan de kans op het krijgen van infecties waaronder TB (= tuberculose) verhogen, ook kan een niet actieve TB actief worden.  
Indien u ooit TB heeft gehad, of indien u met iemand in contact bent geweest die TB heeft gehad, meld dit dan bij uw behandelde arts.  
U wordt voorafgaand aan de behandeling met Adalimumab altijd onderzocht op het bestaan van niet actieve TB. Uw medische geschiedenis wordt door de behandelde arts doorgenomen en er vinden wat aanvullende onderzoeken plaats: te weten een röntgenfoto van de borst en longen en een tuberculinetest (= mantoux) en aanvullend bloedonderzoek op hepatitis B en C.

Wanneer u gestart bent met de behandeling van Adalimumab wees dan alert op de tekenen van TB:  
Dit zijn: gezwollen lymfeklieren, aanhoudend hoesten, plotseling gewichtsverlies, koorts vermoeidheid.

## Effect en gebruik van Adalimumab

Het Effect van Adalimumab kan binnen één of twee weken merkbaar zijn.  
Er zijn echter ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft (na 12-16 weken).  
Adalimumab wordt geleverd in een kant-en-klare injectie of in een kant en klare pen.  
U ontvangt instructie van uw begeleidende verpleegkundige (reumaconsulent) over de zelfinjectietechniek.  
Ga pas zelf injecteren als u goed begrijpt hoe u dat moet doen.  
De gebruikelijke dosering bij RA, APs, de ziekte van Bechterew en JIA is eenmaal per twee weken één injectie.

## Bewaren van Adalimumab

Bewaar Adalimumab in de koelkast tussen 2° en 8°C. Verzekert u ervan dat Adalimumab niet bevroert. Indien de oplossing in de Adalimumab-injectiepen bevroren raakt, gooi deze dan weg en gebruik een nieuwe injectie-pen. Laat uw Adalimumab-injectiepen nooit in de zon liggen. Als u andere vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelende arts.  
Wanneer u om wat voor reden dan ook twijfelt over de kwaliteit van een Adalimumab-injectiepen: GEBRUIK deze dan NIET.

## Wijze van toediening

De gebruikelijke dosering bij RA, APs, de ziekte van Bechterew en JIA zijn eenmaal per twee weken één injectie.

## Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Als u Adalimumab bent vergeten neem de spuit zodra u eraan denkt.  
De volgende spuit neemt u op de dag dat u volgens schema uw volgende injectie had moeten nemen.  
Neem nooit een dubbele hoeveelheid om de overgeslagen spuit in te halen.

## Mogelijke bijwerkingen

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen geven. Ook Adalimumab kan bijwerkingen geven. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Milde reactie in het gebied waar is geïnjecteerd
- Jeuk, gevoeligheid, roodheid of pijn rondom injectieplaats
- Hoofdpijn, duizeligheid, keelpijn, verhoogde bloeddruk

Verhoogde kans op (bovenste luchtweg)infecties  
Raadpleeg de bijsluiter voor overzicht totale bijwerkingen.

## Aandachtspunten

Omdat Adalimumab effect heeft op uw immuunsysteem is het belangrijk dat u alert bent op (dreigende) infecties.

### Infectie

Indien u een infectie of tekenen van een infectie heeft dient u zich onder behandeling te stellen van een (huis)arts. Deze beoordeelt en schrijft zo nodig antibiotica voor. U moet dan de behandeling van de Adalimumab uitstellen.

### Operatie

Als u een operatie moet ondergaan stelt u dan tijdig de reumaconsulent op de hoogte. Hierbij geldt ook weer dat de Adalimumab toediening uitgesteld moet worden en weer hervat mag worden als de wond goed genezen is.

Bij een geplande operatie stopt u minimaal 2 weken van tevoren

Plan de operatie bij voorkeur zoveel mogelijk voor de behandeling met Adalimumab.

Indien u al bent behandeld met Adalimumab, is het belangrijk om alert te zijn op tekenen van infecties, zoals koorts en rillingen, en deze zo goed mogelijk te laten behandelen. Meld dit bij u behandeld arts wanneer u deze symptomen heeft.

### Zwangerschap

Het advies is om *niet zwanger* te worden. Adalimumab zou schadelijk kunnen zijn voor de baby. Zowel voor mannen als vrouwen geldt dat indien u zwanger wilt worden de medicatie zorgvuldig moet worden ingesteld. Tijdens het gebruik van Adalimumab mag u *geen* borstvoeding geven.

### Inentingen/vaccinaties

Door gebruik van Adalimumab kunt u vatbaarder zijn voor infecties daarom adviseren wij om jaarlijks de grieprik te halen.

Voor overige inentingen (vaccinaties) bijvoorbeeld voor een buitenlandse reis, raden wij u aan om 6 maanden van tevoren te overleggen met uw reumatoloog en de GGD.

U mag *niet* met een levend vaccin worden gevaccineerd (voorbeeld hiervan = gele koorts).

### Tandheelkundige behandelingen

U mag Adalimumab gewoon gebruiken bij het boren en vullen van gaatjes en het verwijderen van tandsteen.

Krijgt u een behandeling waarbij een operatie noodzakelijk is, zoals implantaten, trekken van tanden en kiezen, Stop dan 2 weken voor de behandeling.

U mag Adalimumab weer gebruiken als de wond genezen is en de evt. antibioticakuur beëindigd is.

### Reizen

Als u met vakantie gaat, bewaart u Adalimumab gekoeld. Gebruik hiervoor evt. uw koeltas en koelelementen.

Als u vliegt, neemt u de spuiten mee in de handbagage van vliegtuigen.

De temperatuur in de bagageruimtes is vaak te laag, waardoor kans op bevroren bestaat.

Neem van tevoren contact op met de vliegmaatschappij om te melden dat u naalden en spuiten mee neemt in de handbagage en vraag hoe te handelen.

Een volledig ingevuld medisch paspoort is noodzakelijk om u te kunnen legitimeren.

Medisch paspoort verkrijgbaar via eigen apotheek + aanvullende brief (deze brief kunt u vragen via de reumaconsulent)

## Wanneer moet een injectie uitgesteld worden?

Omdat u onder Adalimumab gebruik een verhoogde kans heeft op infectie (bacteriële, virale, of schimmelinfecties), moet u zich voorafgaand aan elke injectie de bijgaande tien vragen stellen.

### Tien vragen:

1. Heeft u wondjes (let vooral op wondjes als gevolg van het knippen van (teen)nagels, (steen)puisten, uitslag of gebitsproblemen?)
2. Heeft u koorts, keelpijn of bent u verkouden?
3. Heeft u benauwdheidsklachten of hoest u?
4. Heeft u diarree?
5. Heeft u pijn bij het plassen?
6. Gebruikt u antibiotica?
7. Bestaat de kans dat u binnenkort wordt geopereerd of dat u behandeld wordt door de tandarts voor een tandheelkundige ingreep.?
8. Heeft u bijwerkingen gehad na de vorige injectie?
9. Bent u van plan naar het buitenland te gaan of bent u pas in het buitenland geweest? Welk gebied?
10. Bent u zwanger (bij vrouwen) of heeft u een kinderwens? (mannen en vrouwen)

Als u de dag van de injectie een (of meer) van deze vragen met "ja" kunt beantwoorden, vraag dan eerst advies aan uw reumatoloog of reumaconsulent. Het is dan namelijk mogelijk dat deze voor uw veiligheid moet besluiten de injectie uit te stellen.

## Controle

Om bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw reumatoloog periodiek uw bloed onderzoeken. De uitslag hiervan is na een paar dagen bekend. U hoeft niet te bellen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op indien de uitslag afwijkend is. Gebeurt dit niet, dan kunt u er vanuit gaan dat uw bloed in orde is.

## Vragen

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen en / of opmerkingen heeft, neem dan contact op met uw reumatoloog of met de reumaconsulent. Dat kan via het centrale nummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50.

## Poli dagen

### Amersfoort

Alle werkdagen

### Locatie Baarn

Maandag, woensdag en vrijdag

Reu\_jan14