

Koeling na een reanimatie

Informatie voor familieleden en naasten

Na een reanimatie is uw familielid of naaste opgenomen op de afdeling Intensive Care (IC). Op deze afdeling krijgt uw naaste een behandeling om eventuele schade van de hartstilstand zoveel mogelijk te beperken.

Reanimatie

De bloedsomloop en daarmee de zuurstoftransport in het lichaam zijn tot stilstand gekomen, waardoor de patiënt moest worden gereanimeerd. Met hartmassage en mond-op-mondbeademing is tijdens de reanimatie geprobeerd het bloed rond te pompen en daarmee het lichaam van zuurstof te voorzien. Door de hartstilstand is er kans dat de zuurstoftoevoer naar de hersenen te lang is onderbroken. Hierdoor kunnen de hersenen beschadigd zijn; er kan zelfs sprake zijn van hersendood. Om verdere schade aan de hersenen door bijvoorbeeld koorts te beperken, worden reanimatiepatiënten zo snel mogelijk na aankomst op de Intensive Care gekoeld.

Koeling

Op het moment dat de patiënt aangekondigd wordt op de Intensive Care, worden alle benodigde materialen voor koeling in gereedheid gebracht. Na binnenkomst kan er gelijk gestart worden met de behandeling. Op de IC brengen we de lichaamstemperatuur terug tot 35,5° - 36°C. Dit gebeurt gedurende 24 uur. Deze koeling verlaagt de celstofwisseling. Zo proberen we de hersenschade (neurologische schade) te beperken. Tijdens de koelingsfase is het niet zinvol om al neurologische tests uit te voeren. We wachten hiermee totdat de patiënt weer is opgewarmd. De patiënt wordt beademd. Uw familielid krijgt slaapmiddelen toegediend om geen last te hebben van rillen, en spierslappers. Deze slaapmiddelen worden gestaakt als de temperatuur weer normaal is.

Koelingsproces

Het streven is om binnen 4 uur de temperatuur te laten dalen tot 35,5° - 36°C. Om dit te bereiken worden maag en blaas gespoeld met ijskoude vloeistof en worden om hoofd, romp, oksels en liezen van de patiënt ijspakkingen gelegd. Zeer frequent en nauwkeurig wordt de temperatuur gemeten. Tijdens de koelingsfase kan de patiënt erg bleek zien en koud aanvoelen. Dit kan zeer ingrijpend voor u zijn.

Opwarmingsfase

Als de temperatuur 24 uur laag is gebleven, mag de patiënt weer gaan opwarmen. We stoppen dan de actieve koeling. De patiënt kan dan zelf weer opwarmen tot de eigen lichaamstemperatuur. De medewerkers op de IC waken er voor dat er koorts kan ontstaan na het staken van de koeling. Paracetamol of eventueel opnieuw uitwendig koelen houden de temperatuur tussen de 36° - 37°C.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Wakker worden

De intensivist beslist wanneer de slaapmedicatie wordt gestopt. Pas als de slaapmedicatie begint uit te werken, kan er een reactie komen van de patiënt. Als deze reactie uitblijft, kan er sprake zijn van hersenbeschadiging of hersendood.

Contact

U kunt regelmatig een gesprek hebben met de intensivist. Hij/zij zal de situatie uitleggen en ingaan op uw vragen. U kunt natuurlijk ook altijd terecht bij de verpleegkundige die uw familielid, partner of bekende verzorgt.

mei_2016