

Pleurodese

De longarts heeft met u besproken dat u binnenkort een pleurodese gaat krijgen. U krijgt een pleurodese omdat er lucht of vocht tussen de longvliezen is gekomen. In deze folder kunt u lezen wat een pleurodese inhoudt. Aan het einde van de behandeling zal de arts u adviezen en leefregels geven. Deze adviezen zijn kort voor u samengevat, zodat u alles nog eens rustig kunt nalezen voordat u weer naar huis gaat.

Wat is het doel van een pleurodese?

Het doel van een pleurodese is de pleurabladen weer aan elkaar te plakken. De pleurabladen zijn de vliezen die zowel de buitenkant van de longen bekleden als de binnenkant van de borstholte.

Wanneer krijgt u een pleurodese?

Een pleurodese wordt toegepast bij vochtophoping tussen de pleurabladen, ook wel pleuravocht genoemd. Dit om het opnieuw vormen van vocht te vertragen of te verhinderen. Soms wordt een pleurodese ook toegepast bij een klaplong, ook wel pneumothorax, om te voorkomen dat deze nogmaals in elkaar klappt.

De voorbereiding

De pleurodese vindt over het algemeen plaats op de verpleegafdeling. Vóór de behandeling bent u vaak al aangesloten op een thoraxdrain. Deze drain is aangesloten op een afzuigsysteem waarin de lucht of het vocht uit uw borstholte wordt verwijderd en opgevangen. Wanneer het meeste vocht en/of de lucht is verwijderd, kan de arts voor een pleurodese kiezen.

Hoe verloopt een pleurodese?

Een pleurodese is een behandeling waarbij een steriele ontstekingsreactie wordt opgewekt. Dit gebeurt met behulp van een bepaalde vloeistof (talksuspensie). De vloeistof wordt, via de drain die al eerder is ingebracht, tussen de twee longvliezen gespoten. Hierna volgt een steriele ontstekingsreactie. Door het bindweefsel, dat ontstaat door de steriele ontstekingsreactie, groeien de twee longvliezen weer tegen elkaar aan met als gevolg dat de opening in het longvlies sluit.

Nazorg

De verpleegkundige zal na de pleurodese de controles (bloeddruk, pols, temperatuur, saturatie) doen. Het lichaam zet een ontstekingsreactie in gang; het kan het zijn dat u koorts krijgt. Dit is een reactie van het lichaam op het ingespoten talkpoeder. Mocht u zich niet lekker voelen, meldt dit dan aan de verpleegkundige.

Thoraxdrain

Na de pleurodese kan het zijn dat de thoraxdrain verwijderd wordt, maar het kan ook zijn dat deze nog even blijft zitten. Dan wordt het 'kraantje' van de drain 2 uur dichtgezet zodat de talksuspensie niet gelijk via de thoraxdrain naar buiten komt. Vervolgens wordt er gekeken of deze er alsnog uit kan of dat de thoraxdrain weer opengezet moet worden. Mogelijk wordt een longfoto gemaakt om te zien of de

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

pleurodese zijn werk heeft gedaan en uw long dus weer aan de borstholte vastzit.

Pijn(stilling)

Een ontsteking veroorzaken kan pijnlijk zijn, vooral bij mensen met een klaplong. Wanneer de long geplakt wordt vanwege vochtophoping kan dit minder pijnlijk zijn. Het is belangrijk dat u op tijd aangeeft wanneer u pijn heeft zodat u hiervoor pijnstilling kan krijgen.

Complicaties

Bij elke ingreep bestaat een kans op complicaties. De complicaties die bij deze ingreep kunnen ontstaan zijn:

- koorts
- pijn
- misselijkheid
- te laag zuurstofgehalte in het bloed (door een oppervlakkige ademhaling ten gevolge van pijn en/of de pijnstillende medicatie).

Leefregels na een pleurodese

Het is van belang dat de longen geen onverwachtse bewegingen krijgen te verduren. Daarom zijn de onderstaande leefregels voor u van toepassing:

- Niet roken.
- Gedurende 6 weken niet zwaar tillen.
- Gedurende 6 weken niet sporten of vliegen.
- Gedurende 6 weken geen blaas instrumenten bespelen
- Diepzeeduiken wordt sterk afgeraden voor de rest van uw leven.
- Bezigheden zoals lopen en fietsen opbouwen, in overleg met de longarts.
- Gedurende zes weken geen zwaar huishoudelijk werk doen, zoals stofzuigen en ramen lappen.

Na 4-6 weken heeft u een afspraak bij longarts, dan wordt er besproken of de leefregels aangepast kunnen worden.

Tot slot

Deze folder is niet bedoeld ter vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. U kunt thuis alles nog eens rustig na lezen. Heeft u nog vragen over de behandeling, schrijft u ze dan op en stelt u deze aan uw longarts of de verpleegkundige op de afdeling.

jan_2016