

## Diagnostische lumbale zenuwblokkade

### Afdeling pijnbehandeling

*Op de pijnpoli heeft de pijnspecialist met u afgesproken dat u een diagnostische zenuwblokkade krijgt. U heeft op de pijnpoli uitleg gehad over deze behandeling. In deze folder is de informatie ook beschreven, zodat u de informatie op een rustig en door u gewenst moment kunt nalezen. Risico's en bijwerkingen worden in algemene zin aangegeven. Deze behandeling vindt plaats op locatie Baarn van Meander Medisch Centrum.*

### Wat is een zenuwblokkade?

Bij een zenuwblokkade wordt door middel van een injectie de zenuw tijdelijk verdoofd.

### Wat is het doel van de behandeling?

Het doel van de behandeling is om er achter te komen welke zenuwwortel bij u de pijn veroorzaakt.

### Naar het ziekenhuis

#### Wat neemt u mee?

- iets om te lezen, te puzzelen of een mogelijkheid om naar muziek te luisteren, voor als u tussentijds moet wachten/ tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling

#### Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de Dagbehandeling op **locatie Baarn** (1ste etage).

Als u door dringende redenen bent verhinderd, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50 en vraagt u naar de pijnpoli.

### Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

U hoeft geen voorbereidingen te treffen voor deze behandeling/dit onderzoek.

#### Let op!

Heeft u op de dag van de diagnostische blokkade geen pijn, dan is het niet zinvol de behandeling uit te voeren.

U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdooving. Als u op de dag van de behandeling geen pijn heeft, verzoeken wij u om af te bellen en een nieuwe afspraak te maken op de pijnpoli.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Hoe gaat de diagnostisch zenuwblokade in zijn werk?

Voor de behandeling moet u makkelijk zittende kleding dragen, waarbij uw rug gemakkelijk ontbloot kan worden. U mag geen sieraden dragen tijdens de behandeling. U krijgt een overschort en een operatiemuts van het ziekenhuis. De behandeling vindt plaats op de operatiekamer. U wordt door de verpleegkundige in een rolstoel naar de operatiekamer gebracht. Daar wordt u meegenomen door een anesthesiemedewerker, die u verder zal begeleiden.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op een smalle behandeltafel. Het onderste gedeelte van uw rug wordt gedesinfecteerd. De pijnspecialist bepaald met röntgendoorlichting de plaats waar geprikt moet worden. Deze plek wordt verdoofd. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist dan een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt een kleine hoeveelheid contrastvloeistof ingespoten. De procedure kan soms lastig en gevoelig zijn. Als de juiste plaats is gevonden, wordt de verdoving en mogelijk ook een ontstekingsremmer ingespoten. Bij het plaatsen van de naald kan de zenuw geprikkeld worden. U voelt dan een uitstralende pijn naar het been. Het is belangrijk dat u het aangeeft als u dit voelt.

Het verdovingsmiddel werkt kortdurend. Dit varieert per persoon van enkele uren tot twaalf uur. Indien er ook een ontstekingsremmer wordt toegevoegd, kan het effect langer aanhouden.

Er wordt gekeken wat het effect is van de verdoving en of de pijn afneemt. Zo krijgt de pijnspecialist een indruk van de oorzaak van uw pijnklachten en of de juiste zenuw is behandeld.

De hele behandeling duurt ongeveer vijftien minuten. In de rolstoel wordt u weer teruggebracht naar de verpleegafdeling. U krijgt een lijst waarop u bij moet houden wat het resultaat is van de behandeling. Het is niet mogelijk dat een begeleid(st)er tijdens de behandeling met u mee gaat, hij/zij kan op de verpleegafdeling of elders wachten.

## Na de behandeling

Vanwege de verdovende werking van de medicijnen kan het zijn dat u tijdelijk minder gevoel of kracht in uw been heeft. Dit kan enkele uren tot een dag duren. Als dit zo is dan kunt u tijdelijk niet lopen, fietsen of autorijden. Zorg dat u die dag hulp in huis heeft. Nadien blijft u ongeveer een half uur tot 1 uur op de dagbehandeling. U mag weer naar huis wanneer u weer voldoende kracht in uw been heeft.

## Bijwerkingen/complicaties

- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.
- Als er een bloedvatje is geraakt tijdens het prikken, dan kan een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Het prikgaatje kan gaan ontsteken. Dit gaat gepaard met pijn en roodheid van de insteekopening. U moet dan naar de huisarts gaan.
- Er kan een allergische reactie optreden op de toegediende medicatie. Wanneer dit gebeurt dan is dat in de eerste uren na de behandeling.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.
- De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet betrouwbaar.

## Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor de behandeling) contact op met de afdeling pijnpoli als één van onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdunnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleister.
- Spreekt u niet voldoende de Nederlandse taal dan is het verstandig dat er iemand mee komt die de Nederlandse taal wel voldoende machtig is.

U kunt bellen tussen 08.00 uur en 12.00 uur of tussen 13.00 uur en 16.00 uur. Het algemeen telefoonnummer is: 033 - 850 50 50, vraagt u naar de pijnpoli.

## Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt. Na de behandeling wordt een pleister op de prikplaats geplakt. Deze mag dezelfde avond worden verwijderd. U mag dan ook weer baden en douchen.

## Vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling, of maakt u zich zorgen? Neem dan tussen 08.00 uur en 12.00 uur of tussen 13.00 uur en 16.00 uur contact op met Meander Medisch Centrum, algemeen telefoon 033 - 850 50 50, vraagt u naar de pijnpoli. (Na 16.00 uur kunt u de Spoedeisende Hulp bellen.)

Namens de anesthesiologen

Dr. S.H. Ie  
Drs. T.J. Koornwinder  
Drs. W.A.M. de Ronde  
Drs. M.R. Valk