

Maintenance of Wakefulness Test (MWT)

Uw specialist heeft de Maintenance of Wakefulness Test voor u aangevraagd.

U heeft daarvoor een afspraak voor dagopname.

In deze folder leest u hoe u zich voor kunt bereiden op het onderzoek en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

Waarom wordt u onderzocht?

‘Maintenance of Wakefulness’ betekent letterlijk: ‘behoud van alertheid’. We kijken of u in staat bent om wakker en alert te blijven.

U bent naar Meander Medisch Centrum verwezen omdat u last heeft van overmatige slaperigheid overdag. We willen graag de oorzaak en de ernst hiervan onderzoeken. Afhankelijk van de uitslag kunnen we u als dat nodig en mogelijk is, behandelen.

U gaat naar het ziekenhuis en dan?

Wat neemt u mee?

- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt.
- Iets om te lezen, te puzzelen of een laptop/tablet voor tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.
- Naam en gegevens van een contactpersoon die we kunnen bellen als dat nodig is.
- Uw slaaplogboek.

Waar meldt u zich?

Meldt u zich bij de balie van de polikliniek Neurologie en vraag naar de afdeling Klinische Neuro Fysiologie, Foyer 207. Daar wordt u verteld waar u even kunt wachten. U wordt vervolgens gehaald voor uw onderzoek.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Eten/drinken

Voor het onderzoek mag u een licht ontbijt gebruiken.

Een half uur voor elke registratie/opname mag u geen koffie, thee of cola drinken.

Ook mag u dan niet meer roken of inspanning verrichten.

Kleding

Trek gemakkelijk zittende kleding aan.

Medicijnen

U kunt gewoon uw medicijnen gebruiken. Dit is niet van invloed op het onderzoek.

Haarverzorging

Voor het onderzoek moet uw haar schoon en droog zijn.

Gebruik daarna geen haarlak, versteviging, gel of crème.

Slaaplogboek

Neem uw **slaaplogboek** mee. Het is belangrijk dat u dit zorgvuldig invult, zodat we een goed inzicht krijgen in uw slaappatroon.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Vervoer terugreis

Na het onderzoek kunt u gewoon zelf naar huis rijden of fietsen.

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

Een laborant van de afdeling Klinische Neuro Fysiologie (KNF) meet met behulp van een EEG-apparaat uw hersenactiviteit gedurende vier registraties, met een tussentijd van ongeveer 2 uur. Iedere registratie duurt 40 minuten waarin we u verzoeken wakker te blijven.

De registratie gaat als volgt in zijn werk:

- De laborant plakt elektroden op uw hoofd.
- De laborant verzoekt u wakker te blijven gedurende de eerste registratie van 40 minuten.
- Om 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur wordt het onderzoek nog een keer uitgevoerd.
- Tussen de testen door gaat u naar de afdeling. Daar kunt u wat lezen, televisie kijken en tussen de middag een broodmaaltijd gebruiken.
- Tussen de onderzoeken door mag u niet slapen en 30 minuten voor elke registratie mag u geen koffie, thee en cola gebruiken.
- U mag tussen de onderzoeken door ook niet roken en geen inspanning verrichten.
- Na de laatste EEG-registratie verwijdert de laborant de aansluitingen en maakt hij/zij uw haar zo goed mogelijk schoon. Thuis kunt u uw haar wassen om eventueel achtergebleven pasta uit uw haar te verwijderen.
- Het onderzoek duurt de hele dag.

Van wie krijgt u de uitslag?

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van uw specialist tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

Vragen

Heeft u vragen over uw onderzoek, stelt u deze dan aan uw specialist of de laborant die het onderzoek uitvoert.

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefoniste aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefoniste verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

jan_2016