

## Implantatie looprecorder

*U bent aangemeld om een looprecorder (Reveal®/Confirm®) geïmplanteerd te krijgen. De cardioloog heeft u uitleg gegeven. Vaak blijven er nog vragen over. Daarom krijgt u ook deze folder mee. Hierin staat beschreven wat een looprecorder is, hoe de implantatie en de opname verlopen, en hoe u de looprecorder moet gebruiken.*

### Wat is een looprecorder?

Een looprecorder is een hartritmemonitor, een apparaatje om te onderzoeken of er iets mis is met uw hartritme. Dit wordt tijdelijk onder uw huid links op de borst geplaatst. Een looprecorder is ongeveer zo groot als een USB-stick. Het wordt ook wel een Inwendige Event Recorder (IER) genoemd. Merknamen zijn onder andere Reveal® en Confirm®. Een looprecorder legt veranderingen van het hartritme vast. Zo kunnen we zien of er tijdens uw klachten er wel of geen hartritmestoornissen zijn.



### De voorbereiding, medicijnen en INR

Het gebruik van onderstaande medicijnen dient gestopt te worden, zodat uw INR op de dag van de ingreep < 2,5 is:

- Marcoumar (Fenprocoumon): 5 dagen voor de ingreep.
- Sintrommitis (Acenocoumarol): 3 dagen voor de ingreep.
  - Indien u bekend bent met de Trombosedienst, stel hen op de hoogte over de datum van de ingreep en uw INR.
- NOAC's: rivaroxaban (= Xarelto), dabigatran (= Praxada), apixiban (=Eliquis) en edoxaban (= Lixiana): 2 dagen voor de ingreep.
- Aspirine (Ascal of acetylsalicylzuur) hoeft niet gestopt te worden.

De dag van de ingreep neemt u geen plasmedicijnen. Denk aan furosemide, bumetanide, spironolacton.

### Implantatie van de looprecorder

De implantatie van de looprecorder wordt in Meander Medisch Centrum poliklinisch op de interventiekamer verricht. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Na de ingreep en uitleg van het gebruik van de looprecorder kunt u weer naar huis.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

**Bezoekadressen:**  
Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten

Locatie Leusden  
(Medisch centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## De dag van implantatie

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de Hartbewaking van Meander Medisch Centrum in Amersfoort. Daar is een kamer voor u gereserveerd. Hier kunt u schone kleding (shirt, lange broek/joggingbroek en slippers) aan doen. Deze neemt u mee van thuis. Een laborante/pacemakertehnicus ontvangt u, controleert uw gegevens en geeft zo nodig aanvullende informatie.

## Het plaatsen van de looprecorder

Voor de ingreep op de interventiekamer ontbloot u uw bovenlichaam en gaat op de behandelafel liggen. Naast uw eigen medicijnen die u thuis heeft ingenomen, krijgt u zo nodig ook een tabletje om wat rustiger te worden. De laborant sluit u aan op de bewakingsapparatuur. Zo nodig onthaart de laborant uw linker borst-schoudergedeelte en desinfecteert deze. Dit voelt koud aan. Hierna wordt het operatiegebied steriel afgedekt.

Als alles klaar staat, komt de cardioloog en geeft de plaatselijke verdoving. Na de verdoving voelt u geen pijn, maar u voelt wel dat u wordt aangeraakt. Voelt u nog wel pijn, zeg dit dan duidelijk. U krijgt dan extra verdoving.

Om de looprecorder te kunnen implanteren, maakt de cardioloog een snee in de huid linksboven op uw borst. Onder de huid wordt een ruimte vrijgemaakt, genaamd de pocket, waar de looprecorder precies in past. Hierna wordt de huid weer gesloten. Hiervoor wordt oplosbaar hechtmateriaal gebruikt. Als het wondgebied is schoongemaakt, wordt het afgeplakt met een pleister.

Tijdens de behandeling houden wij uw hartritme en bloeddruk in de gaten. Als u iets onaangenaams voelt (pijn op de borst, misselijkheid, jeuk e.d.) zeg dit dan meteen.

## Complicaties

Het implanteren van een looprecorder is een veilige ingreep. Complicaties zijn gelukkig zeldzaam. De meeste patiënten hebben na de operatie tijdelijk wat zwelling en een kleine bloeditstorting bij de wond.

## Herstel

De eerste week moet u voorzichtig zijn met douchen. Het is beter dat de wond niet nat wordt. Na een week komt u voor wondcontrole en mag de pleister eraf en de hechtingen worden zo nodig verwijderd. Als alles in orde is, kunt u daarna weer douchen.

## Wat te doen na een registratie?

U kunt na de implantatie, bij klachten, zelf uw hartritme vastleggen in de looprecorder d.m.v. een afstandsbediening (activator) die u meekrijgt. De pacemakertehnicus zal u zorgvuldig uitleggen hoe dit moet.

Als u gebruik heeft gemaakt van de afstandsbediening (activator), kunt u de klachten die u heeft gehad noteren in het dagboekje (aan het eind toegevoegd) en contact opnemen met de polikliniek Hartfunctie. Dit kan via telefoonnummer 033 – 850 5050 (vraag naar de pacemakertehnicus). De pacemakertehnicus maakt dan op korte termijn een afspraak. Tijdens uw afspraak met de pacemakertehnicus wordt de looprecorder uitgelezen en wordt het opgeslagen hartritme zichtbaar gemaakt. De uitslag van deze registratie gebruikt de cardioloog voor het stellen van een diagnose en het bepalen van het medisch beleid.

## Verwijdering van de looprecorder

Wanneer de looprecorder voldoende informatie heeft opgeleverd, kan hij weer (operatief) worden verwijderd. Dit gebeurt op dezelfde wijze als bij de implantatie.

## Meer informatie

Heeft u opnames gemaakt van uw hartritme, koorts, problemen met de wond, andere problemen, of heeft u vragen?

De pacemakertechnici van Meander Medisch Centrum zijn van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur bereikbaar via het algemene telefoonnummer van Meander 033 – 850 5050.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de receptie van Meander Medisch Centrum (033-850 5050) en vragen naar de dienstdoende cardioloog, assistent-cardioloog of Eerste Hart Hulp.

Event + datum	Symptomen	Activiteit
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		