

Voedingsadviezen bij een stent in de slokdarm

Afdeling diëtetiek

Algemeen telefoonnummer: 033 – 850 50 50

Dieet voor: _____

Datum: _____

Diëtist: _____

Telefoonnummer: _____

Specialist: _____

Een buisprothese is een starre buis en mist de beweging van de slokdarm. Er is minder ruimte, waardoor voedsel kan blijven steken.

Om te voorkomen dat de buis verstopt raakt, zijn adviezen ten aanzien van de voeding nodig.

Algemene richtlijnen

- Verdeel uw maaltijden over de dag. Gebruik naast de hoofdmaaltijden ook tussenmaaltijden.
- Neem de tijd voor de maaltijden. Eet langzaam en kauw ongeveer twee maal zo lang als normaal.
- Drink bij iedere maaltijd iets. Dus ook bij de warme maaltijd.
- Gebruik na elke maaltijd een klein glas koolzuurhoudende drank of ananassap om de buis 'schoon' te spoelen.
- Ga niet met een volle maag naar bed en ga niet plat liggen.
- Wees voorzichtig met voedingsmiddelen die kunnen blijven steken, bijvoorbeeld:
 - o rolletjes vleeswaren zoals rollade, fricandeau, rookvlees;
 - o harde korsten van bijvoorbeeld brood of gebakken vis;
 - o visgraten;
 - o harde stukken, bijvoorbeeld stukjes appel, peer of ander fruit;
 - o niet gare aardappelen;
 - o grote stukken groente;
 - o vezelige groente (zie verderop in brochure onder groente);
 - o zuurtjes, pepermint, dropjes, toffees, noten.

Keuze van voedingsmiddelen

Broodmaaltijden en tussendoortjes

Brood

Gebruik geen witbrood, grof volkorenbrood, roggebrood, zuurdesembrood, brood met pitten en zaden en ontbijtkoek.

U kunt alle andere broodsoorten gebruiken, eventueel zonder korst.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermedischcentrum.nl

Margarine

Besmeer het brood royaal met roomboter of (dieet)margarine.

Broodbeleg

Gebruik broodbeleg dat smeug is en gemakkelijk smeert: smeerkaas, smeerworst, gladde paté, leverpastei, roerei, sandwichspread, jam, alle soorten stroop of honing. Producten met chocolade, zoals hagelslag en pasta, geven vaak meer slijm. Gebruik geen pindakaas.

Pap

Alle soorten pap zijn toegestaan. Melk, vla en pap kunnen slijmvorming veroorzaken. Dit kunt u tegengaan door na het gebruik hiervan een paar slokjes thee of vruchtensap te nemen. Zure melkproducten zoals karnemelk, yoghurt en kwark geven minder slijm.

Fruit

Alle soorten zacht fruit zijn toegestaan: aardbeien, kiwi, perzik, meloen. Gebruik geen hard fruit, zoals appel en peer. Van citrusfruit kunt u beter alleen het gezeefde sap gebruiken. Een goede vervanging voor fruit zijn rozenbottelsiroop en potjes babyfruit.

Dranken

Drink ruim bij de broodmaaltijden en tussendoor. Toegestaan zijn: thee, koffie, water, melk, karnemelk, (gezeefd) vruchtensap, tomatensap, groentesap, limonade, frisdrank (ook met koolzuur), water, mineraalwater, bouillon.

Als u alcohol wilt gebruiken, overleg dat dan eerst met uw behandelend arts.

Diversen

Zoet: alle soorten zijn toegestaan. Chocolade, met uitzondering van Bros-chocolade, geeft vaak extra slijm. Dit kan een probleem zijn. Sommige soorten koek en gebak zijn taai of blijven hard, zoals taaitaai en kletsoppen. Gebruik deze soorten niet.

Warme maaltijd

Soep

Alle soorten soep zijn toegestaan, mits gezeefd.

Vlees, vis en gevogelte

Vlees en gevogelte blijven erg 'draderig', ook als het wordt gemalen.

Afhankelijk van uw situatie, kunt u het advies krijgen géén vlees en gevogelte te gebruiken. Vis valt makkelijk uit elkaar en is een goed alternatief voor vlees. Pas op voor graten. Gebruik ei zachtgekookt of als roerei.

Jus

Maak ruim gebruik van jus of sausjes, zelf gemaakt of kant-en-klaar gekocht.

Groente

Alle soorten groenten zijn toegestaan, met uitzondering van de vezelige soorten: asperges, bleekselderij, doperwtten, maïskorrels, peulvruchten (bruine bonen, witte bonen, kapucijners), zuurkool, taugé en champignons. Kook de groenten goed gaar. U kunt de groenten verder klein snijden of pureren. Gebruik geen rauwkost.

Aardappelen

Kook de aardappelen goed gaar of neem aardappelpuree. Rijst en pasta zijn ook toegestaan. Zorg dat het gaar is en serveer het met een saus.

Nagerecht

Alle soorten pap, vla, pudding, yoghurt, kwark en ijs zijn toegestaan, mits het geen noten of andere harde stukjes bevat.

Tenslotte

Wanneer u vragen heeft over uw voeding, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de diëtist.

Dit kan via het algemene telefoonnummer 033 - 850 50 50. Zij kan ook met u overleggen over het gebruik van aanvullende voeding.