

## Vorbereiding op skiascopie

*Bij skiascopie wordt de brilsterkte van het oog objectief gemeten met behulp van oogdruppels die het 'scherpstellen' van het oog uitschakelen. Dit onderzoek wordt gedaan wanneer het niet mogelijk is om de brilsterkte goed op te meten, bijvoorbeeld wanneer de ogen zich niet volledig (kunnen) ontspannen. U krijgt dan oogdruppels mee om thuis te druppelen.*

### Hoe gaat het druppelen?

Om goed te kunnen druppelen kunt u het beste gaan zitten of liggen. U houdt uw hoofd achterover. Houd het flesje zoveel mogelijk recht boven het oog. Trek met de wijsvinger van uw andere hand het onderste ooglid voorzichtig omlaag. Druk nu voorzichtig met uw vingers op het plastic flesje of tuitje totdat er een druppel uitkomt. Laat deze in het gootje tussen het oog en het onderooglid vallen. Let erop dat de punt van het flesje niet in aanraking komt met het oog. Hierna laat u het ooglid voorzichtig los. Houdt u uw ogen vervolgens even dicht. Bij het dichtknijpen en het opendoen van de ogen kan het gaan prikken.

### Hoe vaak druppelt u?

U druppelt in ieder oog een druppel. Dit doet u 1 uur voordat u de afspraak heeft en 15 minuten later nog een keer. Bijvoorbeeld: u heeft een afspraak om 9.00 uur. Dan druppelt u om 8.00 uur en om 8.15 uur.

U gaat van de druppels wazig zien. De pupillen worden wijd en u krijgt last van het licht. Daarom is het verstandig om een zonnebril op te zetten en niet zelf auto te rijden. Het duurt zeker een dag voordat de druppels helemaal zijn uitgewerkt. Indien u na 2 dagen nog last heeft, neemt u dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

### Tenslotte

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u die altijd stellen aan de assistente die zo nodig overlegt met de oogarts of de orthoptist.

U kunt bellen naar de polikliniek Oogheelkunde via het algemene telefoonnummer van Meander Medisch Centrum: 033 - 850 50 50 (vraagt u naar de polikliniek Oogheelkunde). Op werkdagen kunt u bellen tussen 9.00 en 12.00 uur en tussen 12.30 en 16.30 uur.

jan\_2016

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)