

Verhoogde kans op een delier?

Maatregelen om een delier te voorkomen

U of uw naaste heeft een verhoogd risico op een delier. Dat heeft de verpleegkundige en/of uw behandelend specialist uitgelegd. In deze folder leest u wat een delier is, en wat we samen met u kunnen doen om te proberen een delier te voorkomen.

Wat is een delier?

Een delier noemen we ook wel delirium of plotselinge verwardheid. De aandoening komt regelmatig voor bij (oudere) patiënten in het ziekenhuis. Patiënten met een delier hebben onder andere problemen met denken, kunnen informatie niet goed meer onthouden en vaak nemen zij de werkelijkheid anders waar. Dagelijkse handelingen kosten daardoor meer moeite. Patiënten kunnen erg onrustig of juist abnormaal slaperig zijn.

Een delier ontstaat door lichamelijke ontregelingen. Deze ontregelingen kunnen worden veroorzaakt door een operatie, door een ontsteking, door ziekten aan het hart of de longen, door stoornissen in de stofwisseling, door bepaalde medicijnen enzovoorts.

Meestal is een delier tijdelijk, de duur van het delier is niet te voorspellen en hangt samen met het ziekteverloop.

Welke patiënten hebben een verhoogd risico op een delier?

Een delier kan op elke leeftijd voorkomen maar een verhoogd risico heeft u vooral als u:

- Al eerder een delier heeft gehad;
- Geheugenproblemen heeft;
- 24 uur voor opname hulp nodig had met wassen en aankleden;
- Minder goed kunt horen of minder goed kunt zien;
- Regelmatig veel alcohol of drugs gebruikt (plotseling stoppen kan verwardheid veroorzaken).

Wat doet Meander Medisch Centrum om een delier te voorkomen?

Uw behandelend specialist en de verpleegkundige nemen passende maatregelen om te proberen een delier bij u te voorkomen. Maar het is niet zeker of u daardoor ook echt geen delier krijgt. Dat hangt namelijk ook af van factoren waar we minder of geen invloed op kunnen uitoefenen, zoals uw conditie bij opname, de ernst van de aandoening, de aard van de behandeling en eventuele complicaties. Het voorkómen (preventie) van een delier gebeurt op verschillende manieren, belangrijk is bijvoorbeeld dat u zich goed kan oriënteren, vertrouwd en veilig voelt. Voor welke manieren het behandelteam kiest, hangt af van uw persoonlijke situatie.

Artsen en verpleegkundigen proberen op allerlei manieren uw lichamelijke en geestelijke conditie zo stabiel mogelijk te houden.

Zo proberen we ervoor te zorgen dat u:

- Voldoende eet en drinkt;
- Geen of zo min mogelijk pijn heeft;
- Regelmatig uit bed komt (zodra dit kan);

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

- Uw eventuele hulpmiddelen als bril en gehoorapparaat goed kunt gebruiken;
- Een klok en een kalender bij uw bed heeft;
- Overdag een goede balans heeft tussen activiteit en rust;
- 's Nachts goed kunt slapen.

Daarbij kijken we steeds goed of er bij u verschijnselen van een delier ontstaan. Dit doen we tijdens onze gewone dagelijkse werkzaamheden. We letten er op of u voldoende helder bent, of u uw aandacht voldoende bij bijvoorbeeld gesprekken kunt houden, of u genoeg overzicht blijft houden over uw situatie, hoe het met u geheugen gaat. Daarbij houden we er natuurlijk rekening mee dat u ziek bent of net bent geopereerd.

Verder zijn we alert op situaties of factoren die een delier kunnen veroorzaken. U moet hierbij denken aan infecties, wisselingen van medicijnen, gebruik van katheters, onverwachte schommelingen in uw temperatuur, bloeddruk, polsslag, enzovoort.

Tenslotte kan zonodig de geriater en de geriatrieverpleegkundige voor advies in medebehandeling ingeschakeld worden.

Het ziekenhuis is een hectische omgeving waar rondom u als patiënt veel gebeurt. In deze hectiek is het vaak heel prettig als er een vertrouwd persoon aanwezig is (dit kan overdag, maar ook 's nachts). Dat geldt zeker als u geheugenproblemen heeft. Vraag de verpleegkundige op uw afdeling naar de mogelijkheden hiervan.

U kunt – samen met uw naasten – ook zelf meehelpen om een delier proberen te voorkomen:

- Meld als er eerder sprake is geweest van een delier of een verwarde periode;
- Wees eerlijk over het eventuele bestaan van geheugenproblemen;
- Wees eerlijk over het gebruik van alcohol, nicotine en medicatie;
- Zorg dat de bril, contactlenzen en/of gehoorapparaat(en) (met reservebatterij) beschikbaar zijn en ook worden gebruikt;
- Breng wat vertrouwde voorwerpen van thuis mee, zoals een foto van familieleden, eigen kussen, favoriet tijdschrift of puzzelboekje;
- Spreek duidelijk af wie het aanspreekpunt is voor u als patiënt (wie kunnen we bellen als u verward dreigt te worden);
- Voor uw naaste geldt: meld veranderingen in de gedachtegang of het gedrag van uw naaste bij de verpleging.

Meer informatie kunt u lezen in de folder Kwetsbare ouderen.

Tot slot

Als u een delier heeft, kunt u door de verwardheid zelf niet goed meer aangeven hoe het met u gaat. U kunt minder goed meehelpen met de behandeling of de revalidatie. Een delier is kortom een vervelende aandoening die we samen met u graag willen voorkomen.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze altijd bespreken met de verpleegkundige of uw behandelend arts.