

Geheugenpolikliniek Neurologie

Uw huisarts (of medisch specialist) heeft u verwezen naar de geheugenpolikliniek neurologie. U bent telefonisch en schriftelijk op de hoogte gebracht van de datum en tijd van uw afspraak. Op de geheugenpoli vinden verschillende onderzoeken op één dag plaats. Het verdient aanbeveling om de folder ook door uw partner of iemand anders die u goed kent, te laten lezen.

Het doel van uw bezoek op de geheugenpoli is onderzoek naar uw geheugenproblemen. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt op deze dag, welke onderzoeken er plaatsvinden en wanneer u de uitslag krijgt.

U moet er rekening mee houden dat u een groot deel van de dag bezig bent met alle onderzoeken. Tijdens uw bezoek aan de geheugenpolikliniek is het belangrijk dat u iemand meeneemt uit uw naaste familie of vriendenkring.

Soms is er aanvullend onderzoek nodig. U krijgt daar dan een nieuwe afspraak voor.

Voor wie is de geheugenpoli?

Voor mensen met geheugenklachten of andere cognitieve stoornissen.

Hiermee worden stoornissen in verschillende gebieden (domeinen) van het denken bedoeld zoals: de concentratie, de oriëntatie, praktische vaardigheden, overzicht, taal, begrip, gedrag en flexibiliteit en snelheid van het denken.

Wat gebeurt er op de Geheugenpolikliniek Neurologie?

U volgt die dag een programma met de volgende onderdelen:

- Een gesprek met de neuroloog, samen met uw begeleider en een lichamelijk onderzoek.
- De verpleegkundige neemt een aantal testen bij u af die betrekking hebben op uw geheugen en denken.
- De verpleegkundige heeft een gesprek met uw begeleider voor aanvullende informatie over uw klachten.
- U krijgt de uitslag van het bloedonderzoek.
- U krijgt een MRI scan van uw hersenen.
- U krijgt aan het einde van het programma de uitslag van de neuroloog.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Wat neemt u mee?

- Uw verzekeringsbewijs
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt (verkrijgbaar bij de apotheek)
- Uw eigen medicijnen voor die dag
- Iets om te lezen of te puzzelen voor als u tussen de onderzoeken moet wachten.
- uw (lees)bril of hoortoestel als u die gebruikt.

Waar meldt u zich?

U meldt u aan bij de balie van Foyer 207 (tenzij anders is vermeld in het meegestuurde afsprakenlijstje).

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

U hebt een folder ontvangen voor het MRI onderzoek, daarin leest u hoe u zich het beste kunt voorbereiden op dat onderzoek. Voor de gesprekken op de geheugenpoli is geen specifieke voorbereiding nodig.

Partner/ familielid/naaste

Tijdens uw bezoek aan de geheugenpolikliniek is het belangrijk dat u iemand meeneemt uit uw naaste familie of vriendenkring voor begeleiding naar de onderzoeken. Voor het geheugenonderzoek is het ook van belang om te weten hoe de mensen in uw directe omgeving uw klachten ervaren.

Als dat echt niet mogelijk is, kunt u het telefoonnummer meenemen van uw partner zodat we die kunnen bellen.

Eten/ drinken

Voor de onderzoeken mag u gewoon eten en drinken.

Rond het middaguur is er tijd om te lunchen. U kunt dat eventueel doen in het restaurant op de Brink.

Kleding

Draag kleding die gemakkelijk zit, waarbij u zich gemakkelijk kunt uitkleden en waarvan u bijvoorbeeld eenvoudig uw mouw kunt opstropen.

In de MRI folder leest u kledingtips voor dat onderzoek.

Medicijnen

U kunt gewoon uw medicijnen gebruiken. Dit is niet van invloed op het onderzoek.

Dieet

Als u een speciaal dieet volgt, wat normaal gesproken niet in een restaurant verkrijgbaar is, wilt u dan zelf eten meenemen voor tussen de middag?

Verblijf

Tussen de onderzoeken door verblijft u in de wachtkamer van de polikliniek.

Uw begeleider gaat met u mee naar de onderzoeken.

Meld eventuele bijzonderheden bij de poli assistente wanneer u:

- een allergie heeft
- een dieet heeft
- een pacemaker heeft

Vervoer terugreis

Als u in staat bent auto te rijden, dan kunt u dit na afloop van het onderzoek ook.

In de Laan tegenover de Informatiebalie staat een taxizuil om een taxi te reserveren.

Hoe gaan de onderzoeken in zijn werk?

Gesprekken met neuroloog en de verpleegkundige

De neuroloog spreekt uitgebreid met u en uw naaste over de cognitieve veranderingen die u ziet en ervaart. Hierbij is ook aandacht voor eventuele gedragsveranderingen, uw psychisch welbevinden en medicijn- en middelengebruik en lichamelijk onderzoek.

Bij deze problematiek speelt uw sociale situatie vaak een grote rol. Uw thuissituatie, activiteiten, eventuele benodigde hulp en de belasting van de mantelzorger kunnen dan ook gespreksonderwerpen zijn.

Geheugentesten

De verpleegkundige neemt een aantal testen bij u af, waarbij de verschillende gebieden van ‘het denken’ aandacht krijgen.

MRI hersenen

Bij de afspraakbevestiging die naar uw huisadres is gestuurd heeft u folders gekregen over hoe het MRI-onderzoek van de hersenen verloopt.

Mocht u deze folders niet (meer) hebben, dan kunt u deze vinden op onze website: www.meandermc.nl/folders

Het bloedonderzoek

Wilt u 2 weken voor de afspraak op de geheugenpolikliniek naar het laboratorium gaan om bloed te laten prikken? Het formulier dat u hiervoor moet meenemen is meegestuurd met deze brief. U kunt bloed laten prikken in de centrale hal achter de receptie in de Oranjerie, of bij één van de prikpunten die achterop het formulier staan. De uitslag van het bloedonderzoek is bekend als u op de polikliniek komt.

Van wie krijg u de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw onderzoek van uw neuroloog en de verpleegkundige aan het einde van het programma op de polikliniek Neurologie.

Zij bespreken met u een eventuele behandeling of vervolgonderzoek. Er is hierbij aandacht voor het behouden van een veilige thuissituatie, met zoveel mogelijk kwaliteit van leven.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek, stelt u deze dan aan de neuroloog of de verpleegkundige. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraag naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

Website

Op www.meandermc.nl vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiënten folders bekijken.