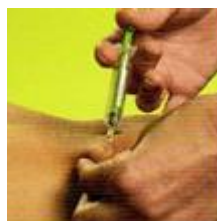
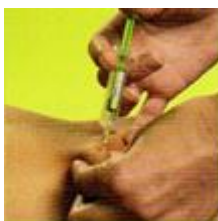


Prikinstructie van het toedienen van Fraxiparine/Arixtra

Uw arts heeft voorgeschreven dat u 1 of 2 keer per dag Fraxiparine/Arixtra onder de huid moet injecteren. Fraxiparine/Arixtra zorgt ervoor dat u geen trombose krijgt. Trombose is een aandoening waarbij er bloedstolsels gevormd worden in de bloedvaten. Hieronder kunt u lezen en zien hoe u de injectie moet toedienen. Tijdens uw opname zal de verpleegkundige u begeleiden in het injecteren, zodat u dit na ontslag zelf kunt.

- 1) Was uw handen, zet de materialen klaar op een stabiele en schone ondergrond.
- 2) Haal de spuit uit de verpakking, maar laat de spuit nog even liggen. Verwijder de luchtbel niet. Deze zorgt ervoor dat alle vloeistof wordt geïnjecteerd. Na volledige injectie zal deze luchtbel de ruimte in de naald opvullen, zodat alle vloeistof toegediend wordt. Omdat u onder de huid spuit, kan de luchtbel in de spuit geen schade aanbrengen.
- 3) Pak de spuit in uw hand en haal de beschermhoes van de naald. Raak de naald hierna niet meer aan en leg de spuit niet meer neer. Heeft u de naald per ongeluk aangeraakt? Pak dan een nieuwe injectiespuit.
- 4) Injecteer bij voorkeur in een huidplooi van uw buik. Injecteer niet binnen 5 cm afstand van uw navel, een wond of een blauwe plek. U kunt ook in de bovenkant van uw bovenbenen prikken.
- 5) Pak een huidplooi op de prikplaats tussen uw duim en wijsvinger. Zorg dat uw huid schoon is.
- 6) Steek de naald in één beweging loodrecht in de huidplooi. De naald moet helemaal in de huid geprikt worden.



- 7) Druk de spuit rustig leeg, inclusief luchtbelletje.
- 8) Laat de naald nog 5 tellen in uw huid zitten, om te voorkomen dat er vloeistof terugloopt.
- 9) Trek de naald met 1 beweging uit de huid en laat daarna pas de huidplooi los. Er kan een bloeddruppeltje ontstaan op de injectieplaats. Een pleister is meestal niet nodig. **Let op!** Wrijf na het injecteren niet over de injectieplaats. Dit kan blauwe plekken verergeren of veroorzaken.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

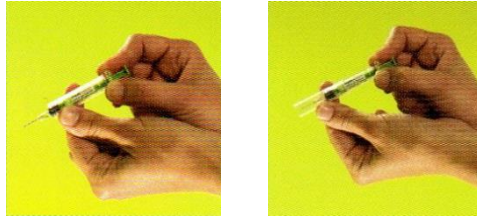
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

- 10) Na het toedienen van de injectie schuift u de beschermhuls over het spuitje in de richting van de naald totdat u 'klik' hoort.



- 11) De beschermhuls is nu vergrendeld en de naald is afgeschermd. U kunt zich niet meer ongewenst prikken met deze naald. Gebruikte spuiten dient u in te leveren bij uw apotheek, u kunt hiervoor bij uw apotheek om een naaldencontainer vragen. Gebruikte spuiten mogen **nooit** bij het gewone huisvuil.