

Functionele oefentherapie bij Complex Regionaal Pijn Syndroom type 1

Bij het bezoek aan uw revalidatiearts heeft u in overleg besloten dat u deel gaat nemen aan de behandeling van het Complex Regionaal Pijn Syndroom type 1 (CRPS-1). In deze folder kunt u nog eens rustig nalezen wat de voorwaarden zijn voor deelname, hoe u zich voorbereidt op de behandeling en wat de behandeling inhoudt.

Wat is CRPS?

CRPS is de nieuwe term voor wat voorheen ook wel posttraumatische dystrofie werd genoemd. Bij CRPS zijn er pijnklachten en symptomen, zonder dat er sprake is van onderliggende weefselschade. Deze klachten worden veroorzaakt door een ontregeling van de prikkelgeleiding in het zenuwstelsel. Er is hierbij geen sprake meer van een natuurlijk herstel. Pijn is in dit geval geen teken meer van schade, maar een stoornis in de waarneming van prikkels.

Wat is het doel van de behandeling?

Door de CRPS bent u beperkt in uw dagelijkse activiteiten. De pijn maakt dat u minder goed functioneert dan u gewend was. Het doel van de behandeling is het normaliseren van uw functioneren in het dagelijks leven.

Hoe gaat de behandeling in zijn werk?

De behandelmethode berust op de nieuwste ontwikkelingen en gaat uit van een functionele benadering. Dit is gedeeltelijk afwijkend van de pijngerichte behandeling vanuit de landelijke richtlijnen. Het team is geschoold in deze specifieke behandeling en heeft inmiddels goede ervaringen met de methode.

Na uw bezoek aan de revalidatiearts krijgt u een afspraak bij twee fysiotherapeuten van de afdeling Revalidatiegeneeskunde. Het belangrijkste aandachtspunt in de behandeling is de functie van de aangedane arm of been.

Het is nodig een partner of naaste mee te nemen naar de behandeling, zodat hij/zij ook inzicht krijgt in de behandeling en u kan ondersteunen tijdens de behandeling en thuis.

Omdat het primaire doel van de behandeling het verbeteren van de functie van uw arm of been is, houden de therapeuten geen rekening met de pijn. Tijdens de behandeling kan de pijn tijdelijk toenemen. Onze ervaring leert dat de pijn en andere symptomen bij veel patiënten afnemen, naarmate de beweeglijkheid beter wordt. Het is daarom van belang de gewonnen bewegingsvrijheid te oefenen in het dagelijks handelen. Hiervoor zult u instructie krijgen tijdens de behandeling.

Afhankelijk van het herstel zijn er maximaal 6 behandelingen van 1 uur nodig. De frequentie van de behandelingen kan variëren van 1 keer per week bij aanvang van de behandeling, tot 1 keer per 4 weken naar het einde van de behandelperiode. Na iedere behandeling maakt u in overleg met de therapeuten een volgende afspraak bij de planning.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

Wat zijn de voorwaarden voor deelname?

Voor het slagen van de behandeling is het van belang dat:

- u gemotiveerd bent voor de behandeling.
- u bereidt bent instructies van de therapeuten op te volgen.
- uw partner, huisgenoot of direct familielid tijdens de behandelingen aanwezig is.
- u bereid bent te stoppen met gebruik van CRPS-I gerelateerde hulpmiddelen en CRPS- 1 gerelateerde medicatie.
- u niet deelneemt aan andere behandelingen gericht op het verhelpen van CRPS-1.
- u de revalidatiebehandeling onafgebroken volgt vanwege de benodigde continuïteit.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

- Regel vervoer naar het ziekenhuis en terug naar huis.
- Regel dat uw partner/huisgenoot/familielid aanwezig is tijdens de behandeling.
- Stop met CRPS-1 gerelateerde hulpmiddelen en medicatie. Overleg dit met uw revalidatiearts.

Wat mag u wel en niet doen na de behandeling?

U mag na de behandeling alle activiteiten weer oppakken zoals u dit gewend was. De fysiotherapeut zal met u een eventuele opbouw bespreken.

Evaluatie

Na 3 maanden behandeling krijgt u een afspraak bij de revalidatiearts ter evaluatie van de situatie op dat moment. Als de behandeling nog niet is afgerond, krijgt u opnieuw een afspraak bij de revalidatiearts.

Verhinderd?

Kosten voor het niet verschijnen op een afspraak

Bent u verhinderd voor een afspraak, dan dient u dat minimaal 24 uur van tevoren bij de polikliniek te melden. Dit kan via het afsprakennummer 033 – 85046070 (ma t/m vr van 8.00- 16.30 uur). Als u niet of te laat afzegt, krijgt u een rekening van 50 euro. Deze kosten moet u zelf betalen en kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar. Dit zogenaamde wegblijftarief of no-show tarief is in overeenstemming met het beleid van ministerie van VWS. Meer informatie over het wegblijftarief vindt u op www.meandermc.nl.

Waar moet u zijn voor uw behandeling?

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Revalidatiegeneeskunde, Maatweg 3, 3813 TZ Amersfoort.

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de polikliniek Revalidatiegeneeskunde. De telefonist(e) verbindt u door. Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer: 033 – 850 46 50.