

Jodium-131 therapie (poliklinisch)

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala
Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Datum Jodium-131 therapie: _____

Tijdstip: _____

Afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde – Oranjerie 12
Locatie Amersfoort

Uw behandelend specialist heeft voor u een behandeling met Jodium-131 aangevraagd.

Doel behandeling met Jodium-131

Het radioactief Jodium dat u toegediend krijgt wordt door de schildklier opgenomen. De schildklier wordt van binnenuit bestraald, zonder dat het omliggende weefsel wordt beschadigd. Het radioactieve Jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, verlaat het lichaam grotendeels via de urine en voor een klein deel via de ontlasting en transpiratievocht. Dit gebeurt vooral in de eerste 24 uur na toediening.

Een behandeling met radioactief Jodium-131 kan om verschillende redenen worden toegepast:

- bij patiënten met een te snel werkende schildklier om de functie van deze te verminderen;
- bij patiënten met een te grote schildklier, om deze kleiner te maken.

De behandeling van de schildklier met een radioactief jodium wordt al meer dan 60 jaar toegepast en is effectief en veilig gebleken.

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend, daarom wordt voor aanvang van de therapie bij vrouwen tot 50 jaar een zwangerschapstest uitgevoerd.

De toediening van de capsule vindt poliklinisch in het ziekenhuis plaats. Dit betekent dat u direct na de inname naar huis kunt gaan.

Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt

Vorbereiding op de behandeling

Medicatie voor de schildklier moet vóór de behandeling met radioactief jodium worden gestopt. Bij de oproep voor de behandeling is al aan u gemeld om welke medicijnen het gaat. Medicijnen die géén betrekking hebben op de schildklier, maar die u voor een andere aandoening zijn voorgeschreven, kunt u gewoon innemen.

1 maand voor de behandeling mag er geen röntgenonderzoek met jodiumhoudend contrastmiddel hebben plaats gevonden.

Op de dag van de Jodium-131 therapie mag u een licht ontbijt gebruiken.

De behandeling

U krijgt van de nucleair geneeskundige nog mondelinge instructies en informatie. Als u nog vragen heeft, kunt u deze aan hem of haar stellen. U krijgt het radioactief Jodium in de vorm van een capsule. U slikt de capsule in zijn geheel door met water. Daarna mag u één uur niet eten en drinken, omdat het radioactief jodium de kans moet krijgen snel opgenomen te worden.

Na de inname kunt u direct weer naar huis. U krijgt leefregels mee; de nucleair geneeskundige vertelt u hoe lang u deze regels dient op te volgen. De leefregels staan in een aparte folder.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van een behandeling met radioactief Jodium zijn zeldzaam en gaan meestal vanzelf weer over. De behandeling kan in de eerste 1 tot 2 weken een lichte ontstekingsreactie in de schildklier veroorzaken met klachten van keelpijn. Tevens kan drukgevoeligheid van de hals ontstaan. Zeer zelden treedt een toename van "hyper"klachten op door een plotselinge uitstoot van schildklierhormonen in het bloed. U merkt dit o.a. aan het optreden van hartkloppingen of een onrustig gevoel. Dit komt gelukkig heel weinig voor en geneest veelal spontaan. Indien de klachten aanhouden of als u na de behandeling verschijnselen merkt waarover u zich zorgen maakt, kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's van het radioactief Jodium voor uw lichaam op langere termijn. Dit geldt natuurlijk ook voor de mensen in uw omgeving.

Na de behandeling

Het effect van de behandeling met radioactief Jodium is pas na enige weken tot maanden te verwachten. Daarom zal de behandelend arts bij ontslag vaak uw schildkliermedicatie weer hervatten. Uw medicijnen dient u nog enkele maanden door te gebruiken. Uw behandelend arts zal na enige tijd aangeven wanneer u definitief mag stoppen. Wanneer, na stoppen van de schildkliermedicijnen de hyperthyreoïdie terugkomt, kunt u zonder problemen opnieuw met radioactief jodium worden behandeld. Tussen de eerste en tweede behandeling moet een periode van minimaal drie maanden zitten.

Leefregels

De hoeveelheid radioactiviteit is zodanig laag dat u naar huis mag. Er is echter nog steeds een bepaalde hoeveelheid radioactiviteit in uw lichaam aanwezig. U kunt dus in lichte mate andere personen aan een geringe hoeveelheid straling blootstellen. Dit brengt weliswaar geen gevaar voor hun gezondheid met zich mee, maar hoeveelheid straling dient toch altijd zo klein mogelijk te zijn. Daarom krijgt u voor een bepaalde tijd leefregels mee. De nucleair geneeskundige vertelt u hoe lang u deze leefregels dient toe te passen. Deze leefregels zijn te vinden in een aparte folder.

Contact

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033-8506070).

Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.