

Nierfunctie beschermende maatregelen bij contrastonderzoek: klinisch

Uw behandelend arts heeft voor u een onderzoek afgesproken om aanvullende informatie te krijgen voor het stellen van een diagnose of het instellen van de juiste therapie. Bij dit onderzoek wordt soms contrastvloeistof toegediend.

Bij mensen met een verminderde nierfunctie kan het toedienen van contrastvloeistof leiden tot een acute achteruitgang de nierfunctie. Om dit te voorkomen, nemen we een aantal maatregelen.

1. Voldoende drinken rondom het onderzoek
2. Stoppen van bepaalde medicijnen
3. Extra vochttoediening via een infuus
4. Bloedcontrole na 5-10 dagen

In deze folder leggen we uit wat dat voor u betekent.

Hoe bereidt u zich voor?

Eten en drinken

Om uw nieren te beschermen, moet u de dag vóór en de dag van het onderzoek voldoende drinken.

Medicijngebruik

Sommige medicijnen kunnen in bepaalde situaties de nierfunctie verslechteren. Die medicijnen moeten rondom het onderzoek gestopt worden. Uw arts zal u vertellen of u medicijnen tijdelijk moet staken.

NSAID's (bepaalde pijnstillers zoals *diclofenac*, *naproxen* en *ibuprofen*) en plastabletten (zoals *hydrochloorthiazide*, *furosemide* en *bumetanide*) mogen in principe vanaf 24 uur voor het onderzoek tot 48 uur na het onderzoek niet ingenomen worden.

Metformine (bij suikerziekte) mag op de dag van het onderzoek niet ingenomen worden en mag pas weer gestart worden 48 uur na het onderzoek.

Soms moeten patiënten voor een onderzoek nuchter zijn of laxeermiddel gebruiken voor een goede kwaliteit van het onderzoek. Deze maatregelen kunnen ook voor u gelden los van de maatregelen die genomen moeten worden om de nierfunctie te beschermen.

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

www.meandermc.nl

| | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| Medicijnen tijdelijk stoppen? | Ja/ Nee |
| | Medicatie die gestopt moet worden: |
| | 1 _____ |
| | 2 _____ |
| | 3 _____ |
| | 4 _____ |

Extra vochttoediening via een infuus

Voor het onderzoek zal u in het ziekenhuis een infuus krijgen. Via dit infuus zal er vocht toegediend worden. De arts heeft bepaald hoe lang u voor- en na het onderzoek vocht toegediend moet krijgen.

Wat neemt u mee?

- Verzekeringpapieren
- Identiteitsbewijs
- Overzicht van medicijnen die u regelmatig gebruikt
- Iets om te lezen of te puzzelen, MP3-speler voor de periode dat u een infuus krijgt toegediend
- Naam en gegevens van een contactpersoon die gebeld kan worden als dat nodig is
- Insulinepen en bloedsuikermeter indien van toepassing

Waar meldt u zich?

U wordt opgenomen op één van de verpleegafdelingen. Welke afdeling dit is, hoort u als de afspraak gemaakt is. U kunt zich melden bij de receptie van Meander Medisch Centrum, Maatweg 3 in Amersfoort. Daar wijzen we u de weg naar de desbetreffende afdeling.

Voor het onderzoek

De verpleegkundige op de afdeling legt u uit hoe de behandeling in zijn werk gaat. Uw bloeddruk wordt gemeten en u wordt gewogen. Twaalf uur voor het onderzoek krijgt u een infuus. Dit is een slangetje dat de verpleegkundige of de arts-assistent inbrengt in uw arm middels een prikje. Het infuus is nodig om vloeistof te kunnen toedienen voor, tijdens en na het onderzoek.

Na het onderzoek

Na het onderzoek komt u terug op de afdeling en krijgt u opnieuw gedurende twaalf uur vocht toegediend via het infuus. Tussendoor zal de verpleegkundige uw bloeddruk meten en in de gaten houden of u voldoende plast. Belangrijk is dat u naast de toediening van vocht via het infuus ook voldoende drinkt. Wanneer de vochttoediening afgerond is, zal de verpleegkundige het infuusnaaldje verwijderen en kunt u weer naar huis.

Houdt u er rekening mee dat u een nacht in het ziekenhuis zult moeten blijven.

U krijgt via het infuus ongeveer 1,5 tot 2 liter vocht toegediend. Dit plast u in principe gewoon weer uit. Sommige mensen houden echter vocht vast. Aan het einde van dag zal de verpleegkundige u nogmaals wegen om te controleren of u vocht vasthoudt. Als dat zo is, dan kan het zijn dat u een plasmiddel krijgt om het overtollige vocht uit te plassen.

De uitslag van het onderzoek krijgt u bij de volgende afspraak met uw arts.

Waar moet u op letten als u weer thuis bent?

U mag de medicijnen waarmee u bent gestopt voor het onderzoek, zoals de metformine, 48 uur na het onderzoek weer innemen.

Vijf tot tien dagen na het onderzoek vindt er bloedonderzoek plaats, om uw nierfunctie te controleren. Indien de nierfunctie is verslechterd, neemt de arts contact met u op.

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek of het infuus, dan belt u met ziekenhuis via telefoonnummer 033 – 850 50 50.

- Vraagt u tijdens kantooruren naar de polikliniek van uw behandelend arts.
- Vraagt u buiten kantooruren naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Praktische informatie

Ik heb een afspraak op (dag) _____ om _____ uur.

Ik meld mij dan op:

Afdeling _____, Meander Medisch Centrum, Maatweg 3, Amersfoort