

## Frenulotomie

*In overleg met uw arts zal er bij u een kleine operatie gebeuren aan het voorhuidsiempje (frenulum) van de penis. De voorhuid zit aan de achterkant van de penis vast met een soort riempje. Dit heet het frenulum. Als dit riempje te kort is, kan dit klachten geven bij een erectie of bij seks. Een operatie aan het frenulum wordt frenulotomie genoemd.*

### Vorbereiding

Bij kinderen gebeurt de ingreep onder narcose.

Uw zoon mag voor de ingreep niets eten of drinken (moet 'nuchter' zijn).

Bij volwassenen wordt de ingreep meestal poliklinisch onder plaatselijke verdoving gedaan.

Afgeraden wordt om na de ingreep zelf een auto te besturen; geadviseerd wordt om voor vervoer naar huis te zorgen. Vertel aan uw arts als u bloedverdünnende middelen gebruikt.

In overleg worden deze dan voor de ingreep misschien gestopt.

### De operatie

Bij plaatselijke verdoving wordt het frenulum verdoofd door één injectie. Na de plaatselijke verdoving of volledige narcose wordt de penis ontsmet.

Bij de operatie wordt het frenulum ingeknipt. Het wondje wordt gehecht met oplosbare hechtingen. Deze hechtingen lossen meestal na ongeveer veertien dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Na de operatie wordt de penis meestal verbonden, vaak met een vettig gaas of zalf en steriele gazen. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

### Nazorg thuis

#### Kinderen

Als uw kind is opgenomen op de afdeling Dagverpleging, kan hij dezelfde dag nog naar huis, meestal nadat hij geplast heeft.

De volgende dag mag uw kind weer douchen en kan hij zijn gang weer gaan. Er zijn verder geen beperkingen. Bij pijn mag u uw zoontje drie- tot viermaal daags een kinderparacetamol tablet of zetpil (125-250 mg, afhankelijk van het gewicht van uw kind, zie bijsluiters) geven.

#### Volwassenen

Na de ingreep is het verstandig de rest van de dag rustig aan te doen. U kunt enkele dagen een branderig gevoel houden. Om dit te bestrijden, kunt u paracetamol tabletten nemen.

Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen gaan schrijnen. Dit gaat vanzelf weer over. Een dag na de ingreep mag u weer douchen. Om de penis te ondersteunen en de wond rust te geven, zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts).

U wordt aangeraden een week niet te zwemmen.

Twee weken mag u geen geslachtsgemeenschap hebben.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

## Complicaties

Eventuele mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd uitsluitend tot de wond. Er kan een nabloeding ontstaan. U kunt dit zien aan een bloederig verband of een bloeditstorting onder een hechting. Soms kan er een ontsteking ontstaan.

Indien de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of als u koorts krijgt boven 38,5 ° Celsius, moet u contact opnemen met uw uroloog.

## Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek bij de polikliniekassistente. Soms echter is een afspraak niet nodig en wordt afgesproken dat u terugkomt bij problemen.

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

## Tot slot

Deze folder betreft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u worden verteld. Indien er bijzonderheden zijn, waar u zich zorgen over maakt of als u nog vragen heeft, neemt u dan contact op.

U kunt alle vragen gerust stellen aan uw behandelend arts.

## Bereikbaarheid polikliniek Urologie

Maandag t/m vrijdag: van 08.00 - 16.30 uur.

De polikliniek is bereikbaar via het afsprakennummer 033 - 850 60 70 (vragen naar de polikliniek Urologie).