

## Geheugendagkliniek Neurologie

*Uw neuroloog en/of verpleegkundige heeft voor u een dagopname op de Geheugendagkliniek geregeld, in verband met uw geheugenklachten of andere cognitieve stoornissen.*

Met cognitieve stoornissen worden stoornissen in verschillende domeinen van het denken bedoeld. Bijvoorbeeld stoornissen in de concentratie, de oriëntatie, het begrip, het overzicht, de taal, de flexibiliteit en snelheid van denken en het geheugen. Stoornissen kunnen zich in één of meerdere domeinen voordoen. Het doel van de onderzoeken op de Geheugendagkliniek is een oorzaak te vinden van uw cognitieve stoornissen. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt op deze dag, hoe de onderzoeken in zijn werk gaan en wanneer u de uitslag krijgt.

### Wat gebeurt er op de Geheugendagkliniek Neurologie?

Het onderzoek bestaat uit verschillende onderdelen, zoals een MRI-scan van uw hersenen, een EEG (onderzoek naar uw hersenactiviteit), mogelijk een lichamelijk onderzoek, een aantal geheugentesten en een gesprek met uw partner of naaste. Op de Geheugendagkliniek vinden alle onderzoeken op 1 dag plaats en krijgt u meestal aan het einde van deze dag de uitslagen.

### Wat neemt u mee?

- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Een lijst van medicijnen die u regelmatig slikt en uw eigen medicatie, het liefst in het originele doosje of baxterrol.
- Iets om te lezen of te puzzelen voor als u voor tijdens of tussen de onderzoeken moet wachten.
- Indien het niet mogelijk of noodzakelijk is dat iemand u de hele dag vergezelt, (dat wordt afgesproken op de polikliniek als de afspraak voor de dagbehandeling wordt gemaakt) graag naam en gegevens van een contactpersoon meenemen die we kunnen bellen als dat nodig is.
- Als u een (lees)bril of hoortoestel gebruikt, wilt u die dan ook meenemen?

### Waar meldt u zich?

- U meldt u aan bij de balie op afdeling C7 op de 7<sup>e</sup> etage (Beschouwende dagverpleging) of op de KNF-afdeling, Foyer 207 (zie 'Afspraken' verderop in de folder).
- De verpleegkundige neemt bij uw komst op de afdeling de onderzoeken en verdere afspraken met u door.

#### Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

#### Postadres:

Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

#### Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

#### KvK Gooi en Eemland:

32082917

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

---

## Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Voor de onderzoeken op de Geheugendagkliniek is geen specifieke voorbereiding nodig.

### Eten/ drinken

Voor de onderzoeken mag u gewoon eten en drinken. Tijdens de dag opname krijgt u koffie, thee en een lunch. Ook uw partner/familie lid, die de hele dag bij u blijft, krijgt koffie, thee en een lunch.

### Kleding

Draag kleding die gemakkelijk zit en die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken en waarvan u eenvoudig uw mouwen kunt opstropen.

### Medicijnen

U kunt gewoon uw medicijnen gebruiken. Dit is niet van invloed op het onderzoek.

### Verblijf

Tijdens de dag verblijft u op uw eigen kamer of in het zitje op de afdeling.

Een medewerker brengt en haalt u van en naar de onderzoeken, tenzij anders met u wordt besproken.

Meldt eventuele bijzonderheden bij de zorgverlener, bijvoorbeeld wanneer u:

- Een allergie heeft.
- Een dieet heeft.
- Een pacemaker heeft.

### Partner/ familielid

Bij uw bezoek aan de geheugendagkliniek wordt verwacht dat u iemand meeneemt uit uw naaste familie of vriendenkring (tenzij anders wordt afgesproken) voor begeleiding. Bovendien is het van belang voor het onderzoek om te weten hoe de mensen in uw directe omgeving uw klachten ervaren.

### Vervoer terugreis

Als u in staat bent auto te rijden, dan kunt u dit na afloop van het onderzoek ook.

In de Laan tegenover de informatiebalie, staat een taxizuil om een taxi te reserveren.

## De onderzoeken

### Gesprekken met neuroloog en/of verpleegkundige

De verpleegkundige en/of neuroloog spreekt uitgebreid met u en uw naaste over de cognitieve veranderingen die u ziet en ervaart. Hierbij is ook aandacht voor eventuele gedragsveranderingen, uw psychisch welbevinden en medicijn- en middelengebruik.

Bij deze problematiek speelt uw sociale situatie vaak een grote rol. Uw thuissituatie, activiteiten, eventuele benodigde hulp en de belasting van de mantelzorger zijn dan ook belangrijke gespreksonderwerpen. Als er aanleiding is voor het apart spreken van partner, kinderen en/of andere begeleiders, dan is hier gedurende de dag ook tijd voor. Daarnaast zullen verschillende testen worden afgenomen om de oorzaak van uw klachten te achterhalen.

### MRI hersenen en EEG

Indien u de afspraak voor de Geheugendagkliniek Neurologie heeft gemaakt op de polikliniek, dan heeft u folders meegekregen over hoe het MRI-onderzoek van de hersenen en het EEG (onderzoek naar uw hersenactiviteit) verlopen. Mocht u deze folders niet (meer) hebben, dan kunt u deze vinden op onze website:

www.meandermc.nl/folders

### **Geheugentesten en lichamelijk onderzoek**

De verpleegkundige verricht aanvullende geheugentesten, waarbij de verschillende gebieden van 'het denken' aandacht krijgen.

Om een onderliggende lichamelijke ziekte uit te sluiten, nemen wij ook bloed van u af. U kunt dit laten doen bij het laboratorium in de Oranjerie, op de dag dat u aangemeld wordt voor de Geheugendagkliniek. De uitslag is op tijd bekend.

### **Van wie krijg u de uitslag?**

U krijgt de uitslagen van uw onderzoek van uw neuroloog en de verpleegkundige aan het einde van de middag op de polikliniek Neurologie. Indien de neuroloog die dag niet aanwezig is, wordt een afspraak voor u gemaakt op een andere dag.

De arts en verpleegkundige bespreken met u een eventuele behandeling of vervolg. Ook hierbij is er aandacht voor het behouden van een veilige thuissituatie, met zoveel mogelijk kwaliteit van leven.

### **Vragen**

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek, stelt u deze dan aan de neuroloog of de verpleegkundige. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

### **Contact**

#### **Telefoon**

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de betreffende afdeling of zorgverlener. De telefonist(e) verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

#### **Website**

Op [www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl) vindt u informatie over het ziekenhuis, behandelingen, onderzoeken en opname. Ook kunt u hier alle patiëntenfolders bekijken.

### **Afspraken**

Aanwezig op beschouwende dagverpleging C7 / KNF \* om \_\_\_\_\_

EEG \_\_\_\_\_

MRI \_\_\_\_\_

KNPO/geheugentesten \_\_\_\_\_

HA/gesprek met naaste \_\_\_\_\_

Uitslaggesprek bij neuroloog op polikliniek Foyer 207 op \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_

mrt\_2016