

Chronische (langdurige) buikpijn bij vrouwen

Uw gynaecoloog heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over het onderzoek. In deze brochure kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie: omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op het onderzoek, wat het onderzoek inhoudt en welke stappen na het onderzoek van belang (kunnen) zijn.

Afspraak

U heeft een afspraak bij uw gynaecoloog. Het doel van de afspraak is om een verklaring te vinden voor uw buikklachten.

De gynaecoloog informeert naar uw klachten en de gevolgen ervan voor uw dagelijks leven. De gynaecoloog onderzoekt uw buik en doet een inwendig onderzoek. Vaak krijgt u ook een echoscopisch onderzoek en soms een bloed- en/of urineonderzoek als dit niet eerder gedaan is. De ervaring leert dat deze onderzoeken niet altijd direct een duidelijke verklaring voor de klachten opleveren. Soms is nader onderzoek, een operatie of een doorverwijzing nodig.

Waarom wordt u onderzocht?

U bent door uw huisarts of een medisch specialist naar Meander Medisch Centrum verwezen omdat u last heeft van chronische (langdurige) buikpijn. We willen graag onderzoeken wat hiervan de oorzaak is. Er kan sprake zijn van verschillende aandoeningen. Als er sprake is van een gynaecologische oorzaak van de pijn kan het bijvoorbeeld gaan om een afwijking van de baarmoeder, een afwijking van de eileiders, een afwijkende vorm van de baarmoeder of spataderen in het bekken. Er kan ook sprake zijn van een ontsteking. Door het onderzoek kunnen we deze aandoeningen opsporen. Afhankelijk van de uitslag kunnen de juiste vervolgstappen worden genomen.

U gaat naar het ziekenhuis en dan?

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- De verwijsbrief van uw huisarts of specialist.
- Uw afsprakenkaart.
- Uw verzekeringsbewijs.
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Actueel medicatie-overzicht (van de huisarts of apotheek).
- Iets om te lezen of te puzzelen, voor als u tussentijds moet wachten.

Bent u verhinderd?

Als u om dringende redenen verhinderd bent, geeft u dit dan zo snel mogelijk telefonisch door via het afsprakennummer van Meander Medisch Centrum, telefoon 033 - 850 60 70 en vraagt u naar de polikliniek Gynaecologie.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

U hoeft geen voorbereidingen te treffen voor dit onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, dan kunt u die voor, tijdens en na het onderzoek gewoon blijven gebruiken. Dit heeft geen invloed op de het onderzoek.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-
Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Eten/drinken

Voor het onderzoek mag u gewoon eten en drinken.

Kleding

Draagt u comfortabel zittende kleding als u voor de uw onderzoek komt. Draag kleding waarbij u zich gemakkelijk kunt aan-/uitkleden.

Melden bijzonderheden

Meldt het de zorgverlener die het onderzoek/ de behandeling verricht als:

- u zwanger bent.
- u een pacemaker heeft.
- u bepaalde allergieën heeft.
- u medicijnen (de pil) gebruikt.
- u twijfelt of iets van belang is voor het onderzoek/de behandeling.

Vervoer terugreis

De meeste vrouwen hebben na afloop van het onderzoek weinig klachten. Enkele vrouwen hebben wel pijn of voelen zich niet zo lekker.

We raden u daarom aan iemand mee te nemen naar het onderzoek die u weer naar huis kan brengen of een taxi te regelen. De receptioniste bij de hoofdingang kan ook een taxi voor u bellen.

Wat is chronische buikpijn?

Chronische buikpijn is pijn onder in de buik die langer dan 3 maanden aanhoudt en voortdurend, soms in wisselende mate, aanwezig is. Dit is dus iets anders dan pijn die alleen optreedt net voor en tijdens een menstruatie (dysmenorroe) (zie ook de folder Menstruatie, hevig bloedverlies) of pijn die alleen optreedt tijdens geslachtsgemeenschap bij het doorstoten van de penis (diepe dyspareunie) (zie ook de NVOG brochure: Seksuele problemen bij vrouwen en Endometriose).

Wat kunnen de klachten zijn bij chronische buikpijn?

Chronische buikpijn kan in veel verschillende vormen voorkomen: de pijn kan bijvoorbeeld zeurend, krampend, bonkend of stekend zijn. Hij kan steeds op dezelfde plaats in de buik worden gevoeld, maar hij kan ook uitstralen naar de rug, de bovenbenen of naar boven in de buik. De pijn kan (bijna) elke dag kortdurend aanwezig zijn of een ander patroon laten zien, zoals bijvoorbeeld een paar dagen per week, of continu alle dagen aanwezig zijn, zonder pijnvrije dagen. De pijn kan de hele dag of een aantal uren per dag optreden of in de loop van de dag opkomen en (in aanvallen) verergeren. Vaak is niet te voorspellen wanneer de pijn optreedt.

Chronische buikpijn gaat nogal eens samen met andere klachten: zo kan de buik opgezet zijn of kan de pijn erger worden tijdens of na het plassen, de ontlasting, de menstruatie of seksueel contact. Ook kunnen andere chronische (pijn)klachten bestaan, zoals lage rugpijn, hoofdpijn, fibromyalgie en chronische vermoeidheid. De buikwand kan pijnlijk zijn bij chronische buikpijn. Het is niet altijd duidelijk of dit een oorzaak of een gevolg is van de buikpijn.

Chronische buikpijn kan gevolgen hebben voor uw dagelijks leven en uw dagelijkse bezigheden verstoren. Zo kunnen sommige vrouwen hun huishoudelijke taken niet meer aan en kunnen ze in de ziektewet terechtkomen. Een gevoel van falen kan naar boven komen en ook voelen sommige vrouwen zich eenzaam en alleen. Daarnaast kunnen zorgen en ongerustheid om de buikpijn soms leiden tot gespannenheid, geïrriteerd zijn en chronische vermoeidheid. Vrouwen met chronische buikpijn hebben vaker last van gevoelens van wanhoop, depressie en angst. Omdat er niet altijd een oorzaak wordt gevonden, voelen de vrouwen zich vaak wanhopig.

Mogelijke onderzoeken bij chronische buikpijn

Het bezoek aan de gynaecoloog

De gynaecoloog vraagt welke klachten u heeft, wanneer deze klachten optreden en bespreekt de eventuele andere lichamelijke klachten en de gevolgen van de klachten voor uw dagelijks leven. Het is prettig als u voor dit bezoek op een lijstje bijhoudt wanneer de klachten ontstaan.

Na het gesprek onderzoekt de gynaecoloog de buik en doet met behulp van een speculum (spreider) een inwendig gynaecologisch onderzoek. Soms worden hierbij kweken van de baarmoedermond of van de afscheiding afgenomen (zie ook de NVOG brochure, Seksueel overdraagbare aandoeningen, SOA).

Aanvullend onderzoek

Vaak verricht de gynaecoloog aansluitend aan het voorgaande onderzoek een echoscopisch onderzoek, deze is meestal inwendig (zie ook de folder Vaginale echoscopie in de gynaecologie).

Zo nodig kan er een bloed- en/of urineonderzoek plaatsvinden. Soms vraagt de gynaecoloog u om bij een internist, uroloog of chirurg een afspraak te maken. Ook kan de gynaecoloog geavanceerd radiologisch onderzoek aanvragen, zoals een CT-scan of MRI-scan.

Laparoscopie (kijkoperatie) (zie ook de NVOG brochure, Diagnostische laparoscopie)

Een volgende stap kan, in uitzonderlijke gevallen, een kijkoperatie zijn. Dit is een operatie waarbij de gynaecoloog met een kijkbuis binnen in de buikholte naar de verschillende organen kijkt. De ingreep vindt plaats onder narcose. Een kijkoperatie geeft bijna nooit een verklaring voor de buikpijn. Toch kan het geruststellend zijn te weten dat er geen afwijkingen zichtbaar zijn. Het kan ook zijn dat de gynaecoloog wel iets afwijkends ziet, maar dat dit de buikpijn niet kan verklaren. De gynaecoloog beoordeelt tijdens een laparoscopie de inwendige geslachtsorganen (de baarmoeder, de eierstokken, de eileiders) en andere organen, waaronder de blindedarm. Van al deze organen kan alleen de buitenkant worden beoordeeld.

- De baarmoeder

De gynaecoloog kijkt naar de vorm, de ligging en de grootte van de baarmoeder. Aangeboren afwijkingen of een baarmoeder die 'naar achteren gekanteld' ligt, kunnen worden geconstateerd, maar zijn bijna nooit de oorzaak van de buikpijn. Het is mogelijk dat er aan de baarmoeder myomen (vleesbomen) worden gezien (zie ook de folder Vleesbomen). Myomen veroorzaken meestal alleen chronische buikpijn als ze heel erg groot zijn en op omringende organen drukken. Soms zijn bepaalde bloedvaten rond de baarmoeder groter en dikker dan normaal: het zijn dan een soort spataderen in het bekken. Voor zover bekend lijkt dit ook geen verklaring te zijn voor de buikpijn.

- De eileiders

Een eileider is een lange dunne buis van ongeveer 10 cm lang die van de bovenkant van de baarmoeder naar de eierstok loopt. Als het uiteinde is afgesloten, kan zich vocht in de eileider ophopen. Dat wordt een hydrosalpinx genoemd (hydro = water, salpinx = eileider). Een eerder doorgemaakte ontsteking is vaak de oorzaak. Zelden veroorzaakt zo'n hydrosalpinx chronische buikpijn en in die situatie kan de gynaecoloog adviseren de eileider te verwijderen (zie ook de NVOG brochure: Vruchtbaarheidsbevorderende operaties).

- De eierstokken

De eierstokken kunnen vergroot zijn door een of meer cysten (dit zijn met vocht gevulde ruimten). Een vergrote eierstok wordt soms bij toeval ontdekt. De buikpijnklachten zijn er niet altijd mee te verklaren. Veel cysten verdwijnen spontaan, terwijl de pijn kan blijven bestaan.

Bij twijfel over de soort cyste, wanneer de cyste blijvend groter is dan 3 cm in doorsnede of wanneer de buikpijnklachten met de cyste te maken lijken te hebben, kan de gynaecoloog adviseren de cyste te verwijderen (zie ook de NVOG brochure: Laparoscopische operatie).

- Endometriose (zie ook de NVOG brochure: Endometriose)

Endometriose is baarmoederslijmvlies dat zich buiten de baarmoeder bevindt, maar dat wel met de cyclus meedoet. Bij endometriose kan buikpijn ontstaan, hoewel er ook vrouwen zijn die endometriose hebben en geen pijnklachten.

- Verklevingen

Verklevingen (adhesies) kunnen ontstaan na een ontsteking van de eileider of de darm, na operaties of ten gevolge van endometriose. Verklevingen kunnen dun en vliezig zijn of dikker en stevig. Verklevingen kunnen voorkomen rond de baarmoeder, de eileiders en de eierstokken of op andere plaatsen in de buik. Meestal geven ze geen klachten en zijn ze geen verklaring voor langdurige buikpijnklachten. Het is bewezen dat het weghalen van verklevingen geen effect heeft op chronische buikpijn.

- De blinde darm

De blinde darm (appendix) bevindt zich op de overgang van de dunne naar de dikke darm.

Tijdens een laparoscopie wordt altijd geprobeerd dit orgaan ook te beoordelen. Bij tekenen van ontsteking of twijfel vraagt de gynaecoloog de chirurg mee te kijken.

- De organen in de bovenbuik

Tijdens een laparoscopie kan de gynaecoloog ook een stukje van de lever, de galblaas en soms de maag aan de buitenkant bekijken. Soms worden in de buurt van de lever dunne, vliezige verklevingen gezien. Ze duiden meestal op een vroeger doorgemaakte ontsteking van de eileiders, bijvoorbeeld een Chlamydia-infectie of gonorrhoe (zie de NVOG brochure: Seksueel overdraagbare aandoeningen, SOA). Het is niet zinvol de verklevingen rond de lever te verwijderen, omdat de buikpijnklachten hierdoor niet verminderen.

- Darmen

Bij de kijkoperatie kan een gedeelte van de dunne en de dikke darm aan de buitenkant worden bekeken. Slechts zelden ziet men hieraan afwijkingen.

- De buikwand

Soms kan de pijn in de buikwand zelf gelegen zijn. Dit kan worden veroorzaakt door de spieren of door de zenuwen in de buikwand. De fysiotherapeut kan soms de pijn verminderen door massage of oefeningen.

Mogelijke behandelingen bij chronische buikpijn

Algemeen

Bij veel vrouwen met chronische buikpijn worden geen afwijkingen gevonden, terwijl het ook zo kan zijn dat er een afwijking wordt gevonden, maar dat deze de pijn niet kan verklaren.

Sommige vrouwen zijn gerustgesteld als ze weten dat alles er goed uitziet; hun klachten kunnen dan verminderen of zelfs helemaal verdwijnen. Soms vertellen vrouwen dat ze hopen dat er een afwijking zal worden gevonden die de pijnklachten kan verklaren en dat die kan worden verholpen.

Wát u ook voelt of ervaart, bespreek uw gedachten en gevoelens met uw huisarts en uw gynaecoloog. Pijn is iets wat ú voelt en beleeft. Pijn kan bestaan zonder duidelijke verklaring.

In het algemeen geldt dat ontspanning, bijvoorbeeld fysiotherapie of yoga, de pijn positief kan beïnvloeden. Bij inspanning en beweging kan de pijn erger worden. Bij ontspanning: een warme douche of een kruik kan het afnemen.

Medicijnen bij chronische buikpijn

Soms kan een behandeling met hormonen een positief effect hebben op de buikpijn. Bij pijn die alleen erger wordt voor en tijdens de menstruatie kan het helpen om de pil, progestativa of andere hormonen te gebruiken (zie ook Anticonceptie → de pil → progesteron).

Ook pijnstillers kunnen helpen. Pijnstillers moet u niet alleen bij hevige pijn innemen: ze werken het beste als u ze op vaste tijden inneemt, onafhankelijk van de ernst van de pijn (zie ook Menstruatie, hevig bloedverlies → NSAID's).

Inventariseren van de buikpijn:

Bij chronische (buik)pijnklachten waarvoor geen oorzaak is gevonden of welke blijven bestaan ondanks een behandeling, is het zinvol om verder te kijken. Pijn die langer aanhoudt, kan gevolgen hebben voor het dagelijks leven. Deze gevolgen kunnen zelfs de pijn in stand houden.

U moet dan denken aan gevolgen van de pijn op hoe u zich voelt, hoe u denkt over de pijn en wat u nog kunt of door juist de pijn moet laten. Het is bekend dat aandacht voor deze gevolgen en het omgaan met deze gevolgen kan helpen om uiteindelijk minder last van de pijn te hebben.

Dit betekent in de praktijk dat de arts andere hulpverleners kan vragen mee te kijken, bijvoorbeeld de fysiotherapeut, de diëtiste, de maatschappelijk werker, een psycholoog of een seksuoloog. Bij klachten van de darmen kan de mening van een gastro-enteroloog of chirurg worden gevraagd en bij klachten van het plassen het oordeel van een uroloog.

Bij blijvende hevige pijnklachten kan een anesthesioloog of pijnspecialist worden gevraagd mee te denken.

Bij onderzoek naar gevolgen van de pijn kunnen vragen naar voren komen als:

- Bent u ten gevolge van de pijn meer gespannen? Zit u veel te piekeren? Bent u ongerust?
- Heeft de pijn invloed op uw stemming zodat u sombere of angstige gevoelens heeft gekregen?
- Heeft de pijn gevolgen voor uw algemene conditie? Bent u meer vermoeid?
- Hoe gaat het thuis: bent u vaker geïrriteerd, kunt u uw werkzaamheden nog aan?
- Hoe gaat het in het dagelijks leven (sporten, eten, slapen en seksualiteit)?
- Gebruikt u medicijnen, drugs of overmatig alcohol?
- Wat zijn de gevolgen van de pijn voor uw werk of andere verplichtingen?

Deze ervaringen veroorzaken geen pijn, maar zij kunnen de beleving van de pijn wel negatief beïnvloeden.

Wordt er geen oorzaak gevonden, dan wil dat niet zeggen dat er dan een psychologische oorzaak moet zijn. Toch kan een psycholoog u helpen zo goed mogelijk te leren omgaan met de gevolgen van de pijn, zodat u er uiteindelijk minder last van ondervindt.

Operatie

Om de buikpijn te laten verdwijnen, kan eventueel een operatie worden uitgevoerd. Sommige vrouwen hebben bijvoorbeeld baat bij het verwijderen van de baarmoeder, maar bij veel andere vrouwen is de buikpijn na deze operatie niet over. Het verwijderen van verklevingen heeft geen effect op de klachten.

Tot slot

Chronische buikpijn is een vervelende klacht waarvoor niet altijd een oorzaak wordt gevonden.

Het is onvoldoende bekend welke behandeling het beste resultaat geeft. Het is daarom van belang manieren te vinden om met de pijn om te gaan, zodat u er minder last van heeft.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen over uw onderzoek, stelt u deze dan aan de gynaecoloog of degene die het onderzoek uitvoert. Het is verstandig om uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Meer informatie

Aanvullende informatie kunt u onder meer vinden bij:

- Folders 'Vaginale echoscopie in de gynaecologie' en 'Vleesbomen' (Meander Medisch Centrum).
- NVOG brochure (www.nvog.nl): 'Diagnostische laparoscopie', 'Vruchtbaarheidsbevorderende operaties', 'Laparoscopische operaties', 'Endometriose', 'Seksuele problemen bij vrouwen', 'Seksueel overdraagbare aandoeningen, SOA'
- Winter, F. De pijn de baas. RuitenbergBoek, Soest 2000. ISBN 90 5513 411 2.
- Houtveen, J. De dokter kan niets vinden. Bert Bakker, Amsterdam 2009 ISBN 978 90 351 3400 3.
- Stichting Pijn-Hoop (www.pijn-hoop.nl) is een landelijk patiëntenorganisatie voor en door mensen met chronische pijn.

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 5050. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de polikliniek Gynaecologie. De telefonist(e) verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten, belt u met het afsprakennummer van Meander Medisch Centrum 033 - 850 60 70 en vraagt naar de polikliniek Gynaecologie.

De tekst van de brochure is gebaseerd op de tekst van de brochure 'Chronische (langdurige) buikpijn bij vrouwen' van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) in Utrecht.