

Traanbuis, weer naar huis na een operatie van de

U heeft een ingreep ondergaan aan de traanbuis in Meander Medisch Centrum. Uw arts of de verpleegkundige heeft u een aantal leefregels gegeven voor als u weer naar huis gaat. Hieronder kunt u deze informatie nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie.

Naar huis

Wanneer mag ik het ziekenhuis verlaten?

Deze ingreep vindt plaats in dagbehandeling. U kunt de dag van de ingreep ook weer naar huis.

Vervoer

Wij adviseren u om niet zelfstandig naar huis te gaan. U kunt familie of een kennis vragen om u op te halen.

Medicijnen mee

Indien u medicijnen krijgt voorgeschreven dan zal de apotheek assistente deze bij u komen brengen voordat u met ontslag gaat.

Pijnmedicatie

Als u geen recept meegekregen heeft, kunt u als pijnmedicatie paracetamol 4 maal daags 1000 mg gebruiken

Overdracht naar de huisarts

Uw arts informeert uw huisarts schriftelijk. In deze brief stelt hij/zij de huisarts op de hoogte van uw behandeling en de nazorg.

Controle of nabehandeling

Uw arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Na 6 weken zal het kunststof slangetje op de polikliniek verwijderd worden.

Mochten er nog meer poliklinische afspraken nodig zijn, dan informeert de verpleegkundige van de afdeling u daarover.

Wat mag u wel en niet doen na de ingreep?

- **Algemene leefregels**

Het is belangrijk dat u luistert naar uw lichaam. Als u moe bent kunt u daar het beste aan toe geven.

- **Specifiek leefregels**

Wij adviseren u de eerste twee dagen geen warme dranken te gebruiken of heet te douchen, om door het uitzetten van de vaten hierdoor, een nabloeding te voorkomen.

- **Verzorging/wond**

Als u een bloeduitstorting in het gezicht heeft, kunt u gebruik maken van een ijskompres (niet direct op de huid te gebruiken).

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Bezoekadressen:

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:

Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:

Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:

32082917

Als uw oogleden aan elkaar plakken, kunt u deze losweken met fysiologisch zout 0,9 % of afgekoeld gekookt water.

Tips voor het schoonmaken:

- Neem een gaasje met water of zout
- Strijk van oor naar neus langs het ooglid/kijk naar boven voor het onderste ooglid, kijk naar beneden voor het schoonmaken van het bovenste ooglid.
- Geef geen druk op de oogbol
- Neem voor iedere strek een nieuw gaasje.

Roken

Wij adviseren u pas weer te roken als u weer thuis bent. U kunt onwel worden van de eerste sigaret na een behandeling/narcose. Roken in het algemeen beïnvloedt de wondgenezing nadelig.

Wat te doen bij?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na het onderzoek/de behandeling belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 17.00 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (17.00 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Vragen

Vragen die minder dringend zijn kunt u de eerste werkdag na uw ontslag vragen aan de verpleegkundige van de afdeling. Zij belt u om te vragen hoe het met u gaat.

U kunt de vragen ook stellen op de eerstvolgende afspraak op de polikliniek.

Het is handig als u de vragen noteert.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____