

## Jodium-131 therapie (klinisch)

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijn.meandermc.nl](http://mijn.meandermc.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala  
Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

Datum Jodium-131 therapie: \_\_\_\_\_

Tijdstip: \_\_\_\_\_

**Verpleegafdeling C4 – Locatie Amersfoort**

*Uw behandelend specialist heeft voor u een behandeling met Jodium-131 aangevraagd.*

### Doel behandeling met Jodium-131

Het radioactief Jodium dat u toegediend krijgt wordt door de schildklier opgenomen. De schildklier wordt van binnenuit bestraald, zonder dat het omliggende weefsel wordt beschadigd. Het radioactieve Jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, verlaat het lichaam grotendeels via de urine en voor een klein deel via de ontlasting en transpiratievocht. Dit gebeurt vooral in de eerste 24 uur na toediening.

Een behandeling met Jodium-131 kan om verschillende redenen worden toegepast:

- bij patiënten met een te snel werkende schildklier om de functie van deze te verminderen;
- bij patiënten met een te grote schildklier, om deze kleiner te maken.

De behandeling van de schildklier met een radioactief jodium wordt al meer dan 60 jaar toegepast en is effectief en veilig gebleken.

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend, daarom wordt voor aanvang van de therapie bij vrouwen tot 50 jaar een zwangerschapstest uitgevoerd.

Voor behandeling met een grotere hoeveelheid Jodium-131 (groter dan wettelijk poliklinisch gegeven mag worden) wordt u opgenomen op de verpleegafdeling C-4.

U wordt opgenomen om te voorkomen dat mensen in uw directe omgeving aan meer straling worden blootgesteld dan nodig is.

### Mee te nemen naar het ziekenhuis

- Verzekeringsbewijs
- Identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Medicijnen die u dagelijks gebruikt
- Medicijnvoorschriften
- Kleding en toiletartikelen (zie blz 2)
- Eventueel uw mobiele telefoon
- Neem iets mee om u zelf bezig te houden. Bijvoorbeeld: handwerkje, boeken, tijdschriften, puzzel, omroepgids.

## Vorbereiding op de behandeling

### Medicatie

Medicatie voor de schildklier moet vóór de behandeling met radioactief jodium worden gestopt. Bij de oproep voor de behandeling is al aan u gemeld om welke medicijnen het gaat.

Medicijnen die géén betrekking hebben op de schildklier, maar die u voor een andere aandoening zijn voorgeschreven, kunt u gewoon doorgebruiken.

### Voeding

U kunt op de dag van opname vóór 09.00 uur een licht ontbijt gebruiken.

Het kan zijn dat u een jodium-arm dieet krijgt voorgeschreven om de opname van Jodium te verbeteren.

### Kleding

Aangezien uw kleding kan worden besmet met het radioactief jodium, is het noodzakelijk dat u extra kleding meeneemt (ondergoed, bovenkleding en schoenen en/of sluffen).

### Contrast

1 maand voor de behandeling mag er geen röntgenonderzoek met jodiumhoudend contrastmiddel hebben plaatsgevonden.

## Verloop van de opname

Op de ochtend van opname meldt u zich rond 10.30 uur op afdeling C4, waar u wordt opgenomen op de therapiekamer.

Om ongeveer 11.00 uur komt de nucleair geneeskundige van de afdeling Nucleaire Geneeskunde met de capsule radioactief Jodium. U krijgt dan mondelinge instructies en informatie. Als u nog vragen heeft, kunt u deze dan aan de nucleair geneeskundige stellen.

U slikt de capsule in zijn geheel door met water. Daarna mag u één uur niet eten en drinken, omdat het radioactief jodium de kans moet krijgen om snel opgenomen te worden.

U kunt een snoepje nemen om uw eventuele droge mond wat te verlichten (deze zijn op de kamer aanwezig).

## Belangrijke aandachtspunten!

- Nadat u de capsule heeft ingenomen, mag u uw kamer niet meer verlaten.
- Drink vervolgens vooral de eerste 24 uur goed (ongeveer 2 liter), zodat het overtollig radioactief jodium snel wordt uitgescheiden.
- Iedere patiënt moet zittend plassen, ook als man, om besmetting van de toiletruimte te voorkomen. Gebruik toiletpapier en spoel het toilet door.
- Uw handen kunnen gemakkelijk een besmetting overdragen. U kunt dat voorkomen door altijd uw handen te wassen na een bezoek aan het toilet.
- Mocht er onverhoopt met de urine een ongelukje gebeuren, ruim dit dan zo goed mogelijk met tissues op. Spoel de tissues door het toilet en meld het aan de verpleging.
- In de douche is het streng verboden te plassen.

## Leefregels tijdens de opname

### Contacten tijdens uw verblijf

Tijdens uw opname komen er in principe geen verpleegkundigen op uw kamer. U zorgt deze dag(en) volledig voor u zelf.

Heeft u vragen, dan kunt u deze via de intercom of telefonisch aan de verpleging van de afdeling stellen.

Bezoek is in principe niet mogelijk. Alleen met toestemming van de nucleair geneeskundige kan hier een uitzondering op gemaakt worden.

### Zelfverzorging

Eten en drinken, krijgt u op een dienblad aangereikt. Na de maaltijd kunt u het serviesgoed terug op het dienblad plaatsen. Het dienblad wordt door de verpleging weer opgehaald. Ook bed opmaken en afhalen hoort bij de zelfverzorging.

### Noodgeval

In geval van nood kunt u de rode knop van het patiënten alarmsysteem of het trekkoord in de douche/toiletruimte gebruiken.

### Telefoon/televisie

Op uw kamer is een televisie aanwezig. Wilt u bellen, dan dient u zelf een mobiele telefoon mee te nemen. Het gebruik van WIFI is gratis. U krijgt een tablet van het ziekenhuis te leen. U kunt natuurlijk ook uw eigen tablet of laptop meenemen.

### Roken

In het gehele ziekenhuis is het verboden te roken; dit geldt ook voor de therapiekamer.

## Tweede (derde, en/of vierde) dag

De hoeveelheid radioactief Jodium in de schildklier wordt gedurende uw verblijf dagelijks gemeten. Wanneer het gemeten stralingsniveau laag genoeg is, mag u weer naar huis. Meestal is dit na één dag, soms na twee dagen en bij uitzondering na drie of vier dagen.

## Het ontslag

- Wilt u vlak vóór uw ontslag naar het toilet gaan, gaan douchen en schone kleding aantrekken.
- Wilt u het afval en het wegwerpmateriaal dat u heeft gebruikt in de daarvoor bestemde grijze zakken deponeren.
- De kleding die u tijdens de opname gedragen heeft, neemt u in een plastic zak mee naar huis. U wordt verzocht deze kleding onmiddellijk thuis in de wasmachine te wassen, waardoor het radioactief jodium er uitgewassen wordt.
- Wilt u uw persoonlijke bezittingen op de tafel leggen, zodat de verpleegkundige deze kan controleren op besmettingen. Als deze besmet zouden zijn, krijgt u advies hoe u deze kunt schoonmaken. Soms moet u deze bezittingen tijdelijk op een verlaten plaats bewaren. Na de meting kunt u uw spullen meenemen naar huis.
- Bij de afdelingssecrетаresse aan de balie krijgt u een afspraak voor de poliklinische controle. Tevens krijgt u een laboratorium formulier mee om 2 werkdagen voor het poli bezoek bloed te laten prikken (de poli afspraak voor een arts van een ander ziekenhuis dient u zelf te maken).

## Bijwerkingen

Bijwerkingen van een behandeling met radioactief Jodium zijn zeldzaam en gaan meestal vanzelf weer over. De behandeling kan in de eerste 1 tot 2 weken een lichte ontstekingsreactie in de schildklier veroorzaken met klachten van keelpijn. Tevens kan drukgevoeligheid van de hals ontstaan. Zeer zelden treedt een toename van “hyper”klachten op door een plotselinge uitstoot van schildklierhormonen in het bloed. U merkt dit o.a. aan het optreden van hartkloppingen of een onrustig gevoel. Dit komt gelukkig heel weinig voor en geneest veelal spontaan. Indien de klachten aanhouden of als u na de behandeling verschijnselen merkt waarover u zich zorgen maakt, kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's van het radioactief Jodium voor uw lichaam op langere termijn. Dit geldt natuurlijk ook voor de mensen in uw omgeving.

## Na de behandeling

Het effect van de behandeling met radioactief Jodium is pas na enige weken tot maanden te verwachten. Daarom zal de behandelend arts bij ontslag vaak uw schildkliermedicatie weer hervatten. Uw medicijnen dient u nog enkele maanden door te gebruiken.

Uw behandelend arts zal na enige tijd aangeven wanneer u definitief mag stoppen.

Wanneer, na stoppen van de schildkliermedicijnen hyperthyreoïdie terugkomt, kunt u zonder problemen opnieuw met radioactief jodium worden behandeld. Tussen de eerste en tweede behandeling moet een periode van minimaal drie maanden zitten.

## Leefregels

De hoeveelheid radioactiviteit is zodanig laag dat u naar huis mag. Er is echter nog steeds een bepaalde hoeveelheid radioactiviteit in uw lichaam aanwezig. U kunt dus in lichte mate andere personen aan een geringe hoeveelheid straling blootstellen. Dit brengt weliswaar geen gevaar voor hun gezondheid met zich mee, maar hoeveelheid straling dient toch altijd zo klein mogelijk te zijn. Daarom krijgt u voor een bepaalde tijd leefregels mee. De nucleair geneeskundige vertelt u hoe lang u deze leefregels dient toe te passen. Deze leefregels zijn te vinden in een aparte folder.

## Contact

Heeft u nog vragen over de behandeling, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, via de telefooncentrale van het ziekenhuis (telefoonnummer 033 - 850 60 70).

## Tenslotte

De radioactieve vloeistof wordt voor uw komst klaargemaakt, daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent.

Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo spoedig mogelijk, contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.