

Sleutelbeenbreuk bij baby's (Claviculafractuur)

Instructie voor ouders/verzorgers

*NB: Voor de leesbaarheid gebruiken wij de ene keer "hij" en de andere keer "zij".
Waar "hij" staat kunt u ook "zij" lezen en waar "zij" staat kunt u ook "hij" lezen.*

Tijdens de geboorte heeft uw baby zijn sleutelbeen gebroken. Dit heet een claviculafractuur. In deze folder staan adviezen hoe u het beste uw baby kunt verzorgen en hanteren totdat de breuk genezen is.

Voor alle adviezen geldt: kijk goed naar uw baby, beweeg op geleide van pijn volgens deze adviezen.

Wat is een claviculafractuur?

Een claviculafractuur is een breuk van het sleutelbeen. Bij deze breuk blijven de botdelen vaak nog tegen elkaar aan liggen, omdat meestal het botvlies eromheen nog heel is gebleven.

Uw baby kan zijn armpje minder gebruiken en kan pijn hebben van deze breuk.

Uw baby zal bij pijn zijn hoofdje naar de gezonde schouder toe draaien.

Op de plaats van de breuk ontstaat na ongeveer een week een bobbel. Deze bobbel geeft aan dat de botdelen weer aan elkaar aan het groeien zijn. De bobbel zal op den duur weer verdwijnen.

Waar moet u op letten?

De eerste twee weken is het belangrijk om het armpje rust te geven. Dan kan de breuk herstellen. Om uw baby geen pijn te doen, is het prettig voor hem als u hem voorzichtig oppakt, vasthoudt en verzorgt.

De kinderfysiotherapeut leert u hoe u dat het beste kan doen. Zij zal u ook laten zien hoe u hierbij zijn armpje kan beschermen.

Het is goed om het armpje regelmatig aan te raken en te strelen. Zo wordt uw baby zich beter bewust van zijn arm waardoor hij hem op den duur beter en sneller zal gaan gebruiken.

Wat is een goede houding van de arm?

De arm van uw baby 'ligt' het beste wanneer deze dicht bij het lichaam blijft. Dit kan door het armpje op de borst van uw baby te leggen met het handje bij zijn mond. Zo kan uw baby ook zijn eigen gezicht voelen en op zijn vingertjes sabbelen.

Om de schouder rust te geven of als uw baby pijn heeft kunt u het armpje extra ondersteunen door het vast te leggen op de borst. Dit doet u door de mouw van het shirtje aan het rompertje vast te spelden met een veiligheidsspeld. Eventueel kunt u uw kind op een kussen leggen en zo op schoot nemen of aan de kraamvisite geven. Uw baby geeft pijn aan door te huilen of onrustig te bewegen.

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

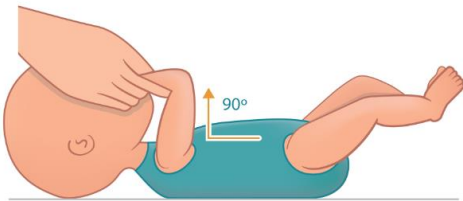
Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

Welke houdingen en bewegingen zijn af te raden voor uw baby?

- Te ver optillen van de aangedane arm. Bij het optillen van de arm mag de hoek tussen de romp van de baby en de bovenarm niet groter zijn dan negentig graden (= haakse hoek).



- Naar achteren laten hangen van de aangedane arm van uw baby. Bij dit afhangen zou het hele gewicht van de arm aan de schouder hangen en dit doet veel pijn.
- Uw baby omhoog trekken aan de armpjes.
- Niet onder de oksels beetpakken, ook niet tijdens het baden in de Tummy Tub.
- Buikligging van uw baby.

Welke houdingen mogen wel?

Als uw baby geen teken van pijn laat zien/horen, dan mag hij zowel op de rug als op de beide zijden liggen. Na twee weken is het algemeen advies voor alle baby's om niet meer op de zij te slapen.

Slapen

Tijdens het slapen is rugligging het beste voor uw baby. Draait u bij rugligging het hoofdje van uw baby afwisselend per slaapbeurt naar rechts en links. Uw baby zal proberen zijn hoofdje steeds naar de gezonde kant toe te draaien.

Tip: Een opgerold spugdoekje tussen het rompertje en shirtje of pakje onder de schouder van de gezonde kant voorkomt dat uw baby zijn hoofdje terugdraait.

Baden

Bij het baden kunt u uw baby het beste vasthouden bij zijn hoofd en schouders. Zo laat u het hoofdje op uw pols rusten en met uw vingers kunt u de aangedane schouder ondersteunen. Let er hierbij op dat de aangedane schouder niet teveel naar beneden wegzakt. Met de andere hand ondersteunt u dan de billen.

Tip: Leg in het badje een antislipmatje neer. Dan heeft u een arm/hand vrij om uw baby te wassen. Bij het afdrogen zorgt u er voor dat de arm- en okselplooien droog zijn. Zolang u er op let dat er geen grotere hoek ontstaat dan negentig graden mag u hierbij gerust de aangedane arm een stukje optillen.

Aan- en uitkleden

Bij het aankleden steekt u eerst de aangedane arm in de mouw, daarna de gezonde arm. Bij het uitkleden is dat precies andersom. Dus eerst de gezonde arm uit de mouw, daarna de aangedane arm.

Tip: Een wijde hals in trui of rompertje/hemdje maakt het aan- en uitkleden gemakkelijker. Het omdraaien en op de buik leggen bij het aan- en uitkleden is voor uw baby geen prettige houding omdat dit pijn zal veroorzaken.

Optillen

Het beste kunt u uw baby optillen met een hand onder de billen of in het kruis van uw baby. De andere hand houdt u dan rond zijn schouders en zijn hoofd. Het is prettig voor uw baby wanneer u hem eerst een beetje naar de gezonde zijde draait waarbij de aangedane arm dan op zijn buik blijft liggen. Zo is het optillen minder pijnlijk voor de baby. Het handje wat nu op de buik ligt kunt u vasthouden met de arm die rond de schouder van de baby ligt.



Dragen

Uw baby vindt het prettig als hij met zijn aangedane armpje tegen u aan ligt. Zo houdt u het aangedane armpje met uw lichaam op zijn plaats waarbij het armpje op zijn borst ligt. Met de andere arm ondersteunt u de billen. Wanneer u uw baby met de gezonde kant tegen u aan draagt, let er dan op dat u uw arm rond de schouder van de aangedane kant van uw baby legt om zo het armpje rust te geven in de goede houding.



Boertje laten

Voor het laten van een boertje is het goed om de baby rechtop tegen uw schouder te houden. Ondersteunt u daarbij de baby met een hand onder de billen. Heeft uw baby zijn rechter sleutelbeen gebroken dan draagt u de baby tegen uw rechterschouder. Is zijn linker sleutelbeen gebroken dan draagt u hem tegen uw linkerschouder.

Borstvoeding

Leg bij het geven van borstvoeding uw baby op een voedingskussen. Zo ligt hij op de goede hoogte. Het kussen kunt u verplaatsen van de ene naar de andere borst. De armpjes van uw baby moeten tijdens het voeden op zijn buik of borst liggen. Eventueel kunt u uw baby onder uw arm door aanleggen (rugbyhouding) zodat hij niet op zijn aangedane arm hoeft te liggen. Bij problemen met het geven van borstvoeding kunt u advies vragen aan een lactatiekundige.

In het autostoeltje zetten

Wanneer u uw baby in een autostoeltje gaat vervoeren, kunt u het beste zijn aangedane arm op een opgerolde handdoek leggen of het mouwtje vastspelden aan het truitje ter hoogte van de borst. Daarmee voorkomt u dat de arm te ver naar achteren gaat zakken.

Twee weken tot vier weken na de sleutelbeenbreuk

Na de eerste twee weken mag uw baby meer gaan bewegen met de aangedane arm. U mag de arm nu heel rustig aan wat hoger tillen dan een hoek van negentig graden. Als de baby aangeeft hierbij pijn te hebben dan mag u de arm nog niet hoger tillen. De kinderfysiotherapeut geeft u hierover advies.

Vier weken na de sleutelbeenbreuk

Meestal is de arm na de sleutelbeenbreuk na vier weken bijna of geheel genezen.

Vragen

Heeft u voor, tijdens of achteraf vragen, stelt u deze dan aan uw specialist. Het is verstandig uw vragen van tevoren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?
4. _____ ?
5. _____ ?
6. _____ ?

Telefoonnummers

U kunt het ziekenhuis bereiken via het algemene telefoonnummer: 033 - 850 50 50. U krijgt dan een telefonist(e) aan de lijn. Vraagt u naar de zorgverlener/kinderfysiotherapeut. De telefonist(e) verbindt u door.

Als u een afspraak wilt maken of verzetten belt u met het afsprakennummer: 033 - 850 60 70.

Ondanks de beperkingen die u en uw baby de eerste weken zullen ondervinden wensen wij u een fijne kraamperiode toe.